

Rybnik, 13.02.2019 r.

Klub Sportowy Polonia

Z siedzibą:

44-200 Rybnik, ul. Powstańców Śląskich 42

1. Judo Club Baník Ostrava, Z.S.

Judo Železo Hranice, Z.S.

Klub Środowiskowy Judo AZS Opole

Klub Sportowy Polonia z siedzibą w Rybniku zaprasza partnerów projektu JUDO ŁĄCZY POGRANICZE na kolejne konsultacje treningowe Warsztat do Żywca. Zajęcia odbędą się w dniach 18 – 21.02.2019 r. w Żywcu w sali treningowej Zespołu Szkół Mechaniczno – Elektrycznych w Żywcu, ul. Komisji Edukacji Narodowej nr 3, 34-300 Żywiec.

W załączeniu przesyłam Komunikat Organizacyjny oraz formularz zgłoszeniowy. Proszę o przesłanie listy uczestników Warsztat do dnia 16.02.2019 na adres e-mail: [juliuszkr@poczta.onet.pl](mailto:juliuszkr@poczta.onet.pl)



PŘEKRAČUJEME HRANICE  
PRZEKRACZAMY GRANICE  
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA  
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ  
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

<b>1. ORGANIZATOR</b>	Klub Sportowy Polonia, 44-200 Rybnik, ul. Powstańców Śląskich 42
<b>2. TERMIN:</b>	18-21.02.2019 r.
<b>3. MIEJSCE Warschopu:</b>	Sala treningowa Zespołu Szkół Mechaniczno – Elektrycznych w Żywcu, ul. Komisji Edukacji Narodowej nr 3, 34-300 Żywiec. Noclegi w internacie ZSM-el. w Żywcu.
<b>4. KIEROWNIK Warschopu:</b>	Paweł Honisch
<b>5. WIEK UCZESTNIKÓW</b>	Rekomendowani zawodnicy urodzeni w latach 1999 - 2007
<b>6. PROGRAM</b>	<p><b>Poniedziałek – 18.02.2019 r.</b>  <b>Do godziny 10.00 - przyjazd uczestników Żywca – Internat ZS M-El. W Żywcu</b>  <b>11:00</b> – oficjalne otwarcie WORKSCHOP  11:30 – 13.30 – trening techniczny  14.00 – obiad, odpoczynek  16.30 – 18.30 - trening popołudniowy, randori zadaniowe  19.30 – kolacja  20.30 – spotkanie z brązowym medalistą Igrzysk Olimpijskich w Montrealu Marianem Tałajem.</p> <p><b>Wtorek – 19.02.2019 r.</b>  7.30 – śniadanie  10.00 – 12.30 – trening techniczny  14.00 – obiad, odpoczynek  16.30 – 18.30 - trening popołudniowy, randori zadaniowe  19.30 – kolacja  20.30 – omawianie walk zawodników prezentowanych na wideo.</p> <p><b>Środa – 20.02.2019 r.</b>  7.30 – śniadanie  10.00 – 12.30 – trening techniczny  14.00 – obiad, odpoczynek  16.30 – zwiedzanie browaru w Żywcu  19.30 – kolacja  20.30 – integracyjne, wieczorne spotkanie uczestników warschopu.</p> <p><b>Czwartek – 21.02.2019 r.</b>  7.30 – śniadanie  10.00 – 12.30 – trening techniczny, wali sędziowane  14.00 – obiad  15.00 – wyjazd uczestników warschopu.</p>

**Lista osób zgłoszonych na Warschop – Żywiec  
18 – 21.02.2019 r.**

Lp.	Imię	Nazwisko	Rocznik	Waga
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				Trener ☺



PŘEKRAČUJEME HRANICE  
PRZEKRACZAMY GRANICE  
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA  
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ  
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO