



MEZINÁRODNÍ
JUDO
SOUSTŘEDĚNÍ

2018



PRO MLADŠÍ A STARŠÍ ŽAČKY A ŽÁKY (U13, U15)

Termín akce: 04. – 08.02.2018

Místo akce: víceúčelová hala Gymnázia a OA Orlová

Masarykova třída 1313, Orlová 73514

49.8720497N, 18.4246006E4x

www.goa-orlova.cz

Pořadatel: Městský sportovní klub Orlová, příspěvková organizace a Judo club Orlová, z.s.

Cena soustředění:

- Každý účastník je povinen uhradit částku **2.250 Kč/osoba**, a to vždy na základě vystavené faktury Městským sportovním klubem Orlová, p.o.
- V případě účasti většího počtu zájemců z jednoho oddílu, může oddíl požádat o vystavení společné faktury za všechny své přihlášené účastníky.
- Trenérský doprovod - za každých 10 účastníků z jedné skupiny má doprovázející trenér účast na akci ZDARMA.
- V ceně soustředění je:
 - Plná penze pro každého účastníka po dobu trvání akce (4x snídaně, 4x oběd, 4x večeře) – stravování probíhá vždy v Domu kultury města Orlové (viz mapa)
 - Nocleh v tělocvičnách základních škol – ZŠ Ke Studánce 1050, ZŠ Mládí 726 a ZŠ Školní 862 – velké prostory, sociální zařízení
 - Tréninky judo technik – profesionální a zkušení trenéři z celé ČR
 - Plavecký trénink (1x hodina) pod dozorem plaveckých instruktorů, volný program na krytém bazénu (1x hodina)
 - 1x vytrvalostní trénink – kondiční běžecká příprava po stezkách města
 - Zábavný večer pro všechny účastníky – dětská diskotéka, samostatná část pro trenéry a doprovod
 - Věcné dárky pro každého účastníka



Přihlášení:

Každý zájemce o účast na soustředění je povinen řádně vyplnit závaznou přihlášku, která je přílohou tohoto dokumentu a zaslat ji jedním z níže uvedených možností:

- a) **Poštou** na adresu Městský sportovní klub Orlová, Osvobození 796, Orlová 735 14 s označením obálky SOUSTŘEDĚNÍ JUDO
- b) **Email**em naskenovaný originál včetně podpisu zákonného zástupce účastníka na michal.kozak@msk-orlova.cz

Úhrada poplatků:

Na základě obdržené vyplněné přihlášky Vám bude na uvedený email zaslána faktura (dle požadavku na oddíl nebo konkrétní osobu) se 14denní splatností. Po uhrazení povinného poplatku Vám bude zaslán potvrzující email o přijetí platby a evidenci zájemce do přihlášených účastníků soustředění.

STORNO podmínky – po uhrazení poplatku se finanční prostředky nevrací. Je možné akceptovat záměnu účastníků za uhrazený poplatek.

Organizace soustředění:

Soustředění je především o bližším kontaktu se sportovci. Proto jsme se rozhodli účastníky rozdělit do tří skupin (MORDÁ, ČERVENÁ, ŽLUTÁ), kdy každá skupina bude mít odlišný denní program – viz harmonogram. Každý účastník při registraci získá barevné tričko (příp. šátek), které označuje přidělenou skupinu). Po celou dobu soustředění bude při trénincích přítomná zdravotnická služba.

HARMONOGRAM soustředění:

04.02.2018 Neděle

- 12:30 – 14:00 - Příjezd účastníků do Orlové
- **REGISTRACE účastníků proběhne v Městské knihovny Orlová**
Masarykova třída 1324, 735 14 Orlová-Lutyně
49.8710056N, 18.4248356E
parkoviště přímo u knihovny
následný přesun do přidělených tělocvičen základních škol
- 15:30 – 18:00 - Slavnostní zahájení, zahajovací trénink JUDO – hala GOA Orlová
- 19:00 – 20:00 - Večeře - DKMO
- od 20:00 - osobní volno

05.02.2018 Pondělí

- 07:30 – 08:30 - Snídaně - DKMO
- 09:00 – 11:30 - Společný trénink - hala GOA Orlová
- 12:00 – 13:30 - Oběd - DKMO
- 15:00 – 17:00 - **MODRÁ** - Plavecký trénink a vodní relaxace – KB Orlová
- **ČERVENÁ** – Vytrvalostní běžecký trénink – stezky města
- **ŽLUTÁ** – Individuální trénink judo technik – hala GOA Orlová
- 18:00 – 19:00 - Večeře - DKMO
- od 19:00 - osobní volno (možnost navštívit kino - DKMO)



