



1. JUDO CLUB Baník Ostrava

ZPRÁVA TRENÉRA

VELIKONOČNÍ TURNAJ KARVINÁ

Datum: 19. 3. 2016
Kategorie: benjamínci, mladší/starší žáci/žákyně
Počet závodníků 1.JCBO: 9
Trenér: Matyáš Otto
Hodnocení:

Další turnaj letošní sezóny se konal v tělocvičně karvinské ZŠ Prameny. Závodníků našeho 1.JCBO se sešlo devět a to ze středisek Proskovice, Sareza a Poruba. Naši kluci zanechali celkově příjemný dojem, kterému občas chyběla trocha sportovního štěstí, a výsledky by byly ještě lepší. Chci obecně všechny pochválit za přístup ke svým utkáním, do kterých šli všichni naplno. Turnaj ve stísněných prostorech začal s malým zpožděním, byl provázen velkými zmatky a skončil okolo 14.00. Rodičům děkuji za dodržení času srazu, zajištění dopravy, celkové vystupování a v neposlední řadě občerstvení trenéra☺.

Mladší žáci

Buranyč Filip -30 kg 1/1 2.místo

Burák šel bojovně, má předpoklady a náznaky pro techniky jako UNA nebo zalomovák, které však samozřejmě ještě nemůže znát. Často „objímá“ svého soupeře a chybí kousek k provedení. Doporučuji větší koncentraci do utkání a projev bude ještě lepší.

Příbyl Jan -34 kg 3/2 3.místo

Pro Honzu turnaj nezačal dobře, dvakrát se nechal zaskočit a prohrou v kumi kata ztratil svá utkání. V dalších zápasech již si prosadil svou a vždy hodil TOS tak, jak umí, v kombinaci s pěknou prací v ne waza mu to vyneslo bronz. Gratulace k povedenému výkonu.

Krčmář Jakub -38 kg 4/0 1.místo

Jasně nejlepším výkonem naší výpravy se předvedl Kuba. Krásně střídá techniky ashi waza, hází i UMA, na které by mohl zapracovat a naučit se ji se soupeřem „doskákat“. Taky by měl více uvažovat o pohybu na tatami, který je rozházený a nedává smysl. Celkově čtyři výhry nesnižuje ani fakt, že šel většinou se začátečníky. Borec dne!



1. JUDO CLUB Baník Ostrava

Kolář Daniel -42 kg 1/1 2.místo

Dan neustále zkouší zaháknout na KSK ale nepracují mu ruce, takže vždycky čeká, jak to dopadne. Jednou to vyšlo a jednou ne, takže je potřeba rozšířit si znalost o další techniku, kterou bude schopen zaútočit. Celkově ale zlepšený projev – nasazení a chuť po vítězství v žádném případě nechyběly!

Fulneček Šimon -60 kg 0/2 3.místo

Šimonovi nelze vytknout bojovnost, je však potřeba sbírat zkušenosti a „vyprat se“ i jinde než ve svém středisku. Rádi tě uvidíme na centrálních srazech, které ti otevrou oči, a poměříš síly se silnějšími soupeři.

Mlád'ata

Cagala Šimon -26 kg 2/0 1.místo

Organizátoři bohužel Šimihovo váhu přelosovali tak, že místo tří zápasů šel dva a to ještě s tím stejným soupeřem. V prvním utkání se trošku hledal, byl zbytečně nervózní a prosadil se až v boji na zemi. Druhé již mělo jasnější průběh a hodil pěkně své TOS.

Seibert Marian -35 kg 2/1 2.místo

Našim mlád'atům los opravdu moc nepřál, jelikož se tři sešli v jedné váze a s jediným soupeřem z jiného klubu všichni prohráli na ippon. Nejlépe ze vzájemných soubojů vyšel Marian, který svým urputným stylem sbírá ovoce. Začínáme pracovat na nové technice a doufám, že se s OUG za chvíli začne prosazovat i v turnaji. Jinak zlepšená kumi kata a dobrý projev, škoda prvního zápasu.

Kolář Vojtěch -35 kg 1/2 3.místo

Vojta každou prohru obrečí, což snižuje jeho celkový obraz. Přitom se v zápasech předvedl v pěkném světle a jistě má, na čem stavět. Pořád je to jenom sport a nejde o život, tak si ten turnaj trošku více užijej☺.

Řeha Daniel -35 kg 0/3 4.místo

Nejméně zkušený člen naší výpravy dnes narazil na dva své kamarády a zkušeného borce, což je trošku škoda. Bohužel to k výhře nevedlo, ale vidím posun v přístupu i vedení boje, v žádném případě nešlo (ve dvou případech) o jasné prohry. Zvýšit své tréninkové úsilí na maximum a účastnit se všech turnajů přípravek, to je cesta k vítězství.

Zpracoval: Matyáš Otto



1. JUDO CLUB Baník Ostrava

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.ljcbo.cz
info@ljcbo.cz