



# 1. JUDO CLUB Baník Ostrava z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

## KRAJSKÝ PŘEBOR MLÁĎAT

<b>Datum:</b>	6. 11. 2016
<b>Místo:</b>	Opava
<b>Kategorie:</b>	mláďata
<b>Počet závodníků 1.JCBO:</b>	31
<b>Trenéři:</b>	Marek Dryšl, Jan Huvar, Kristýna Ožanová, Matyáš Otto
<b>Hodnocení:</b>	

Velká skupina třiceti jedna baníkovců se v neděli bavila judem na každoročně pořádaném krajském přeboru. Jsme rádi, že se na této akci podíleli zástupci středisek Sareza, OCH, Poruby, K15 i Mitušova. Hlavní rozhodčí zvolil řešení losu hlavně pavoukem, což způsobovalo mírně demotivující pocit z vypadnutí v prvním kole u některých našich závodníků ale o to větší radost absolutních vítězů. Naši členové se za své výkony nemusí vůbec stydět, zanechali jsme dobrý a disciplinovaný dojem. Obecně se naši závodníci soustředili pouze na jednu techniku, což by ještě v tak mladém věku nemělo být – snažme si tedy připravit více variant pro vedení boje, chyběly také světlejší momenty v ne waze. Celková bilance zápasů byla tentokrát 48 výher a 39 porážek, pro letošní rok má 1. Judo club Baník Ostrava pět přeborníků, jedno druhé místo a deset bronzů. Děkujeme všem trenérům klubu za spolupráci a jejich přípravu závodníků. Velký dík patří také opavských organizátorům, kteří zajistili perfektní podmínky pro všechny účastníky a ostravským rodičům za zajištění dopravy.

### Hodnocení závodníků:

#### Ročník 2006

Zástupci tohoto ročníku budou příští rok již mladšími žáky, proto jejich výkony rozepíšeme podrobněji.

#### -27 kg 11 účastníků

**Marvan Lukáš**                      **0/2**    **bez um.**

První Lukyho větší turnaj nedopadl výsledkově dobře a v prvním zápase ani výkonnostně. V druhém souboji to už do soupeře „pustil“ a chybělo malinko k vítězství za 1 bod, bohužel si však v posledních vteřinách zápasu upadl na první techniku soupeře. Cenné zkušenosti – do konce roku doporučuji ještě oba turnaje přípravek. (M.O.)



# 1. JUDO CLUB Baník Ostrava z.s.

**Neuwirt Petr**

**3/1**

**2. místo**

Petr dnes ani jednou neupadl a stačilo to na druhé místo, kdy ve finále prohrál na 1 bod. Neboj se být odvážnější a využívat pohyb se soupeřem k častějším nástupům do technik. Je potřeba také přidat další techniku, tvé TOS na dálku už v příštím roce pravděpodobně nebude stačit. Nejtěžšího soupeře překvapil krásnou reakcí a kontra chvatem, až se země zatřásla ☺  
Celkově pochvala, bav se judem i dál. (M.O.)

**-30 kg**

**9 účastníků**

**Matušek Jakub**

**0/2**

**bez um.**

Kuba měl snahu, ale zřejmě chybí více zkušeností ze závodů nebo jen neměl svůj den. Oba zápasy prohrál a do bojů o medaili nezasáhl. Při úchopu je dobré nebát se nastoupit do techniky a snažit se soupeře hodit. (M.D.)

**Cagala Šimon**

**3/1**

**3. místo**

Šimon je po dlouhé (před)prázdninové pauze ještě stále zbrklý a neuvažuje přesně nad tím, jakým způsobem vést boj. Bojovnost a nadšení mu ale v žádném případě nechybí a to je v téhle věkové kategorii hlavní! Souboj o třetí místo zvítězil nádherným TOS, gratulujeme k pěknému výkonu. (M.O.)

