



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

Víkendový judocamp starších žáků

Datum: 7.4. – 9.4. 2017

Kategorie: mladší/starší žáci/žákyně

Počet závodníků: 21 z toho: 13 1. JC Baník Ostrava
1 Slezan Opava
1 JC Havířov
6 Baník Karviná

Trenéři: Pavel Kohn

Hodnocení:

Soustředění, jehož se účastnili judisté ze 4 klubů Moravskoslezského kraje, proběhlo v tělocvičně Mjr. Nováka patřící 1. JC Baníku Ostrava. Bylo zaměřeno na techniku a kombinace Tachi-waza, poslední den pak s přechodem do Ne-waza. Randori bylo minimum.

Soustředění jistě přispělo k nastolení přátelské atmosféry mezi závodníky několika klubů Moravskoslezského kraje a věřím, že bylo pro závodníky také dobrým přínosem z hlediska zlepšování techniky Tachi-waza a hledání vlastní Tokui-waza.

Za pomoc při organizaci bych velmi poděkoval Janu Brunci, bez jehož (nejen) zdravotnické pomoci by soustředění nemohlo proběhnout. Dále patří dík jeho společníkům ze Skautu (Štěpánovi a Dominikovi), Karin Hlinkové a Jiřímu Hájovskému, kteří mi rovněž velmi pomohli. Nakonec děkuji trenérům výše uvedených klubů za vyslání svých závodníků, jelikož si velice vážím spolupráce v rámci našeho kraje.

V Ostravě: 17. 4. 2017

Zpracoval: Pavel Kohn

