



1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

Zpráva

MT a VT Pezinok

Kdy: 22.-24.3.2019
Pro koho: Mladší žáci a žačky 2008-2007
Trenér: Boháčová Michaela, Holý Martin

Mladší žáci/žákyně

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Viktor	Plaček	-42	0/1	bez
Jakub	Valošek	-34	1/2	bez
Adam	To	-38	0/1	bez
Šimon	Zwilling	-46	0/1	bez
Jiří	Malinovský	-42	1/2	bez
Ondřej	Šimkovič	-50	0/1	bez
Charlota	Bukovjanova	-44	1/2	5.
Matyáš	Štverka	-55	1/2	bez
Marian	Seibert	-46	3/2	5.

Další v řadě z mezinárodních soutěží jsme absolvovali na Slovensku u spřáteleného klubu 1.JC Pezinok.

Turnaje se zúčastnili Rumuni, Poláci Slováci a Češi. Turnaj pro naše nováčky náročnější, ale hratelný. Což se projevilo na sympatickém výkonu závodníků.

Nejlepšího výkonu a výsledku dosáhl **Marian Seibert**, který předvedl velice sympatický a hlavně bojovný výkon. V druhém zápase v golden score si šáhl na své fyzické maximum a ukázal psychický a fyzický morál.

Charlota jednou výhrou získala pěkné páté místo. U ní je potřeba ta její energie a chtíč, který jí nechybí, vrazit do technické části a bude neporazitelná.

Kuba Valošek taky předvedl sympatický výkon. Má mé velké sympatie, protože je to závodník, který dokáže reagovat a útočit na obě dvě strany a nebojí se toho. Myslím, že toho od něj ještě hodně uvidíme... vydrž...

Šimon Zwiling, narazil na techničtějšího soupeře, který ho vychytil v pohybu. Pokud se chce Šimon zlepšovat, musí zapracovat na svém pohybu...

Jirka Malinovský a Matyáš Štverka vyhráli své první zahraniční zápasy, velká pochvala a radost, vydržte, jdete nahoru.



1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

Adam To, bojovný, rychlý, útočící, s chťíčem, ale chybí nám závěr...

Pro **Viktora** první velká zkušenost.

Ondra Šimkovič - netlač, ale přitahuj, buď útočnější a rychlejší. Máš to v sobě. Tak to probud'.

Výcvikový camp:

V neděli 24.3. jsme zůstali na randory ve dvou trénincích. Užitečné a výživné to bylo pro všechny. Zisk nových zkušeností a praxe je nejlepší trénink.

Kluci to zvládli na pohodu a odvezli si hromadu zkušeností. A Ondra i polámaný malíček.

Zpracovala: Boháčová

Sponzoři našeho klubu



V Ostravě

Michaela Boháčová