**-34 kg**

**17 účastníků**

**Meixner Michal**

**4/1**

**3. místo**

3. místo je super prohra s pozdějším vítězem na praporky byla velmi těsná, zbývající zápasy vyhrál a zaslouženě bral medaili, ale Míšo, vzhledem k tvé výšce nemůžeš chytat za krkem ani za pásem soupeři jsou o hodně větší a nepustí tě tam. Než se dostaneš k technice, trvá to dlouho. Doporučuju techniku seoi nage a kombinovat ji s ko uchi makkikomi. (J.H.) 🙏

**Válek Matěj**

**1/2**

**bez um.**

Matěj rovněž potřebuje výrazně zapracovat na zdravé dravosti, chuti se se soupeřem „poprat“. První zápas byl „vyrovnaný“ a Matěj vyhrál jen těsně, u obou závodníků byla viditelná absence technik. Oba následující zápasy Matěj prohrál celkem snadno, chybělo nasazení. (M.D.)

**-38 kg**

**11 účastníků**

**Boháček Jan**

**4/0**

**1. místo**

Honzův výkon se lehce komentuje, všechny své zápasy totiž ukončil do minuty, a to včetně finále. Boje, jež jsem měl možnost vidět, vyhrál na KSK, při kterém soupeře vždy překvapil změnou směru pohybu. Opouští teď po dlouhé době začátečnickou věkovou kategorii a tak věřím, že se mu bude stejně dařit i v žácích. (M.O.)

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30

IČO: 27015891

DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800

www.ljcbo.cz

info@ljcbo.cz



# 1. JUDO CLUB Baník Ostrava z.s.

**Kolář Vojtěch**

**2/2**

**5. místo**

U Vojty vidím velký posun, avšak stále chybí velká technika. 2 vyhrané zápasy(hod ve druhém zápase byl luxusní) jsou dobré, ale myslím, že dnes to klidně na medaili vyjít mohlo zvláště prohra s pozdějším finalistou. Vojto trénuj, jezdi po závodech a příští rok v mladších žácích to půjde☺(J.H.)

**Šebesta Jakub**

**0/2**

**bez um.**

Kuba narazil na zkušenější a vypranější soupeře, kterým v obou zápasech podlehl a dále už nezasáhl do bojů o medaile. Je třeba sbírat zkušenosti a zlepšit bojovnost. (M.D.)

**Končítek Kryštof**

**0/1**

**bez um.**

Kryštof šel jeden zápas, který prohrál škoda že jeho 2 techniky nebyly obodovány a i když měl celý zápas pod kontrolou rozhodčí při hantei podpořili druhého závodníka, který Kryštofa dále nevytáhl. Škoda dnes to nevyšlo příště určitě☺(J.H.)

**-42 kg**

**11 účastníků**

**Huvar Jakub**

**3/0**

**1. místo**

Kuba dnes vyhrál své soupeře až do finále hodil na ippon technikami o uchi gari a uchi mata. Ve finále se potkal se závodníkem, který byl o hlavu vyšší, a tyto techniky nefungují, tohoto soupeře hodil technikou seoi nage na waza-ari a takticky si utkání pohlídal. Dnes zaslouženě 1. Místo. (J.H.) 🏆

**Kožušník Vojtěch**

**3/1**

**3. místo**

Vojta měl velmi pěkné nasazení, do zápasů nastupoval koncentrovaný a nenechal se zatlačit do defenzívy ani relativně zkušenějšími soupeři. V zápase o třetí místo měl se soupeřem lépe pracovat do pohybu do stran, aby lépe zúročil soupeřova hendikepu (zraněného palce na noze), zápas byl statický a jen těsně jej vyhrál na pomocný bod. Do budoucna zapracovat na provádění technik z pohybu. (M.D.)

**Řeha Daniel**

**1/2**

**bez um.**

Když se podívám na Dana před rokem a teď, vidím obrovský pokrok a to v téměř všech aspektech výkonu v judu. Co nám však chybí, je alespoň základní ashi waza spolu s lepší kondicí, doporučuji nedělní tréninky více než komukoli jinému. (M.O.)

