



Vážení rodiče

1.JCBO pořádá

21. JUDO CAMP

NA TATAMI

Komu je určen: všem benjamínkům a žákům, **max. 30 dětí.**

Pořádá: 1.JC Baník Ostrava z. s.

J. Misky 71/11,700 30,Ostrava-Dubina

Ubytování: Bude probíhat v prostorách našeho Tréninkového centra Jindřicha Kaděry, v tělocvičně bývalé ZŠ na ulici Mjr. Nováka V Ostravě-Hrabůvce. Spát se bude na tatami ve vlastním spacím pytli. V areálu se nachází veškeré sociální zařízení (WC, sprchy s teplou vodou)

Strava: V pátek večeře z vlastních zdrojů. V sobotu snídaně+svačiny+oběd+večeře zajištěno. V neděli snídaně a svačina.

Termín: Camp proběhne v termínu od **15. 06. – 17. 06. 2018.** Nástup je 15.06. v 15:00 hod v tělocvičně ZŠ na ul. Mjr. Nováka. Ukončení dne 17.06. ve 12:00 hod tamtéž.

Doprava: Vlastní, rodiče přivedou své dítě na místo konání a osobně předají zodpovědnému trenérovi. Po skončení akce si dítě osobně vyzvednou.

Cena: **600,-Kč/osobu**

V ceně je zahrnuto ubytování, strava dle rozpisu, pitný režim.

Náplň campu: Program se bude skládat z **výuky juda a pohybové přípravy.**
Návštěva bazénu na ZŠ A. Kučery. Sportovní soutěže.

Večerní promítání před spaním na dvou TV dle věku.

Co nesmím zapomenout: Kartičku pojištěnce, přihlášku, **OBLEČENÍ DLE POČASÍ,** spacák, polštářek, 1-2 kimona, **přezůvky,** teplákovou soupravu, triko na převlečení, přezůvky do tělocvičny, hygienické potřeby. **Plavky a ručník na bazén**

Kontakt: Ďurina Radek tel: 777037710

radekdurina@1jcbo.cz