



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

POZVÁNKA NA WORKSHOP Opole 7.4.2018

- Datum : ***Sobota 7.4.2018***
- Místo : Sala treningowa KS Judo AZS Opole, ul. Oleska 70
- Kategorie : ROČNÍKY 2004 - 2008
- Sraz : 7:15 – před restaurací na Sareze U Dzina
- Zodpovědný trenér: Boháčová Michaela
- Program: 10:00 – 13:30 – Závody
13:30 – 15:30 – obědová Pauza
15:30 – 17:00 – trénink s mistrem
17:00 – vyhlášení
17:30 – Bazén
18:30 návrat domů
- S sebou: Bílé kimono, přezůvky, PAS, plavky, sváču

V Ostravě : 1.4.2018

Zpracoval : Michaela Boháčová

Akce proběhne v rámci projektu „Judo spojuje pohraničí“ CZ.11.4.120/0.0/0.0/15_006/0000067