

PARTNEŘI

SGG
STEP GUARANTEE GROUP

Bezpečné teplo
vašeho domova

 Pražská
teplárenská



www.ptas.cz

EASY PLÁNOVAČ
Mám 25 variant
mé **KUCHYNĚ**
za 5 minut

Siko
KOUPELNY • KUCHYNĚ

www.siko.cz/kuchyne
VYZKOUŠEJTE TO!

PARTNEŘI



SPONZOR
NEPŘEKONATELNÝCH
DUELŮ
JUDO SHOW CUP



 **FOTOLAB.cz**

Stačí jedna fotografie a máte krásný dárek :-)



www.judoshowcup.cz

JUDO
Show Cup
2017

VYHLÁŠENÍ JUDISTY ROKU

FINÁLE EXTRALIGY JUDO

5. LISTOPADU

18.00–20.00

**SPORTOVNÍ HALA
FOLIMANKA USK PRAHA**

Na Folimance 2, Praha 2
Info: **775 652 256**



PROGRAM

18.05 ZAHÁJENÍ AKCE

18.15 PRAGUE EAGLES CHEERLEADERS



Tým Prague EAGLES Cheerleaders je sportovní skupina zabývající se cheerleadingem na závodní úrovni. Naší prioritou je účast na českých a evropských soutěžích, ze kterých jsme si přivezli už řadu nejcenějších titulů. Jsme Mistři Evropy v kategorii Senior AllGirl Elite.

www.eaglescheerleaders.cz

18.20 JUDO CUP – EXTRALIGA

Utkání o 3. místo.

18.45 UKÁZKA KAT



Ukázku Nage-no-katy nám předvedou vicemistři ČR Ondřej Růžek (tori) a Matyáš Kalous (uke) z judo-clubu Domažlice.

18.50 UTKÁNÍ USK PRAHA – JC PEZINOK



JC Pezinok a USK Praha patří dlouhodobě mezi nejlepší mládežnické judo kluby v České a Slovenské republice. V současné době mají oba týmy více jak 300 aktivních členů a mají velké úspěchy, jak doma tak v zahraničí.

19.05 VYHLÁŠENÍ JUDISTY ROKU



Bude vyhlášen vítěz tradiční ankety Judista roku pro rok 2017 včetně vítěze v kategorii junior a kadet roku. Ceny předá předseda svazu Českého juda Mgr. Jiří Dolejš.

PROGRAM

19.20 SEBEOBRAHA PRAHA





Sebeobranu Praha založili v roce 2010 Jaroslav Stich a Radim Pavelka. Tento spolek nabízí kurzy sebeobrany pro veřejnost zaměřené na běžnou osobní sebeobranu. Dále tento spolek nabízí kurzy pro osoby pomáhající svojí profesí zaměřené, jakými jsou např. zdravotní záchranáři.

www.sebeobrana-praha.cz

19.25 JUDO CUP



Utkají se dva nejlepší týmy z České republiky.

	Hodnocení	Hody	Držení
	Waza-ari	10 bodů	dopad na menší část zad v trvání 15–19 s
	Ippon	100 bodů	dopad na čistá záda v trvání 20 s
	Trest - shido	Tři první tresty varování, čtvrtý trest diskvalifikace.	



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2



VĚNOVALI DÁRKY DĚTEM



František Kollman



ZPĚV

Milan Peroutka (*24. března 1990)

Český herec a zpěvák. Je synem spisovatelky Ivany Peroutkové (1960) a bubeníka Milana Peroutky staršího (1964). Má dva sourozence – sestru Barboru (1987) a bratra Jana (1991).

dotat foto