



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Krajský přebor žactva 2018

Kdy: 14.4 2018

Kde: hala Varenská, TJ Ostrava

Kdo: mladší a starší žáci SAREZA

Zodpovědný trenér: Michaela Boháčová

Trenéři: Huvar J., Holý M.,

Hodnocení turnaje:

Po roce jsme se opět vypravili na největší krajskou soutěž. KP byl stejně jako loni kvalifikační soutěží na PČR pro mladší žáky. Sešli jsme se v hojném počtu a rozhodně se neztratili. Turnaj byl poměrně dobře zorganizován, začal v 10:00 a byl ukončen po 15 hodině.

Výsledky zápasů:

Jméno	Příjmení	váha	Kategorie	Výhry	Prohry	Umístění
David	Tomek	-60 kg	st.ž.	3	1	2.
Filip	Kršňák	-60 kg	st.ž.	3	0	1.
Michal	Meixner	-46 kg	ml.ž.	3	1	2.
Jakub	Huvar	-46 kg	ml.ž.	4	0	1.
Vojtěch	Kolář	-46 kg	ml.ž.	2	1	3.
Jan	Boháček	-42 kg	ml.ž.	4	0	1.
Adam	Kulhánek	-42 kg	ml.ž.	2	1	3.
Jakub	Křenek	-50 kg	ml.ž.	3	2	3.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Leoš	Hegner	-50 kg	ml.ž.	2	3	4.
Michal	Čerchla	-55 kg	st.ž.	3	1	3.
Adam	Horák	+60 kg	ml.ž.	4	0	1.
Silvie	Rapčanová	-40 kg	ml.ž.	2	1	2.
Alice	Rapčanová	-36 kg	ml.ž.	5	0	1.
Stela	Martináková	-36 kg	ml.ž.	1	4	5.
Petr	Neuwirt	-30 kg	ml.ž.	3	2	3.
Dominika	Kuželová	-57 kg	st.ž.	2	0	1.
Magdaléna	Otáhalová	-52 kg	st.ž.	1	1	2.
Matěj	Kunc	-50 kg	st.ž.	5	0	1.
Michal	Caletka	-46 kg	st.ž.	0	3	4.
Petr	Caletka	-50 kg	st.ž.	1	4	5.
Richard	Wilkus	-50 kg	st.ž.	0	5	6.
Jiří	Čech	-55 kg	st.ž.	1	2	7.
Jan	Matýsek	-42 kg	st.ž.	2	1	3.
Patrik	Fráňa	-42 kg	st.ž.	2	1	2.
Filip	Čebík	-42 kg	st.ž.	3	0	1.
Tadeáš	Kuzník	-42 kg	st.ž.	2	2	5.
Tomáš	Vontor	-34 kg	st.ž.	3	0	1.
Tomáš	Turčínek	-66 kg	st.ž.	1	1	2.
Šimon	Křížek	-55 kg	st.ž.	3	0	1.
Daniel	Kolář	-55 kg	st.ž.	2	1	2.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

Krajský přebor mladších a starších žáků

Datum: 14. 4. 2018

Kategorie: mladší, starší žáci - Poruba

Počet závodníků 1.JCBO: 8 z toho: 5 mladších žáků
3 starší žáci

Trenéři: Otto

Hodnocení jednotlivců:

Mladší žáci

Adam To -34 kg 3/1 3. místo

První zápas prohrál s vítězem váhové kategorie, přičemž jej jako jediný dokázal hodit na wazari. Vedení neudržel a stejná situace podruhé dopadla ipponem pro soupeře. V opravách šel suverénně za svým a zápasy ukončil poměrně rychle. Zlepšili jsme se v pohybu a v boji o úchop, teď ještě přidat velkou techniku vpřed.

Ondřej Mikenda -42 kg 0/1 bez um.

Vyrovnaný zápas ukončil soupeř těsně před koncem. Je velká škoda, že Ondra spíše vyčkává, stojí na místě s napnutýma rukama, což rozhodčí správně ohodnotil shidem. Je potřeba se přestat bát prohry a budovat si vlastní způsob boje, ne přijmout ten soupeřův. Techniku má Ondra výbornou, v randori ani turnaji ji ale zatím dokáže stěží použít.

Dan Buček -50 kg 0/5 6. místo

Pro Dana velmi tvrdá zkouška. Přejichod z turnaje přípravek bude ještě chvíli trvat. Vzhledem k tréninkové morálce, ale nemám vůbec strach o jeho vývoj. Je otázkou času, kdy přidá trošku bojovnosti a přibudou první výhry, jdeme dále.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Matyáš Štverka -50 kg 1/4 5. místo

Matyho hodnocení vypadá podobně jako Danovo. Sbíráme první zkušenosti a rozkukáváme se mezi ostrými soupeři. Technicky se dost zlepšujeme, pokračujeme dále a spolu s kvalitnější fyzickou se výsledky dostaví.

