



柔道
Judo

PŘÍMĚSTSKÝ JUDO CAMP 2018

Termín, pořadatel a místo konání:

1. turnus: 2. - 6. 7. 2018

Pavel Kohn, pavelkohn@1jcbo.cz

2. turnus: 20. - 24. 8. 2018

Matyáš Otto, matyasotto@1jcbo.cz

Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry, Mrj. Nováka 1455/34, Ostrava - Hrabůvka

Cena : 1 600,- Kč/osobu

V ceně je zahrnuto: dopolední svačina, oběd, odpolední svačina pitný režim,
program od 8:00 do 16:00

Tábor bude zaměřen na všeobecnou přípravu, pohybové hry na hřišti a v tělocvičně.

Program:

- **dopolední program** - pohybové hry, netradiční olympiáda
- **odpolední program** - trénink judo

Závěrem turnusu se bude konat mezi účastníky turnaj

Přihlašujte se na emailu pořadatele. Platbu proveďte na účet klubu - 1659796339/0800 - do zprávy pro příjemce napište příměstský camp, turnus, **jméno a příjmení** účastníka

