



*Vážení rodiče*

*1.JCBO pořádá*

**16. JUDO CAMP**

**NA TATAMI**

**Komu je určen:** všem benjamínkům a žákům, **i nečlenům 1.JCBO** max. 30 dětí.

**Pořádá:** 1.JC Baník Ostrava o. s.

J. Misky 71/11,700 30,Ostrava-Dubina

**Ubytování:** Bude probíhat v prostorách našeho střediska, v tělocvičně ZŠ na ulici Mjr. Nováka V Ostravě-Hrabůvce. Spát se bude na tatami ve vlastním spacím pytli. V areálu se nachází veškeré sociální zařízení, tj. WC, sprchy s teplou vodou.

**Strava:** V pátek večeře z vlastních zdrojů. V sobotu snídaně+svačiny+oběd+večeře zajištěno. V neděli snídaně a svačina.

**Termín:** Camp proběhne v termínu od **24. 4. – 26. 4. 2015**. Nástup je 24.4. v 15:00 hod v tělocvičně ZŠ na ul. Mjr. Nováka. Ukončení dne 26.4. ve 12:00 hod tamtéž.

**Doprava:** Vlastní, rodiče přivedou své dítě na místo konání a osobně předají zodpovědnému trenérovi. Po skončení akce si dítě osobně vyzvednou.

**Cena:** 600,-Kč/osobu

V ceně je zahrnuto ubytování, strava dle rozpisu, pitný režim.

Součástí komplexu je plně vybavená tělocvična, stálé tatami, hřiště na fotbal a míčové hry.

**Náplň campu:** Program se bude skládat z **výuky juda a pohybové přípravy**. **Možnost předskoušení na páskování. Sportovní soutěže**. Soutěže při dobrém počasí proběhnou i venku. **Večerní promítání před spaním na dvou TV dle věku**.

**Co nesmím zapomenout:** Kartičku pojištěnce, přihlášku, **OBLEČENÍ DLE POČASÍ**, spacák, polštářek, 1-2 kimona, přezůvky, teplákovou soupravu, triko na převlečení, přezůvky do tělocvičny, hygienické potřeby, **plavky s osuškou na bazén**.

**Kontakt:** Ďurina Radek tel: 777037710

radekdurina@1jcbo.cz