



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

VELKÁ CENA ČESKÉ TŘEBOVÉ

Datum: 21.-22. 1. 2017

Kategorie: mláďata, mladší/starší žáci/žákyně, dorostenky

Počet závodníků 1.JCBO: ? z toho: 4 mláďata
6 mladších žáků
? starších žáků
1 dorostenka

Trenéři: Babinec, Kohn, Boháčová, Otto, Huvar

Hodnocení:

Turnaj byl velice dobře zorganizovaný, zápasy probíhaly na 3 tatami o rozměru 6x6 metrů s autem minimálně 2 metry širokým. Jedinou chybičkou byla nefunkční televize s rozpisem zápasů. Sjelo se 400 závodníků ze 4 zemí. Bufet byl zařízen ve školní jídelně.

Hodnocení jednotlivců:

Mláďata

Kategorie mláďat otevřela skvěle připravený turnaj, kam dorazila i vybraná čtyřčlenná skupina našich nejmenších. Organizace byla na skvělé úrovni, kterou mu mohou turnaje v Moravskoslezském kraji jen tiše závidět. Jejich kategorie byly rozlosovány do systému „každý s každým“ a tak měli všichni čtyři zápasy, což bylo obrovské pozitivum celé akce.

Martináková Stela -30,7 kg 2/2 3. místo

Jediná dívka výpravy svedla urputné boje, kdy první zápas vyhrála ihned po snaze o OGO a následném držení, což ji vyneslo výhru i v druhém střetnutí. To bylo mnohem náročnější, dokonce prohrávala na wazari, ale i přesto nakonec skvěle zvítězila. Poté přišly těžší soupeřky a Stelinka jakoby ustoupila ze své houževnatosti a nedokázala si prosadit úchop za pásek, který často využívá. Proto se zkus zaměřit i na jiné varianty boje, když ti protivník nedovolí osobní kumi katu. Celkově velká pochvala!





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Turek Jakub **-31,4 kg** **2/2** **3. místo**

Zástupce OCH se v prvních zápasech hledal a bohužel spíše vyčkával, čemuž se vyhnul až v posledním zápase, kdy předvedl překrásné TOS z prvního úchopu, jistě nejpěknější hod ze všech baníkovců. Tomu ještě předcházela souboj, který musel rozhodnout rozhodčí bodem za aktivitu pro Kubu. Pro příště zkus odbourat nástupy do levého TOS z pravého úchopu a zlepšit pohyb po tatami. Často totiž chodíš po špičkách a křížíš nohy. Jistě by neuškodila větší aktivita a touha po vítězství, hlavně se však bav judem i dál!:)

To Adam **-30,1 kg** **0/4** **5. místo**

Nejméně zkušený judista doplatil na svou taktickou nevyspělost, kdy hned tři (!!!) zápasy prohrál až rozhodnutím rozhodčího za půl bodu! V druhém zápase jsme zaspali začátek a hod mnohem „vypranějšího“ soupeře na wazari jsme již nedokázali zvrátit, dostali jsme jej však v druhé minutě pod takový tlak, že nevěděl, kde mu hlava stojí☺ Na tréninku myslí na přesnost techniky a dotažení akcí na zemi, zase jsi totiž nedokázal udržet držení, což rozhodlo poslední zápas. Obecně se mi tvé nasazení velmi líbí a je jen otázka času, kdy nám to začne padat – držím palce!

Seibert Marian **-35 kg** **3/1** **2. místo**

První zápas byl pro Mariana velmi náročný. S pozdějším vítězem skupiny se držel celkem vyrovnaně celý zápas, až nastoupil do nepřipraveného OUG a upadl si na kontra. V dalším souboji přišel podobný vývoj se šťastným koncem pro nás, který jsme potvrdili sebevědomě i v třetím střetnutí. Posledním utkáním jsi vybojoval stříbro, kdy jsi trpělivě zkoušel OUG a to Ti nakonec vyšlo. Sympatickým utkáním by neuškodila větší snaha o techniky vpřed a ještě jeden přechod v ne-waza, kterým bys byl schopen zaútočit. Věřím, že svou chuť k tréninku neztratíš. Jen to je totiž podmínka zlepšení – super výkon.

