



1. JUDO CLUB Baník Ostrava z.s.

TURNAJ PŘÍPRAVEK PRO VŠECHNA STŘEDISKA 1.JCBO

- Kdy:** 24. 9. (neděle), 21.10., 11.11., 16.12.
- Kde:** Mjr. Nováka, 1455/34, Ostrava – Hrabůvka
- Pro koho:** Začátečníci všech středisek našeho klubu
Ročník 2010 a starší
Do 5. kyu (žlutý pás)
Zvládnuté pády, 2 techniky v postoji i na zemi
- Časový pořad:** 8:30 – 9:00 vážení
9:00 – 10:00 společný trénink
10:15 zahájení turnaje
12:00 předpokládané ukončení turnaje
12:15 vyhodnocení turnaje
- Startovné:** 200 Kč
- S sebou:** bílé kimono, obi, přezůvky, svačinu, vytisknutou licenční kartu 2017
- Další informace:** Každý účastník obdrží diplom a věcnou cenu
Na konci roku dojde k vyhodnocení nejúspěšnějších judistů dle Žebříčku turnajů přípravek (dostupný na webu)
- Kontakt:** Matyáš Otto, +420736783588, matyasotto@1jcbo.cz

!TURNAJ NENÍ URČEN ZKUŠENÝM ZÁVODNÍKŮM!

V Ostravě: 15.6. 2017

Zpracoval: Matyáš Otto

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!
MORÁVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH

OSTRAVA!!!
PORUBA

 Moravskoslezský kraj

IPPON
SHOP PRO BOJOVÉ SPORTRY

park inn
by Radisson

AUTO TICHÝ

SCHÖNOX
| Let's stick together |

Společně tvoříme **JIH!!!**

RYSPOL
střihovací firma

 Česká průmyslová zdravotní pojišťovna

KOBERCE NEUWART

iii
NADACE ČEZ

GASTRO
s.r.o.

Rybox

givt
Klikni a pomáhaj

CISO

siennasport

dts cz

Best Western
Hotel Vista
★★★★

 Společnost gymnastů Ostrava
Dana a Emília Zátopkových Ostrava

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.1jcbo.cz
info@1jcbo.cz