



JUDO CLUB ORLOVÁ z.s.



TURNAJ PŘÍPRAVEK PRO ZAČÁTEČNÍKY

- Kdy:** 5. května 2018
- Kde:** Zimní stadion Orlová
Na Stuchlíkovci 982
735 14 Orlová – Lutyně
GPS Souřadnice 49°51'56.456"N, 18°25'46.375"E
- Pro koho:** Začátečníci všech středisek klubu
Ročník 2011 a starší
Do 5. kyu (žlutý pás)
Zvládnuté pády, 2 techniky v postoji i na zemi
- Časový pořad:**
- | | |
|--------------|--------------------------------|
| 8:30 – 9:00 | vážení |
| 9:00 – 10:00 | společný trénink |
| 10:15 | zahájení turnaje |
| 12:00 | předpokládané ukončení turnaje |
| 12:15 | vyhodnocení turnaje |
- Startovné:** 200 Kč
- S sebou:** bílé kimono, obi, přezůvky, svačinu, vytisknutou licenční kartu 2017
- Další informace:** Každý účastník obdrží diplom a věcnou cenu. První tři medaili.
- Kontakt:**
Zodpovědná osoba: Lukáš Finger [tel: 723 817 201](tel:723817201)
Tomáš Heczko [tel: 773 625 822](tel:773625822)

Zpracoval: Tomáš Heczko

Dne: 5.4.2018