Mladší žáci





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Hodnocení závodníků:

Jméno	Příjmení	Váha	Výhry	Prohry	Umístění
Filip	Čebík	-42 kg	3	2	5.
Jakub	Huvar	-42 kg	4	1	3.
Michal	Meixner	-38 kg	0	1	Bez
Michal	Čerchla	-46 kg	3	2	3.
Silvie	Rapčanová	-32 kg	1	2	7.
Dominika	Kuželová	-48 kg	2	0	1.

Dominika Kuželová:

Dominika šla 2 zápasy se dvěma soupeřkami. Zaslouženě zvítězila v obou zápasech na ippon. Nutno poznamenat, že soupeřky nebyly moc zkušené a moc Domču neproověřily, ale i tak gratulace ☺.

Michal Čerchla

Michal šel pěkně bez respektu do soupeřů, což mu vyneslo pěkné 3. Místo. Na druhou stranu si myslím, že měl na víc. Největší chybu vidím, když drží úchop a neútočí, je to velká škoda. Je potřeba na tom zapracovat ☺.

Michal Meixner

Jeden zápas, bohužel zasloužená prohra na praporky. Míša navážil 35,0 kg. Zvážili bychom přirozenou úpravu váhy. V zápase byl aktivní, ale když chytil úchop, neútočil, a když už nastoupil, tak pustil ruce. Je potřeba se zbavit úchopu za krkem, soupeři jsou, Míšo, o hlavu vyšší. Doporučuji cvičit techniku seoi nage. Kdysi jsi házel pěkné Harai goši, umíš aši wazu používej ji ☺

Silvie Rapčanová

První větší turnaj Silvy. Myslím, že turnaj zvládla bez problémů, má silný a stabilní postoj, ale nedělá techniky. Je na začátku a až získá více zkušeností, bude patřit mezi pravidelné medailisty. Sympatický výkon.

Filip Čebík

Velice pěkný výkon, který byl koukatelný a bez větších chyb. Má přirozené závodní myšlení a to je fajn. Zkouší a bojuje až do poslední sekundy. Škody jen, že v zápase o třetí místo





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

mentálně neustál svého tréninkového soupeře a upadl hned v začátku boje. To by se nemělo stávat.

Jakub Huvar

Kuba je velký závodník, který umí. První soutěž ve starší věkové skupině a hned placka je super. Jen je škoda nepracujících rukou. VELKÁ, VELKÁ, VELKÁ ŠKODA. Pro letošní rok je cílem se zaměřit na tento nešvar.

Starší žáci

Tycar Štěpán **-46 kg** **2/2** **5. místo**

Štěpán postoupil až do semifinále, kde jej porazil Alex Dvořáček, vítěz této kategorie. O 3. místo pak prohrál s Markem Novákem. Házet de aši harai a ouči gari, naopak prohrál na páčení.

Křížek Šimon **-46 kg** **2/2** **5. místo**

Šimona bych rád pochválil za aktivní ne-wazu. Bohužel mu chybí ashi-waza, která by měla předcházet pokusům o velký chvat.

Motyka Dominik **-73 kg** **2/1** **3. místo**

Dominik předvedl pěkné hody (de aši harai) a zaslouženě získal 3. místo.

Kolář Daniel **-46 kg** **0/1** **bez um.**

Daniel narazil na Marka Nováka. Bohužel šel za soupeřem a spadnul na Harai goši. Dane, vytrvej v tréninku a hodně se rvi. Tvůj čas přijde.

Bulka Vojtěch **-42 kg** **4/0** **1. místo**





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Vojta prošel do finále, kde se potkal s tréninkovým kolegou Matějem Kuncem, s nímž předvedl pěkný zápas (Vojta hodil na wazari a yuko, Matěj na 2 yuka). Vojta předvádí pěknou ashi wazu a tani otoshi, zoufale mu však chybí „velký chvat“!

