



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

Thuringia Cup - Bad Blankenburg, GER

Datum : 24. 03. 2018

Kategorie : Juniorky a Dorostenky

Počet závodníků 1. JCBO : 4x z toho: 2x Juniorky 2x Dorostenky

Počet závodníků SG Ostrava: 1x z toho 1x Juniorky

Trenéři : Martínek Roman, Koza Dušan

Hodnocení turnaje:

Poslední březnový víkend jsme se vydali do cca 710 km vzdáleného malého městečka Bad Blankenburg, kde jsme se zúčastnili již dlouhodobě velmi kvalitně obsazeného turnaje dorostenek U18 a juniorek U21. Tohoto turnaje se zúčastnilo přes 600 závodnic z 15 států nejen z Evropy, ale i Austrálie nebo Japonska. Těžko říct, co byla příčina, či počet závodnic v jednotlivých vahách (v průměru kolem 40) , či počet států nebo možná něco jiného, ale nervozita byla na našich holkách strašně moc vidět. Toto rozpoložení jim bohužel vydrželo i v závodní den, kdy se praly velmi ustrašeně. Navíc se nedokázaly prosadit v úchopu, a tudíž i v provádění technik, o ne waze nemluvě. Jejich výsledek 7 zápasů a skóre 0/7 hovoří za vše. Co je však neomlouvá, je fakt, že nepředvedly svá maxima a neodvedly to, co mají natrénováno. Zbytečná „ **připosranost** “ a přehnaný respekt ze soupeřek nám dlouhodobě svazuje nohy a to se pak projevuje na našich výkonech a výsledcích. Na přelomu března a dubna odcestujeme na další test do dánské Kodaně, kde změříme síly hlavně se skandinávským judem. Věříme, že se holky brzy poučí a do dalších turnajů nastoupí se zdravým sebevědomím a předvedou výkony na vyšší úrovni než zde.

Výsledky - JUNIORKY z 1.JC Baník Ostrava:

| jméno | příjmení | hm. kategorie | počet výher/proher | umístění |
|----------|------------|---------------|--------------------|----------|
| Adéla | Martínková | 70 kg | 0/1 | Bez |
| Kristýna | Polášková | 63 kg | 0/1 | Bez |





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Výsledky - DOROSTENKY z 1. JC Baník Ostrava :

| jméno | příjmení | hm. kategorie | počet výher/proher | umístění |
|---------|------------|---------------|--------------------|----------|
| Tereza | Václavková | 52 kg | 0/1 | Bez |
| Markéta | Čerchlová | +70 kg | 0/2 | Bez |
| | | | | |

Výsledky – JUNIORKY SG Ostrava:

| jméno | příjmení | hm. kategorie | počet výher/proher | umístění |
|-------|----------|---------------|--------------------|----------|
| Lucie | Kochová | -57kg | 0/2 | Bez |
| | | | | |

Závěr :

➤ **Juniorky :**

Juniorky musí zamakat na své silové přípravě a hlavně se výrazně zlepšit ve fyzických TESTECH, ke kterým přistupují velmi laxně a neberou je vážně. Výsledky těchto testů jsou žalostné. Jsou odrazem jejich současné výkonnosti. Aby byly konkurenceschopné, musí dosahovat průměru kolem 1,5 a ne toho, co mají. Na současné tuzemské ženské judo to asi bude pár let stačit, ale my trenéři chceme, aby na MČR byli všichni ve finále, a tím si zajistili jakousi šanci účasti v národním výběru ČR.

➤ **Dorostenky :**

Na turnaji jsme měli dvě velice mladé závodnice bez výraznějších zkušeností z těchto velikých evropských turnajů. Je ovšem potřeba se velice rychle oklepat a začít se prosazovat výraznějším způsobem. Není na co čekat.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Celkové výsledky na :

http://www.thueringer-judoverband.de/fileadmin/PDF/ITP/ITP_2018/web/index.html

Zpracovali : Martínek R., pověřený trenér juniorů

Koza Dušan, pověřený trenér dorostu

V Ostravě dne : 24.03.2018