06.02.2018 Úterý

- 07:30 – 08:30 - Snídaně - DKMO
- 09:00 – 11:30 - Společný trénink - hala GOA Orlová
- 12:00 – 13:30 - Oběd - DKMO
- 15:00 – 17:00 - **ČERVENÁ** - Plavecký trénink a vodní relaxace – KB Orlová
 - **ŽLUTÁ** - Vytrvalostní běžecký trénink – stezky města
 - **MODRÁ** – Individuální trénink judo technik – hala GOA Orlová
- 18:00 – 19:00 - Večeře - DKMO
- 19:00 – 23:00 - **Diskotéka pro děti** – DKMO, trenérská porada ve výstavním sále DKMO

07.02.2018 Středa

- 07:30 – 09:00 - Snídaně - DKMO
- 09:30 – 11:30 - Společný trénink - hala GOA Orlová
- 12:00 – 13:30 - Oběd - DKMO
- 15:00 – 17:00 - **ŽLUTÁ** - Plavecký trénink a vodní relaxace – KB Orlová
 - **MODRÁ** - Vytrvalostní běžecký trénink – stezky města
 - **ČERVENÁ** – Individuální trénink judo technik – hala GOA Orlová
- 18:00 – 19:00 - Večeře - DKMO
- 19:00 – 23:00 - osobní volno

08.02.2018 Čtvrtek

- 07:30 – 08:30 - Snídaně - DKMO
- 09:00 – 11:00 - Závěrečný společný trénink - hala GOA Orlová
- 12:00 – 13:00 - Oběd - DKMO

Podrobnější informace:

Ing. Michal Kozák, ředitel MSK Orlová
michal.kozak@msk-orlova.cz

Tomáš Heczko, hlavní trenér MSK Orlová
tomas.heczko@msk-orlova.cz
+420 773 625 822

Přílohy:

1. Přehled lokací dle harmonogramu soustředění
2. Závazná přihláška na soustředění



PŘEHLED LOKACÍ:

- 1 GOA Orlová** - Gymnázium a OA Orlová
centrum judo tréninků
- 2 Knihovna Orlová** - registrace účastníků
- 3 DKMO** - Dům kultury města Orlová
stravování, diskotéka, kino
- 4 Krytý bazén Orlová** - plavecký trénink
- 5 ZŠ Ke Studánce 1050** - nocleh
- 6 ZŠ Mláďí 726** - nocleh
- 7 ZŠ Školní 862** - nocleh





Přihláška

Mezinárodní JUDO soustředění 04. – 08.02.2018

Účastník akce

Jméno a příjmení dítěte:

Rodné číslo: Datum narození:

Bydliště:

Registrován u oddílu:

Velikost trička (zakřížkujte vhodnou velikost): XXS XS S M L XL XXL

Zákonný zástupce dítěte

Jméno a příjmení:

Bydliště:

Tel.: Email:

Poznámka (zdravotní potíže, omezení apod.):

V případě pravidelného užívání léků prosíme o jejich specifikaci

Své dítě přihlašuji na Mezinárodní JUDO soustředění, které proběhne ve dne 04.-08.02.2018 a zavazuji se uhradit stanovený účastnický poplatek na základě zaslané faktury Městským sportovním klubem Orlová, příspěvkové organizace, a to ve výši **2.250 Kč**.

Nakládání s osobními údaji:

Souhlasím s uvedením rodného čísla, bydliště a kontaktních údajů pro evidenci v MSK a příslušné zastřešující organizace (např. svaz, asociace apod.) z důvodu pojištění účastníka. MSK se zavazuje s těmito údaji nakládat v souladu s platnými právními předpisy (zák. č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů) a užívat je pouze v rozsahu nezbytném pro naplnění účelu, pro který jsou osobní údaje získávány a vždy tak, aby zamezil jakékoliv újmě osobě, které se údaje týkají. Prohlašuji, že jsem uvedl všechny nutné a podstatné údaje ke zdravotnímu stavu přihlášeného.

Souhlasím s možností publikovat v tisku nebo v elektronických médiích fotografie a videonahrávky, které dítě zachycují v souvislosti s prezentací sportovní akce. Beru na vědomí práva vyplývající ze zákona č. 101/2000 Sb. v platném znění, zejména o svém právu tento souhlas kdykoliv odvolat, a to i bez udání důvodů.

Datum:

Jméno a podpis: (rodič / zákonný zástupce)