



ČESKÝ SVAZ JUDO
CZECH JUDO FEDERATION

tel.: +420 -233 355 280
fax: +420 -257 214 265
E-mail: sejudo@cstv.cz

Zátopkova 100/2 • box 40 • 160 17 Praha 6-Strahov • Czech Republic

Rozpis tréninkového srazu - RVŽ Morava 2005 / 2006 -

- Cíl :** Technicko-taktická příprava
- Místo konání:** TCJK Ostrava-Hrabůvka,mjr.Nováka 1455/34
- Datum konání:** 30.11. - 2.12.2018
... pátek odpoledne - neděle dopoledne
- Sraz účastníků:** v pátek 30.11. **15:30**
Ostrava-Hrabůvka,mjr.Nováka 1455/34
... navazuje 1. trénink
- Ukončení TS:** v neděli 2.12. **13:00 obědem**
- Náklady:** celkové náklady cca 620 CZK osoba/den
- Finanční zajištění:** a) výběr ČR U15
- náklady na TS jsou nominovaným hrazeny
(vyjma nákladů na dopravu do a z místa konání)
b) ostatní účastníci
- na náklady jednotlivých RVŽ, popř. klubů
- Doprava:** Tam i zpět individuální. Zajišťují rodiče, popř.
trenéři nominovaných sportovců.
- Ubytování:** zajištěno **hotel Vista**
- Strava:** plná penze
- Kontakty:** Miroslav Hvozdovič +420 736 540 304
MHvozdovic@seznam.cz
miroslavhvozdovic@1jcbo.cz
- Rozdělovník:** ČSJu, trenéři RDD, trenéři RVŽ

Libor Štěpánek

trenér výběru ČR U15

ČASOVÝ ROZVRH

Tréninkový sraz RVŽ Morava Ostrava, 30.11. - 2.12.2018

Pátek

odpolední trénink	16:00 - 18:00
večeře	19:00
večerka	22:00

Sobota

Snídaně	7:30
dopolední trénink	9:00 - 11:00
oběd	13:00
odpolední trénink	16:00 - 18:00
večeře	19:00
večerní trénink	20:00 - 21:00
večerka	22:00

Neděle

Snídaně	7:30
dopolední trénink	9:00 - 11:00
oběd	12:00
ukončení TS	13:00