



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

## ZPRÁVA TRENÉRA

### EP + VT Bielsko Biala

**Datum:** 21. - 26. 5. 2018

**Kategorie:** dorostenci/ dorostenky

**Počet závodníků 1.JCBO:** 4 z toho: 3 dorostenci  
1 dorostenka

**Trenéři:** Dušan Koza, Roman Martínek

#### Hodnocení:

Velice silně obsazeného turnaje EP v Bielsko Biala se letos účastnilo 31 států světa. Naši závodníci to měli velice těžké v silné mezinárodní konkurenci

#### Dorostenci/dorostenky 1.JCBO:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Tereza	Václavková	-52kg	0/1	bez
Štěpán	Tycar	-55kg	0/1	bez
Daniel	Šimek	-60kg	0/1	bez
Tomáš	Pavlica	+90kg	1/2	9. místo

#### Hodnocení jednotlivců:

Nejllepšího výsledku dosáhl **Tomáš Pavlica**, který obsadil konečné 9.místo, kde se mu podařilo zvítězit v jednom utkání proti reprezentantovi z Běloruska. V dalších dvou utkáních odešel po dobrém výkonu poražen. Tomáš jako jediný z celé sestavy předvedl výkon na hranici svých možností a prodal to co má natrénováno. Zužitkoval tak velice hezky a poměrně rychle své nově nabitě zkušenosti ze svého předchozího prvního startu na turnaji EP v Teplicích a na tatami působil sebevědoměji s touhou zvítězit. Gratuluji k výsledku.





## 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Velkým zklamáním byl výkon **Daniela Šimka** proti mladému Polákovi, prohrál v golden score na tři šida. V utkání se postupně vytrácela Danova úvodní převaha, až nakonec na totální vyčerpání utkání nezvládl. Čekali jsme určitě lepší výsledek s touhou dokázat, že má na víc, než jen účast v takovém turnaji.

**Tereza Václavková**, prohrála se slovenskou reprezentantkou po smolné situaci, kde se dostala po pádu na břicho do osae komi waza. Přesto oproti EP Teplice lepší výkon a další cenné zkušenosti do dalších let a dalších podobných startů.

Výkon **Štěpána Tycara** se těžko hodnotí. Rychlá prohra s italským reprezentantem mu až příliš rychle vystavila stopku v turnaji. Silově i váhově hodně podprůměrný s konkurencí.

Po skončení turnaje se všichni naši účastníci tří denního tréninkového campu, který vždy následuje. Šli celkem 5 tréninkových jednotek, zaměřených především na randori. Všichni k tréninku přikročili velice dobře a makali, jak to jen šlo. Na camp ještě přicestovali dorostenci Filip Malaczynski, Markéta Čerchlová, Tomáš Meixner, Filip Durčák a junioři Radek Rýpar, Matěj Silvest, Kristýna Polášková, Adéla Martínková. Vše bez zranění.

V Ostravě: 29. 5. 2018

Zpracovali: Dušan Koza

