

II. cyklistická akce roku 2014 prvomájový výjezd

Ve čtvrtek 1.5.2014 je státní svátek. Svátek práce, bych rád využil na svolání další cyklistické akce v rámci naší pravidelné tréninkové přípravy judo. Tento společný výjezd tentokrát nazývám „**Na kole do podhůří Beskyd a možná přijde překvapení v podobě horské prémie**“. Společně bychom měli v pohodě dojet po nové cyklostezce, která vede z Ostravy do Beskyd. Celá trasa bude dlouhá asi 60km a bude vedena výhradně po zpevněných cyklostezkách. Je určena všem věkovým kategoriím judistů a judistek.



Sraz bude ve čtvrtek v 10.30 hod v Olympijském centru Hrabůvka. Návrat v 18.00hod tamtéž.

Zváni jsou naprosto všichni členové našeho klubu a samozřejmě také všichni rodiče. Jelikož se jedná o sportovní trénink, je podmínkou mít alespoň nějaké cyklistické zkušenosti. Nemusí být veliké, ale nikoho nebudeme učit jezdit na kole☺.

Vemte sebou dostatek tekutin a jídlo na celý den, malé kapesné. Stavíme se někde na kofolu. ☺
Všechny děti musí mít cyklistickou přilbu!!! Doporučuji rovněž mít u sebe dostatečně nabitý mobilní telefon

Prosím rodiče, aby pomohli dětem s organizací, či převozem kola na místo srazu. Děkuji a těším se na Vaši hojnou účast.

Dušan Koza, trenér 1.JCBO