



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

GRAND PRIX OSTRAVA 2019

Datum: 24.02. 2019

Kategorie: U23 (Junioři), U 18 (Dorostenci)

Počet závodníků 1.JCBO - junioři:	6	z toho:	1	juniorů
			5	juniorů
Počet závodníků SG Ostrava - junioři:	1	z toho:	1	juniorů
				juniorů
Počet závodníků 1. JCBO – dorostenci:	15	z toho:	11	dorostenců
			4	dorostenky

Trenéři: Roman Martínek, Dušan Koza

Hodnocení turnaje:

V krásné atletické hale proběhl největší turnaj v ČR, Grand Prix Ostrava. Soutěž rozdělená do dvou dnů proběhla na 8 tatami. Turnaj podpořila i zahraniční účast judistů z Polska, Slovenska, Rakouska, Nizozemí, Bosny a Hercegoviny, Ruska, Ukrajiny, Běloruska, Řecka, Švédska aj. Celkem se nám v kategorii U23 podařilo vybojovat 4 medaile (3x zlato, 1x bronz).

V kategorii U18 se nám podařilo získat 1x zlato, 1x stříbro, 2x bronz a jednou 5. místo. Nejúspěšnější závodníci byli oceněni při slavnostním ceremoniálu krásnou medailí, diplomem a vítězové dostali i krásný pohár. Na tento přípravný turnaj navazuje pondělní a úterní tréninkový camp.

Oba dny turnaj provázely technické problémy, kdy se zhroutil elektronický systém, který přerušil průběh soutěže místy až na 3 hodiny. Byla to jediná kaňka, která nebyla vinou pořadatele, ale vinou špatné komunikace mezi servery.

Ženy a muži U23 z 1. JCBO:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Tomáš	Pavlica	100 kg	3/1	1.
Matěj	Silvestr	81 kg	4/0	1.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Daniel	Šimek	66 kg	0/2	bez
Ondřej	Šmatelka	73 kg	3/2	7.
Tomáš	Pustějovský	90 kg	0/2	bez
Kristýna	Polášková	63 kg	2/1	3.
Ondřej	Chlopčík	81kg	0/2	bez
Vít	Gřešek	90kg	0/2	bez

Ženy a muži U23 z SG Ostrava:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Zuzana	Janiczková	57 kg	3/0	1.

➤ *Pavlica Tomáš*

Pavlatovi se podařil udělat životní krok a shodil do 100kg. Jako třesinka na dortu bylo vítězství na tomto turnaji, kdy dokázal 3x vyhrát na ippon a prohrál až v GS s Rejchrtem z USK Praha. Přesto díky lepšímu skóre nakonec vybojoval zlatou medaili. Pochvala a gratulace !!!

➤ *Silvestr Matěj*

Mates pořád bojuje více s nervozitou než se soupeři. V prvním zápase až v úplném závěru dokázal zvítězit na ippon. Poté si dokázal poradit s dalšími soupeři, kdy ve finále porazil Bělorusa na 2 wazari. Pochvala a gratulace !!!

➤ *Šimek Daniel*

Dandy tak trochu doplatil na těžký los, kdy v prvním utkání v GS prohrál s pozdějším vítězem z Ruska a poté v opravách narazil na pozdějšího bronzového Poláka a šel pod sprchy. Přesto zaslouží pochvalu za bojovnost.

➤ *Pustějovský Tomáš*

Od Pušti jsem čekal trochu lepší výkon. Po docela vydařeném turnaji v Dánsku se zase vrátil do starých kolejí, kdy nastupoval aktivně do technik, ale vinou špatné práce rukou se mu nepodařilo skórovat a obě svá utkání prohrál.

➤ *Šmatelka Ondřej*

Šmaty si udělal takový malý osobáček...šel celkem 5 zápasů (3x vyhrál a 2x prohrál). V prvních dvou zápasech vyhrál na ippon, pak prohrál s Könygem a šel do oprav. I v opravách





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

dokázal 1x vyhrát, ale v dalším zápase nestačil na Pinteru z Brna. Přesto vybojoval pěkné 7. místo. Za předvedený výkon zaslouží pochvalu !!!

