



# 1. Judo club Baník Ostrava z.s.

## ZPRÁVA TRENÉRA

### MT a VT Rouen Družstva

**Kdy:** 24. – 27.9.2017

**Kde:** Francie Rouen

**Zodpovědný trenér:** Boháčová Michaela

**výsledek:** 3. místo

Soutěž týmů ve Francouzském Rouenu letos navštívil pouze jeden tým našeho klubu a to tým mladších žaček ve složení:

36 kg – Silvie Rapčanová	osobní skóre 1v/3p
40 kg – Alice Rapčanová	osobní skóre 1v/3p
44 kg – Adéla Rodryčová	osobní skóre 3v/1p
48 kg – Dorota Malířová	osobní skóre 3v/1p

V tomto turnaji jsme prošly čtyřmi zápasy a to s týmy z Francie a týmem z Itálie. S celkovým skóre 2 vyhrané a 2 prohrané zápasy jsme skončily na třetím místě a odvezly jsme si krásný pohár, medaile a hlavně důležité zkušenosti a krásné vzpomínky na tento turnaj. Mezi jednotlivými týmy byly opravdu minimální technické rozdíly. Tým Italek, který tuto soutěž vyhrál, se lišil jednou, ale důležitou drobností. A to ... Dokázal jako jediný v závěru techniky tahat rukama. Toto rozhodlo o vítězi soutěže.

Naše holky dokázali obstojně bojovat. Jejich výhodou je, že nejsou padavé a dokážou ustat mnoho útoků. Nevýhodou však je, že se svým vlastním útokem neohrozí soupeře. Na technické části je nutno hodně pracovat a neustále ji zlepšovat a pilovat. Jiná cesta bohužel není.

Po soutěži nás čekal tří denní pobyt v Rouenu, kde jsme navštívily moře na severu pobřeží, centrum města Rouen a trénink v dojo Devil Rouen.

V závěru bych ráda poděkovala holkám za zodpovědnou reprezentaci klubu a trenérce Olze Chytré za rychlou a spolehlivou komunikaci a výpomoc s neobsazenou váhou do 48 kg, která nám poskytla svojí závodnici Dorotu Malířovou.

Také děkuji Francouzským přátelům, kteří se o nás opět krásně postarali a poskytli nám rodinné zázemí a dopřáli nám pár dní klidu a pohody ☺

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30  
IČO: 27015891  
DIČ: CZ27015891

č. ú. 1659796339/0800  
www.ljcbo.cz  
info@ljcbo.cz



# 1. Judo club Baník Ostrava z.s.

V Ostravě: 12.10.2017 Michaela Boháčová

## Sponzoři našeho klubu



J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30  
IČO: 27015891  
DIČ: CZ27015891

č. ú. 1659796339/0800  
www.ljcbo.cz  
info@ljcbo.cz