Charlotte Bukovjanová -44 kg 0/2 2. místo

Jedna jediná soupeřka ve váze, to není známka dobrého turnaje pro Charlotte. Jsme pořád na téměř úplném začátku. Pohyb po tatami i celkový způsob boje je nevyrovnaný, každá akce může skončit ipponem pro ni nebo soupeřku. S přibývajícím tréninkovým záběrem vše přijde časem, není se čeho bát.

Starší žáci

Matyáš Závodný -55 kg 2/2 5. místo

Maty využil dobrého rozlosování a troufám si říct, že ukázal své maximum. Ostrá kumikata + ashi waza stačila na dvě vítězství, chyběl však větší tah na branku po vybojování háku a uchi mata, kterou na tréninku děláme. V zápase o třetí místo se bohužel zranil, i tak ale může být se svým výkonem spokojen. Jediná cesta ke zlepšení je co nejdřívější přechod na Sarezu!

Ondřej Brož -55 kg 0/2 bez um.

Po dlouhé době se na turnaji objevil Ondra a tvrdě narazil. Je potřeba se teď rozhodnout, zda se vydáme cestou závodního nebo nezávodního juda a po ní se dát. Turnaje = Sareza, Nezávodní judo = judo pro všechny. Obě cesty jsou správné, jen už je čas se z Poruby pomalu posunout. Ondra je skvělý kluk a věřím, že u juda zůstane.

Richard Náplava -73 kg 1/2 5. místo

Ríšovy zápasy mají vždy stejný scénář – pokud nehodí tani otoshi, na nic jiného soupeře neohrozí. Vzhledem k věku i váze je nutný co nejdřívější přechod na Sarezu, kde se budeš utkávat se sobě rovnými soupeři.

V Ostravě: 19.4.2018

Zpracoval: Matyáš Otto





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

Krajský přebor žáků

Datum: 14. 4. 2018

Kategorie: mladší/starší žáci/žákyně

Počet závodníků 1.JCBO: 7 z toho: 6 mladší žáci
1 starší žáci

Trenéři: Pavel Kohn

Hodnocení jednotlivců:

Mladší žáci

Pavla Vavřinová **-52 kg** **2/0** **1. místo**

Pavla házela hiza gurumu a o soto gari přetažené do harai goši. Na turnaj byla dobře připravená a šla si pro zasloužené vítězství.

Jan Suchan **-38 kg** **0/2** **7. místo**

Honza předvádí na tréninku dobré výkony, na turnajích dělá hloupé chyby (chodí za soupeřem atd...). Zatím netlačím na to, aby se pral takticky. Chci, aby se vyrval, a až si trochu srovná hlavu, zapracujeme na tom, aby u juda i přemýšlel. Nyní je třeba, aby se naučil házet. Prozatím mi nevádí, že padá.

Kryštof Šotola **-46 kg** **0/2** **bez**

Kryštof byl na závodech po velmi dlouhé době. Pokud se bude chtít prát, budu rád, když bude jezdit. Pokud ne, myslím si, že nezávodní judo je také krásné a Kryštof je dobrý člověk do party judistů na K15.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Matěj Válek -38 kg 0/2 7. místo

Matěj má pěknou techniku, ale nemá bojovnost. V obou utkáních prohrál tím, že se nechal přetočit do osaekomi.

Jan Pospíšil -42 kg 2/1 2. místo

Honzík byl pro mě nejmilejším překvapením z mých dětí. Předvedl funkční ashi-wazu a ve finálovém zápase splnil pokyn a nenechal se Ratelem hodit na jeho silnou tomoe-nage :-). Po bojovném výkonu obsadil 2. místo.

Vojtěch Kožušník -46 kg 1/2 5. místo

Vojta má tah na branku, ale nemá koncovku. Chci, aby se naučil za 1. dotahovat chvaty do vítězného hodu a za 2. využít toho, že soupeř tlačí.

Starší žáci

Denisa Benáčková -52 kg 0/2 3. místo

Denisa tlačí do soupeřek a ty toho rády využijí.

Kromě dětí z K15 a z Hrabůvky jsem koučoval také **Patrika Tuizala** a **Olivera Szilasiho** z Městské policie Ostrava, kteří však docházejí také na tréninky st. žáků k Miroslavu Hvozdovičovi na Sarezu. Rád bych vyzdvihнул zejména výkony Olivera, který dle mého názoru, udělal velký pokrok, za což vděčí především silnému sparingu. Oceňuji, že začal dělat chvaty a postupně se mu daří také házet.

V Ostravě: 15.4. 2018

Zpracoval: Pavel Kohn

