



1. JUDO CLUB Baník Ostrava

ZPRÁVA TRENÉRA

INTERNATIONAL JUDO WORKSHOP FOR CHILDREN

Datum: 21. 2. 2016
Kategorie: společná 2004-2007
Počet závodníků 1.JCBO: 6
Trenér: Matyáš Otto
Hodnocení:

Již podruhé jsme letos zavítali do polského Opole, k našemu partneru AZS Opole. Po vážení naši závodníci absolvovali kvalitní hodinový trénink, který je perfektně připravil na následné boje. Až na jednoho závodníka všichni absolvovali 4 zápasy, což splnilo účel a pro všechny to byl den bohatého sbírání nenahraditelných zkušeností. Všech šest našich borců se na větších turnajích zatím moc neobjevuje a jsem rád, že jsme zanechali celkově dobrý dojem. Z Opole jsme odjžděli v 14:30 a za celkem hladký průběh turnaje děkujeme pořádajícímu oddílu. Děkuji také rodičům za zajištění dopravy a dodržení domluveného srazu.

Neuwirt Petr -26 kg 4/0 1.místo

Petr předvedl pěkný a koncentrovaný výkon, doplněný zlepšeným dotáhnutím TOS pod sebe až do konce. Dokonce si poradil i se znatelně zkušenějším soupeřem taktickou změnou úchopu, potřebujeme však přidat nějaký chvat dozadu, abychom dokázali protivníka i trochu překvapit. Celkově však velká pochvala a odměna za tréninkovou píli.

Černý Michal -29 kg 2/2 3.místo

Své zápasy vyhrál Michal na OSG z prvního úchopu, přičemž vždy na soupeře bezhlavě naskakoval. Vyplatilo se mu to ve dvou případech, kdy své soupeře tímto stylem zaskočil, ve dvou ho to naopak stálo vítězství. Super nasazení je velkým příslibem do budoucna. Stále doporučuji turnaj přípravek, kde se kromě zkušeností ze souboje naučíme nastupovat a odcházet ze zápasště.

Řeha Daniel -34 kg 0/4 5.místo

Černý Petr pro dnešek zbyl na Dana, který svou první prohru vzal velmi těžce, to ho rozhodilo i do dalších bojů – musíme umět přijmout i prohry a všechna vzteklá gesta jsou nepřipustné a urážejí soupeře! I přesto se ve třetím zápase vybičoval ke zlepšenému výkonu a vedení na wazari, které bohužel ztratil chybou v boji na zemi. Držím palce v dalším turnaji, který bude jistě lepší, už jsme zase o krok dál. Také pro Dana ještě bude vhodné absolvovat v tomto pololetí všechny turnaje přípravek.



1. JUDO CLUB Baník Ostrava

Rodryčová Adéla -35 kg 2/2 3.místo

Největším překvapením dnešního dne byla pro mne jednoznačně Adélka. Nasazení a síla ji nahradila technické dovednosti, které od září ještě nemůže moc mít. Nicméně své zkušenější soupeře dokázala dvakrát příkladně zaskočit a ani v dalších dvou zápasech nechybělo málo k vítězství – jen tak dál!

Papaj Tobiáš -39 kg 3/1 2.místo

Toby dokáže pěkně útočit na TOS a začíná nabírat i sílu, stejně jako Peťa ale potřebujeme přidat chvat dozadu. O první místo přišel zaspáním hned v úvodu zápasu nedostatečnou koncentrací. Každopádně zanechal velmi dobrý dojem a těším se na další turnaj, snad to potvrdí.

Neckář Matěj -49 kg 1/2 3.místo

I přes neustálé upozorňování na „nezaspání“ v prvním zápase nastoupil Mates do souboje absolutně nepřipraven. Je potřeba neustále zlepšovat koordinaci pohybu, se kterou má velké problémy, nedokáže totiž skloubit práci rukou a nohou. V posledním zápase využil chyby soupeře v boji na zemi a zvítězil pěkným držením. Stále sbíráme zkušenosti, které se spolu se zvýšeným úsilím na tréninku musí dříve či později projevit. Pro Matěje platí doporučení se zúčastnit všech turnajů přípravek tohoto pololetí.

Zpracoval: Matyáš Otto