

Vážení rodiče, máte možnost přihlásit své dítě na



柔道
Judo

PŘÍMĚSTSKÝ JUDO CAMP 2014

Pořádá : 1. JC Baník Ostrava o.s.

J. Misky 71/11, 700 30 Ostrava-Dubina

Termín a místo konání: Od 28. Července – 1. srpna 2014, a to vždy od 8:00 – 16:00 hod v tělocvičně na Mjr. Nováka 34, Ostrava – Hrabůvka

Cena: 1 500,- Kč/osobu

V ceně je zahrnuto: dopolední svačina, oběd (v Bowling parku - Hrabůvka), odpolední svačina + pitný režim

Tábor bude zaměřen na všeobecnou přípravu, sportovní hry na hřišti a v tělocvičně.

Program a Judo

dopolední program - hry v tělocvičně nebo venku (míčové hry, zajdeme si zaplavat, vyzkoušíme si minigolf, bowling atd.,

odpolední program - trénink judo

Celodenní výlet – návštěva ZOO nebo hvězdárny, popř. celodenní výlet vláčkem do přírody.

Závěrem turnusu se bude konat mezi účastníky turnaj

Přihlášku a platbu odevzdejte svému trenérovi. Platbu je možno také provést na účet 1659796339/0800 - do zprávy pro příjemce napište příměstský camp a **jméno a příjmení** účastníka

Vedoucí tábora

Markéta Pavlicová

J. Misky 71/11

700 30 Ostrava – Dubina

tel. 737 440 180

marketapavlicova@1jcbo.cz