



1. JUDO CLUB Baník Ostrava z.s.

TURNAJ PŘÍPRAVEK PRO VŠECHNA STŘEDISKA 1.JCBO

- Kdy:** 24. 9. (neděle)
- Kde:** hala Sareza, Hrušovská 2678/20, Ostrava - Přívoz
- Pro koho:** Začátečníci všech středisek našeho klubu
Ročník 2010 a starší
Do 5. kyu (žlutý pás)
Zvládnuté pády, 2 techniky v postoji i na zemi
- Časový pořad:** 8:30 – 9:00 vážení
9:00 – 10:00 společný trénink
10:15 zahájení turnaje
12:00 předpokládané ukončení turnaje
12:15 vyhodnocení turnaje
- Startovné:** 200 Kč
- S sebou:** bílé kimono, obi, přezůvky, svačinu, vytisknutou licenční kartu 2017
- Další informace:** Každý účastník obdrží diplom a věcnou cenu
Na konci roku dojde k vyhodnocení nejúspěšnějších judistů dle Žebříčku turnajů přípravek (dostupný na webu)
- Kontakt:** Roman Martínek, +420601297718, romanmartinek@1jcbo.cz

!TURNAJ NENÍ URČEN ZKUŠENÝM ZÁVODNÍKŮM!

V Ostravě: 12.9. 2017

Zpracoval: Matyáš Otto

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!
MORÁVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH

OSTRAVA!!!
PORUBA

Moravskoslezský
kraj

IPPON
SHOP PRO BOJOVÉ SPORTRY

park inn
by Radisson

AUTO
TICHÝ

SCHÖNOX
| Let's stick together |

Společně tvoříme
JIH!!!

RYSPOL
stěhovací firma

Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna

KOBERCE
NEUWART

NADACE ČEZ

GASTRO

Rybox

givt
Klikni a pomáhaj

CISO

sienna sport

dts.cz

Best
Western
Hotel Vista
★★★★

Sportovní gymnázium
Dunaj
a
Emilia Zátopkových
Ostrava

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.1jcbo.cz
info@1jcbo.cz