Lindovský Jiří **-46 kg** **3/1** **3. místo**

Lindák předvádí hezké judo. Dovede využít pohybu soupeře. Prohrál pouze s polákem Vaniszewskim, když si nepohlídal ne-wazu a zaslouženě obsadil 3. místo.

Kunc Matěj **-42 kg** **3/1** **2. místo**

Matěj prošel až do finále, kde prohrál s Vojtěchem Bulkou. Pochválil bych jej za velice soustředěný výkon, díky němuž porazil v semifinále přeborníka České republiky Patrika Poulu. Matěji, vydrž – tady judo nekončí, ale teprve začíná.

Freiwald Richard **-46 kg** **0/2** **bez um.**

Richarde, nechod' za soupeřem, prosad' si svůj pohyb! Pěkný výkon proti Vaniszewskému.

Zabek Matyáš **-46 kg** **0/2** **bez um.**

Matyáši, zapracuj na ne-waze. Je důležitý útok i obrana – využij randori naplno! Pěkný výkon proti Dvořáčkovi.

Turčínek Tomáš **-60 kg** **0/2** **bez um.**

Tomáš ve dvou zápasech vedl a oba nakonec prohrál v závěru. Tome, mluvili jsme o tom, že ti chybí fyzická kondice – chod' na čtvrtěční tréninky, velmi ti to pomůže!

Meixner Tomáš **-38 kg** **2/1** **3. místo**

Tome, zapracuj na seoi nage. Je to dobrý chvat a je třeba jej rozumně začlenit do svého stylu. Zkoušej to více v randori!

Starší žákyně

Čerchlová Markéta **+63 kg** **1/2** **5. místo**





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Markéta se pomalu zlepšuje, chybí však dravost a velký chvat. Markéta má potenciál dělat chytré judo, je ale třeba se více pouštět do větších akcí 😊.

Benáčková Denisa **-48 kg** **0/2** **bez um.**

Denisa je nezkušená judistka, která navíc měla těžký los. Je třeba jezdit, jezdit, jezdit a nevyhýbat se lehkým turnajům – tam se získají základní zkušenosti.

Kokešová Alexandra **-57 kg** **2/1** **2. místo**

Saša vyhrála 2 zápasy a obsadila 2. místo. Sašo, platí pro tebe to, co pro Terezu: chceme vidět chvaty!

Václavková Tereza **-44 kg** **3/1** **2. místo**

Tereza je judistka, která svými výkony dohání své trenéry na pokraj totálního vyčerpání. Terezo, je perfektní, že dovedeš mnoho zápasů dotáhnout do vítězného konce. Byli bychom ale rádi, abys po celý zápas předváděla pěkné a aktivní judo. Pochvala za stále ještě funkční sankaku gatame. Gratulace ke 2. místu!

Jméno	Příjmení	Hmotnost	Vyhrané/prohrané	Umístění
Štěpán	Tycar	-46 kg	2/2	5. místo
Šimon	Křížek	-46 kg	2/2	5. místo
Dominik	Motyka	-73 kg	2/1	3. místo
Daniel	Kolář	-46 kg	0/1	bez um.
Vojtěch	Bulka	-42 kg	4/0	1. místo
Jiří	Lindovský	-46 kg	3/1	3. místo
Matěj	Kunc	-42 kg	3/1	2. místo
Richard	Freiwald	-46 kg	0/2	bez um.
Matyáš	Zabek	-46 kg	0/2	bez um.
Tomáš	Turčínek	-60 kg	0/2	bez um.
Tomáš	Meixner	-38 kg	2/1	3. místo
Markéta	Čerchlová	+63 kg	1/2	5. místo
Denisa	Benáčková	-48 kg	0/2	bez um.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Alexandra	Kokešová	-57 kg	2/1	2. místo
Tereza	Václavková	-44 kg	3/1	2. místo

Dorostenky:

Čerchlová Markéta +70 kg 1/2 3. místo

Markéta se v neděli zúčastnila také kategorie dorostenek.

V Ostravě: 21.1.2017

Zpracoval: Matyáš Otto, Pavel Kohn, Boháčová Michaela, Huvar Jan,

