



# 1. JUDO CLUB Baník Ostrava

## ZPRÁVA VEDOUCÍHO AKCE JUDO CAMP - MALÁ MORÁVKA 2018

**Datum konání akce: 25. 8. – 1. 9. 2018**

### **Hodnocení:**

V letošním roce jsme judo camp zorganizovali podruhé v Jeseníkách, v příjemném prostředí Horského hotelu Neptun na Malé Morávce a jeho okolí. Akce se zúčastnili převážně děti z našeho oddílu ve věku od 6 do 14 let a jejich trenéři. Camp si s námi užili i dva borci oddílu Judo Beskydy a dva z oddílu Judo Orlová. O akci byl velký zájem a podařilo se nám naplnit dva autobusy, celkem se na camp přihlásilo 66 dětí a 22 trenérů včetně asistentů, tedy celkem 88 osob.

Děti byly rozděleny do šesti tréninkových skupin dle věku a jejich schopností. Každá skupina měla alespoň jednoho dospělého trenéra a dva asistenty tak, aby byl zajištěn hladký průběh denního programu.

Na dodržování hygienických norem na celé akci a zdravotní stav dětí i trenérů dohlížela naše kvalifikovaná zdravotnice.

Ubytování a zázemí hotelu plně vyhovovalo našim požadavkům. Velkou výhodou bylo, že jsme celý hotel měli po celý týden jen pro sebe. Na místě bylo hotelem zajištěno stravování formou plné penze + svačinky a celodenní pitný režim. Kvalita jídla mohla být z mého pohledu někdy lepší, ale na druhou stranu, když jsem slyšel názor jednoho z dětí, že na campu vaří lépe než u nich ve škole, tak mne to trochu uklidnilo.

Z počátku jsme měli lehké obavy z počasí, ale tyto se naštěstí nevyplnily. V rámci programu děti absolvovaly judo tréninky, kondiční tréninky, hry v přírodě, výlety do okolí, užily si venkovního bazénu a někteří i hotelové sauny. Děti měly rovněž vyhrazený čas i pro osobní volno. Díky počasí se nám podařilo i několikrát posedět večer u táboráku.

Díky aktivnímu přístupu všech trenérů a asistentů byl pro účastníky vytvořen zajímavý program, ve kterém si snad každý vybral něco zajímavého. Za tento přístup a aktivitu chci všem trenérům a asistentům touto cestou poděkovat. Odvedli skvělou a mnohdy nelehkou práci.

Doufám, tak jako celý realizační tým 1jcbo, že děti si camp užily. Až na drobné šrámy ve zdraví přečkaly a těší se na účast na podobných baníkovských akcích i v budoucnu. Je škoda, že dva borci museli ze zdravotních důvodů odjet dříve domů a camp si tak nemohli plně užít. Věříme, že příští rok si to na podobném campu vynahradí.

Jako určité negativum současné doby, a to nejenom na této akci, ale na všech obdobných akcích, jsou zvláště pak u mladších dětí mobilní telefony. Ohledně mobilů jsme po dohodě s trenéry vydali pouze doporučení, aby je rodiče dětem nedávali. Zde chci poděkovat rodičům, kteří pochopili důvod našeho doporučení a toto respektovali.

V závěru chci ještě jednou poděkovat celému týmu letošního judo campu za spolupráci a odvedenou práci a dále také všem rodičům za důvěru a spolupráci při realizaci tohoto projektu.

V Ostravě: 6. 9. 2018

zpracoval: Marek Dryšl, vedoucí campu

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30  
IČO: 27015891  
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800  
www.1jcbo.cz  
info@1jcbo.cz