

MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJSKÝ SVAZ JUDO

Ve spolupráci s 1.JC Baník Ostrava a SCM Ostrava
Zveme vás na centrální tréninkové srazy juda pro rok 2013

- Zaměření CTS:** Zkvalitnění zápasové přípravy. Příprava je zaměřena na důležité turnaje a jsou zváni všichni, kdo se chtějí randori zúčastnit.
- Místo konání:** CTS budou probíhat ve sportovní hale SAREZA, tréninkové středisko oddílu 1. JCBO, ulice Hrušovská 20, Ostrava – Přívoz, bývalá SH Hutních Montáží.
- Čas tréninku:** ve středy od 17:30 do 19:30 hod. Randori bude začínat v 17:45
- Spojení MHD:** tramvají č. 2,8,14, busem č. 56 , vlakem do stanice Ostrava Hl.n

Data centrálních srazů

<i>Datum</i>	<i>zaměření</i>
29.1.	Pohár nadějí Olomouc
12.2.	ČP Ostrava,
19.2.	DL1, MT Wocklabruck (1.-2.3.)
5.3.	EC Zagreb, ČP Jablonec (15.3.)
19.3.	MT Brémy, EC Kiev.
2.4.	EXL 1, ČP Ostrava M+Ž, EC Coimbra
30.4.	EC Berlín dorci, EC Teplice dorostu (10.-11.5.)
7.5.	EC Teplice dorostu
14.5.	EXL 2, EC Bielsko Biala dorostu
28.5.	DL 2
4.6.	ČP Chomutov, MČR jun Chomutov
11.6.	EC Győr st.žáci, MED GRE.
25.6.	MT Graz st.žáci
LETNÍ PŘÍPRAVA, PRÁZDNINY	
10.9.	EXL 3
18.9.	ČP Brno
24.9.	DL 3, ČP Teplice
8.10.	EXL 4, MČR st.žáci
29.10.	MČR mužů a žen Teplice
5.11.	MČR dorostu
12.11.	DL 4

Radislav Borbély, předseda TMK MSKSJu ve spolupráci s
Lukáš Rak, vedoucí trenér SCM Ostrava
Jan Štefánik, vedoucí trenér SG Ostrava