

Zpráva trenéra Prostějov

23.4.2016

Mláďata + ml. Žáci

Turnaj konaný na 4 tatami v nedalekém Prostějově s 260 účastníky z ČR, Polska a Slovenska. Tohoto turnaje jsme se účastnili, abychom nahradili, nekonaný turnaj v Rybníku. Proto jsme vyrazili jen se 4 závodníky. Na turnaji se objevila i závodnice Lucie Kocmanová. Na turnaji se nově objevila čtečka QR kódu. Turnaj se konal ve velké volejbalové Hale a ta nám nabídla, mnoho volného místa a dobrý výhled na tatami ze všech míst.

Hodnocení závodníků:

U 9 Kocmanová Lucie 1/1 2.místo

- V prvním zápase přetočila soupeřku do osaikomi a udržela na ippon.
- V druhém prohrála na praporky - příčinou prohry byl pasivní styl boje bez techniky.
- Příště doporučuji o komunikaci s trenérem o účasti na turnaji.

U 11 Huvar Jakub 38 kg 3/1 2. místo

- Projev Kuby byl ospalý a bez energie. Necháváme za sebou ruce, a proto nedokážeme hodit. Bylo by fajn se zaměřit na více technik ne jen na jednu. Závodník, musí mít aspoň 7 osobních technik na, které se může spolehnout. Umíš aši wazu – tak proč jí nepoužíváš? Také jsi na tuto váhu menší než tvoji soupeři, a proto doporučuji nechat za krkem, ale do základního úchopu na límci. Jakoubku musíme na sobě pracovat ... ráda bych s tebou jednou jela na velký turnaj typu MS, ME či OH, tak pracuj ☺

U 13 Fráňa Patrik 34 kg 2/2 5. místo

- Je nutné u juda přemýšlet a soustředit se a nejen zběsile bušit ☺ Máme dost technických nedostatků, ale na tom již pracujeme. Chce to čas, pilnou práci a vydržet. Zapracovat na zlepšení tahu rukou. Musím pochválit krásnou reakci v před – vzad - do kosoto gari. ☺ ta byla ukázková.

Čebík Filip 38 kg 3/1 3. místo

- Největší problém tah rukou v technice, soustřed' se na to a budeme o tři levly víc. Nicméně Fildu musím za poslední dobu hodně pochválit. Moc se mi líbí, jak se pere. Kombinuje, soustředí se a opravdu šel hodně na horu. Těší mě to a děkuji mu za to ☺

Čerchla Michal 46 kg 2/1 3. místo

- Až na první zápas, který byl bojácny, se pral pěkně, má sílu a nepadá. Opravdu jsem v jeho podání viděla judo, a to je super.... Jen tak dál pracujeme a jde to vidět.

Celkově musíme zapracovat na tahu rukou !!!!

Děkuji rodičům za pomoc s odvozem a příjemnou atmosféru na turnaji, jak zde v Prostějově, tak i v Rybníku a za nekonání turnaje v Rvbníku se ještě jednou omlouvám.

Zpracovala: Michaela Boháčová