



# *1. Judo club Baník Ostrava, z.s*

## TRÉNINKOVÝ CAMP GP OSTRAVA 2019

### Místo konání:

Plzeňská 2627/16  
700 30 Ostrava - Zábřeh

GPS: 49.7929992N, 18.2462319E

<http://www.sportgym-ostrava.cz/cz/o-skole/vybaveni-sportovni-hala-plzenska.html>

### **Rozpis tréninků:**

#### **Pondělí 25. 2. 2019**

9:00 – 10:45 žáci U13, U15 roč. 2005 a mladší

11:00 – 13:00 dorost U18, junioři U21, senioři U23, roč. 2004 a starší

Oběd

14:45 – 16:45 žáci U13, U15 roč. 2005 a mladší

17:00 – 19:00 dorost U18, junioři U21, senioři U23, roč. 2004 a starší

#### **Úterý 26. 2. 2019**

10:00 – 12:00 žáci U15, dorost U18, junioři U21, senioři U23, roč. 2005 a starší

Oběd, ukončení tréninkového campu