**Hegner Leoš**

**0/1**

**bez um.**

**-55 kg**

**5 účastníků**

**Konvičný Dominik**

**4/0**

**1. místo**



# 1. JUDO CLUB Baník Ostrava z.s.

Že by nám i tento rok vyrůstala zajímavá těžká váha? Už to tak vypadá. Dominik totiž prošel turnajem bez zaváhání a své o několik kilo těžší soupeře předčil v kumi katě, pohybu i technice. Bohužel sází pouze na UMA, na kterou si přišel úplně sám – máme tedy na čem pracovat. Celkově ale velká gratulace! (M.O.)

## -34 kg 11 účastnic

**Rapčanová Sylvie** **2/1** **3. místo**

„Nehoditelná“ - tak by mohla znít Sylvina přezdívka. Opravdu velká houževnatost a flexibilita, se kterými si dlouho nevěděla rady ani vítězka váhy, byly dnes její doména. Když k tomu přidala i dobré reakce v NW, brala bronz. (M.O.)

## -42 kg 6 účastnic

**Rapčanová Alice** **1/2** **3. místo**

Alice sází na OSG, do kterého je potřeba lépe zapracovat pohyb se soupeřkou, nejde totiž dělat, kdy se Ti zlíbí☺. Objevují se u ní také základní chyby jako např. volné ruce v NW v pozici na břicho, které soupeřky využívají k přechodům. Obecně ale velmi dobrý dojem ze zápasu. Oběma sestrám doporučuji větší turnaje ještě prokládat turnaji přípravek. (M.O.)

## Ročník 2007

Příští rok ještě mlád'ata, z nichž se většina ještě rozkoukává na větších soutěžích, ukázala potenciál a věříme, že se získané zkušenosti projeví příští rok na dalších turnajích. Všem níže uvedeným doporučujeme stále účast na turnaji přípravek!

## -42 kg 6 účastnic

**Salamonová Karolína** **1/2** **3. místo**

V prvním zápase se Kája se soupeřkou bez houdu přesunuly na zem a Kája se nechala udržet v Kesa gatame. Druhý zápas byl téměř bez námahy. Soupeřka Káju nevychýlila a Kája využila její chyby a provedla krásný kontra chvat Osoto gari. Třetí zápas byl snad nejrychlejší zápas turnaje. Kája se nestihla ani chytnout a během vteřiny ležela na zádech. Celkově ve své váze obsadila 3. místo. (K.O.)

## -42 kg 11 účastníků

**Schwarz Šimon** **2/2** **5. místo**

## -34 kg 17 účastníků

**Seibert Marian** **3/1** **3. místo**

**Turek Jakub** **0/2** **bez um.**

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30  
IČO: 27015891  
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800  
www.ljcbo.cz  
info@ljcbo.cz





# 1. JUDO CLUB Baník Ostrava z.s.

Kesa gatame. V druhém zápase už se krásně prala od začátku. Byla si jistá a poučila se z předchozího zápasu. Soupeřka bez vychýlení nastoupila do Osoto gari a Kristýnka neváhala a udělala kontra chvat. Obsadila tak 1. místo. (K.O.)

**-24 kg** 2 úč.

**Kocmanová Lucie**

**2/0**

**1. místo**

Lucka měla pouze jednu soupeřku, ale i tak se zapotila. Lucčin první zápas byl až do konce vyrovnaný. Díky větší aktivitě zvítězila na 1 pomocný bod. Druhý zápas byl poměrně rychlý. Lucka krásně nastoupila na Osoto gari a hodila soupeřku na Ipon. Obsadila tak 1. místo. (K.O.)

Ročník 2009

**-30 kg** 6 úč.

**Huvar Matyáš**

**2/1**

**3. místo**

Zpracovali: Jan Huvar, Marek Dryšl, Kristýna Ožanová a Matyáš Otto

## Sponzoři našeho klubu