➤ Janiczková Zuzana

Zuzku ani na tomto turnaji ne moc kvalitní soupeřky neprověřili. Dokázala si hravě ve všech svých zápasech poradit na ippon a zaslouženě bere zlatou medaili.

➤ Polášková Kristýna

Kikina nepodala výkon, který jsme od ní na domácím turnaji čekali. Nezopakovala tak výborný výkon z minulého týdne v Dánsku. Přesto výhry nad dvěma reprezentantkami Polska mají svoji hodnotu. Prohrané semifinále, které Kikina až příliš podcenila, snad bude ponaučení do dalších turnajů.

Dorostenci a dorostenky U18 z 1. JCBO:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Tomáš	Meixner	-50kg	4/0	1.
Vojtěch	Bulka	-55kg	1/1	bez
Šimon	Křížek	-60kg	1/1	bez
Jiří	Lindovský	-60kg	2/1	bez
Filip	Malaczynski	-60kg	1/1	bez
Patrik	Fráňa	-46kg	1/2	5.
Daniel	Kolář	-60kg	0/1	bez
Dominik	Motyka	-73kg	1/1	bez
Tomáš	Turčinek	-73kg	0/1	bez
Lukáš	Mojžíšek	-90kg	3/1	3.
Tomáš	Hotárek	-55kg	0/1	bez
Magdaléna	Otáhalová	-52kg	1/1	9.
Tereza	Václavková	-52kg	3/1	2.
Markéta	Čerchlová	+70kg	1/2	3.
Denisa	Benáčková	-57kg	0/1	bez
Kunc	Matěj	-55kg	1/1	9.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Nejlepších výsledků a současně nejlepších výkonů jsme se dočkali od **Tomáše Meixnera a Terezy Václavkové**. Oba se dostali až do finále. Během turnaje předváděli pěkné judo, se vším, co je k tomu v moderním pojetí juda potřebné. Po turnaji byli také oba nominováni trenéry RDD na turnaj evropského poháru do Záhřebu, kde budou startovat pod výběrem České republiky. Ve váhové kategorii jsme měli hned čtyři zástupce, ale v této velmi konkurenčně těžké váze se nám nepodařilo zatím výrazněji se prosadit.

Medailové umístění se podařilo získat také Lukášovi Mojžíškovi, který byl příjemným překvapením a neustále se postupně zlepšuje. Třetí místo se podařilo obsadit také Markétě Čerchlové.

Další naši závodníci nebyli až tak úspěšní, přesto jejich zájem, vůle a snaha se cení.

Bližší výsledky najdete na webovkách ČSJu :

<http://www.czechjudo.org/nemistrovske-souteze>

V Ostravě dne : **25.02.2019**

Zpracoval : Martínek R., pověřený trenér juniorů
Koza D., pověřený trenér dorostenců





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Datum: 23.2.2019

Kategorie: ml. žáci

Počet závodníků K15: 2

Trenéři: Brunec Jan

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Lukáš	Pavlík	60	0/1	Bez
Jan	Pospíšil	46	1/2	Bez

Lukáš do utkání nastoupil velmi aktivně, šel si pro úchop a chtěl jít do chvatů. Bohužel šel za soupeřem až moc aktivně, čehož soupeř využil a otočil se na ogoši a bylo po boji. Budeme muset zapracovat trošku na prosazení si úchopu a vést si soupeře za sebou.

Honza v prvním zápase zvítězil za 10 sekund. Soupeř nastoupil do uči maty a on mu to krásně okontroval na osoto. Ve druhém zápase měl jeho soupeř úchop za krkem a Honza si s tím nedokázal poradit. Začal se předklánět, byl pasivní a doplatil na to. Ve snaze udělat chvat si tam sám lehl a soupeř jej udržel na zemi. Třetí zápas šel s velkým respektem, bez svého úchopu a šel za soupeřem. Vyčkávací taktika na kontrachvat se nevyplatila, neboť jej soupeř hodil na seoi a byl konec.

Na obou našich závodnících je vidět, že musíme zapracovat na úchopech a vedení si soupeře.

V Ostravě dne : 25.2.2019

Zpracoval : Brunec Jan

