

# MČR JUNIORŮ A JUNIOREK 2016

**Zpráva trenéra:**

**Místo konání:** 5. 3. 2016 Hranice na Moravě

**Trenéři :** Dušan Koza , Roman Martínek

**Závodníci 1.JCBO:**

Jméno	příjmení		celkem	výhry	prohry	umístění
Lukáš	Selecký	66kg	5	4	1	3. místo
Michael	Raška	100kg	3	1	2	7. místo
Tomáš	Pustějovský	90kg	3	2	1	3. místo
Jakub	Král	nad100kg	3	1	2	3. místo
Jan	Pátek	73kg	4	2	2	7. místo
Ondřej	Chlopčík	81kg	1	0	1	bez. um.
Adéla	Martínková	70kg	5	3	2	2. místo
Eva	Ondrašíková	nad 78kg	4	1	3	4. místo

**Studenti SG Ostrava:**

Alžběta	Škrobánková	57kg	3	3	0	1. místo
Tomáš	Hanzel	66kg	1	0	1	bez. um.
Ondřej	Mičan	66kg	2	2	0	bez. um.

### **Hodnocení mistrovství:**

Mistrovství proběhlo v krásném sportovním centru Naparia v Hranicích na Moravě, na třech tatami. Soutěž byla skvěle organizována a nedocházelo ke zbytečným prostojům. Také finálové bloky se moc povedli a bylo to krásné vyvrcholení prestižního turnaje v rámci mistrovství České republiky.

Moc děkujeme pořadatelům za krásné mistrovství.

### **Hodnocení jednotlivců:**

#### **Alžběta Škrobánková:**

Bětka šla moc pěkný turnaj a jen potvrdila svoji zlepšující se výkonnost, která jí poslední dobou zdobí. Ve finále porazila favorizovanou Kulíkovou s Teplic na své Goši žime, které dělá velmi dobře a velmi účinně. Po zásluze se stala Mistryní České republiky pro letošní rok a jen jsme moc zvědaví, jak se jí teď zadaří na turnajích v rámci výběru RDD, kterých se bude účastnit. Moc držíme palce a přejeme mnoho úspěchů. Gratulujeme k vítězství.

#### **Adéla Martínková:**

Adéla šla v soutěži systémem každý s každým, jelikož se sjelo šest závodnic v této hmotnostní kategorii. Pěkný a poctivý způsob jak ukázat kdo je opravdu nejlepší. Adélka sice po nevýrazném výkonu zaváhala v úvodním duelu a nechala se dvakrát okontrovat po špatných nástupech do techniky, ale pak rozjela svoji velikou jízdu, kde ve třech vyhraných duelech rozhodla o svém umístění. Nestačila jen na favorizovanou Szarzecovou s Třince, která byla zcela suverénní. Adélka jde také pořád výkonnostně nahoru a také jí čekají v nejbližší době turnaje evropského významu s reprezentací. Přejeme mnoho úspěchu a štěstí v těžkých turnajích. Moc gratulujeme k zisku titulu Vicemistra ČR pro letošní rok.

#### **Jan Pátek:**

U Honzíka hrozně rozhoduje, jak se vyspí a jaký má den. Pár dnů před tím, exceloval na turnaji Českého poháru v Ostravě, ale tady se mu až tak nedařilo. Nemělo to ten správný náboj a necítil to co potřebuje cítit. Chyběla tam lehkost a také drzé sebevědomí a dravost. Přesto se jako nováček v kategorii juniorů neztratil. Dokázal dvě utkání vyhrát a nenarazit na nechtěného Volka s USK Praha tak brzo, mohlo to být mnohem lepší. Přesto v Honzovi stále vidíme velký příslib do dalších let.

#### **Lukáš Selecký:**

Až příliš svazovala nervozita a zodpovědnost a také jistá povinnost Lukáše v tomto turnaji. Nedostal se vůbec do svého tempa a turnaj si poctivě odtrpěl až do konce, kde postupně zlepšenými výkony nakonec vybojoval třetí místo, které je mírně za očekáváním, které jsme měli. Uvidíme kam to půjde dále. Lukáš musí rozhodnout sám v sobě, co chce a kam chce. Rozhodnutí je jenom na něm samotném. Teď se bude osm dní účastnit mezinárodního campu v Nymburce a pak by měl s reprezentací odcestovat na turnaj do Brém, kde snad potvrdí své kvality a předpoklady, které v sobě má. Uvidíme. Gratulujeme k zisku bronzové medaile.

**Jakub Král:**

Turnaje v této hmotnostní kategorii se odehrávají jako přes kopírák. Nedostižný Uher s Plzně stále všechny s přehledem poráží a ostatní se perou o zbylé místa. Tentokrát Kuba porazil jen Svačinu a to ho vyneslo na konečné třetí místo. Taktéž Jakub se společně s Lukášem Seleckým účastní osmidenního campu v Nymburce, tak uvidíme, co mu tato zkušenost přinese a zda ho povzbudí v další práci na tatami. Samozřejmě přidáváme gratulaci k zisku bronzové medaile.

**Michael Raška:**

Michal sice zvládl úvodní utkání v turnaji, ale pak se již nedokázal prosadit. Jeho zdravotní komplikace posledních dní ho silově hodně srazili dolů a fyzicky na vzrostlé juniory nestačil. Přeju do dalších dní hlavně pevné zdraví.

**Tomáš Pustějovský:**

Tomáš je poctivý a moc správný kluk. Jeho tréninková píle začíná sbírat plody. Neustále, i když možná pomaleji, než bychom, jsme si přáli, se zlepšuje jeho technický projev. Moc na tom pracuje a vidíme tam krůčky, které to potvrzují. Fyzicky je na tom velmi dobře a nemá problém jít do utkání po hlavě a nechat tam všechno co má v sobě. Také díky tomuto přístupu a to nejen v turnaji, ale též v tréninku sbírá tyto krásné úspěchy. Moc hezké třetí místo je toho důkazem. Velká gratulace.

Ostatním našim závodníkům se v turnaji až tak nedařilo. Trošku mrzí zbytečná prohra **Ondry Chlopčíka** v úvodním zápase, který měl vyhrát, jelikož vedl na hezké wazari a se soupeřem zhruba stejných kvalit to měl udržet. Utkání ale nezvládl a po chybách v kumi katě prohrál.

Také **Eva Ondrašíková** měla jistě na víc. Škoda že nedokázala upravit svoji hmotnost a šla váhu nejvyšší, kde jí holky silově i váhově přetlačili. Jediné vyhrané utkání v turnaji je málo.

**Tomáš Hanzel a Ondřej Mičan** taktéž neprošli úvodními koly a byli z turnaje vyřazeni.

**Závěrečné slovo:**

Mistroství České republiky je nejvyšší soutěž v rámci českého juda. Jsme rádi, že jsme se na to dobře připravili, že jste důstojně reprezentovali nejen náš klub, ale také sportovní gymnázium Ostrava a v neposlední řadě náš kraj a region, ve kterém působíme. Výsledky, jakých jsme dosáhli, jsou toho důkazem. Jistě, mohlo to být lepší a jistě víme, kde jsou naše nedostatky a na těch je teď potřeba zapracovat a rvát se dále.