



1. Judo club Baník Ostrava z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

Velká cena Ostravy

Kdy: 24. 9. 2016

Kde: TJ Ostrava, ul. Varenská 40, Ostrava

Počet závodníků: 31

Střediska: Poruba, Kosmonautů, Majora Nováka, Sareza, Mitušova

Trenéři: Michaela Boháčová, Holý Martin, Heczko Tomáš, Huvar Jan, Olšovský Pavel, Marek Dryšl, Jiří Svoboda

Účastníci:

JMÉNO	STŘEDISKO	ROČNÍK	VÁHA	VÝHRA	PROHRA	UMÍSTĚNÍ
Libenek Štěpán	Kosmo.		38	0	3	bez.
Kožušník Vojta	M.Nováka	mladáta	40	0	1	bez.
Benáčková Denisa	M.Nováka	ml. Žáci	46	0	2	3.
Uhrák Michal	M.Nováka	ml. Žáci	54	0	3	bez.
Otáhalová Magdalena	M.Nováka	ml. Žáci	44	0	2	3.
Turčínek Tomáš	M.Nováka	ml. Žáci	60	3	0	1.
Hrtus Rostislav	M.Nováka	st. Žáci	nad 60	1	2	bez.
Král Miroslav	M.Nováka	st. Žáci	60	2	2	3.
Seibert Marian	Poruba	mladáta	34	0	1	bez.
Novák Adam	Poruba	mladáta	42	0	4	bez.
Kocmanova Lucie	Sareza	mladáta	24	1	1	2.
Chmela Tomáš	Sareza	mladáta	34	0	1	bez.
Křenek Jakub	Sareza	mladáta	42	1	1	3.
Huvar Jakub	Sareza	mladáta	42	0	2	bez.
Kolář Daniel	Sareza	ml. Žáci	46	1	2	5.
Matýsek Jan	Sareza	ml. Žáci	38	1	1	bez.
Kuželová Dominika	Sareza	ml. Žáci	48	1	1	2.
Freiwald Richard	Sareza	ml. Žáci	46	2	1	2.
Meixner Michal	Sareza	mladáta	34	3	2	5.
Zabek Matyáš	Sareza	ml. Žáci	46	0	1	bez.
Mikendová Tereza	Sareza	ml. Žáci	48	2	0	1.
Čerchla Michal	Sareza	ml. Žáci	46	2	2	5.

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č. ú. 1659796339/0800
www.ljcbo.cz
info@ljcbo.cz



1. Judo club Baník Ostrava z.s.

Hisem Matěj	Sareza	ml. Žáci	42	2	2	3.
Končítek Kryštof	Sareza	młod'ata	38	1	2	bez.
Kolář Vojtěch	Sareza	młod'ata	38	1	2	bez.
Neuwirt Petr	Sareza	młod'ata	30	2	1	3.
Kokešová Alexandra	Sareza	ml. Žáci	52	2	0	1.
Mička Ladislav	Sareza	st. Žáci	42	0	2	2.
Huvar Matyáš	Mitušova	młod'ata	30	3	1	2.
Schotli Josef	Mitušova	młod'ata	34	0	1	bez.
Pindor Miroslav	Mitušova	ml. Žáci	42	2	3	4.

ZPRÁVA TRENÉRA ZA STŘEDISKA

Trenér: Pavel Olšovský

Středisko: Kosmonautů 15

Za středisko Kosmonautů 15 startoval na závodech pouze Štěpán Líbenek, a to ve váze 38 kg. Absolvoval 3 starty, po třech porážkách na ipon. Štěpán absolvoval větší závody po delší době, což se podepsalo zejména na jeho výsledcích. Nedostatečná byla rovněž fyzická kondice a nástup do jednotlivého zápasu přes kumi kata byl nedůrazný. Až v posledním zápase se Štěpán rozepral a byla vidět i snaha o kumi kata. Současně se promítala nedostačující disciplína, zejména neplnění taktických pokynů před i v průběhu zápasu. Všechny tyto momenty budeme zohledňovat i v další Štěpánově přípravě.

zpracoval: Pavel Olšovský

Trenér: Marek Dryšl

Středisko: Majora Nováka

Z této základny se turnaje zúčastnilo celkem 7. závodníků, jeden v kategorii benjamínků, čtyři v kategorii mladších žáků a dva borci se prali za starší žáky.

Výsledky:

Mlád'ata:

KOŽUŠNÍK Vojta, roč. 2006, kat. do 40 kg, systém pavouk - 8 závodníků.

Zápasy: X. **BEZ MEDAILOVÉHO UMÍSTĚNÍ.**

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30

IČO: 27015891

DIČ: CZ27015891

č. ú. 1659796339/0800

www.ljcbo.cz

info@ljcbo.cz



1. Judo club Baník Ostrava z.s.

Vojta v úvodu zápasu vedl na yuko, pak nešťastně spadl na loket, zranil se a zápas musel pro zranění vzdát. Do dalších bojů již bohužel nenastoupil.

Mladší žáci:

BENÁČKOVÁ Denisa, roč. 2004, kat. do 46 kg, systém tab. 3.

Zápasy: X; X. **III. MÍSTO**

Denisa zatím sbírá zkušenosti, prala se s nasazením. Je třeba vytrvat v tréninku a výsledky se časem jistě dostaví.

UHRÁK Michal, roč. 2004, kat. do 54 kg, systém tab. 4.

Zápasy: X; X; X. **BEZ MEDAILOVÉHO UMÍSTĚNÍ.**

Michal neměl svůj den, i když v zápase vedl, nakonec chyboval a z vítězství se radoval soupeř. Je třeba se poučit z chyb a natrénované hodiny zúročit na dalším turnaji.

OTAHÁLOVÁ Magda, roč. 2004, kat. do 44 kg, systém tab. 3

Zápasy: X; X. **III. MÍSTO**

Magda si v obou zápasech počínala dobře, od počátku převzala iniciativu. V prvním zápase jí v závěru soupeřka dostala do držení a bylo vidět, že Magda „odešla“ fyzicky a už z držení neutekla. Ve druhém zápase se nezalekla zkušenější soupeřky a velmi dobře se prala, jen si nedokázala vybojovat dobrý (svůj) úchop a bodovat.

TURČÍNEK Tomáš, roč. kat. do 60 kg, systém tab. 4.

Zápasy: 5; 7; 10. **I. MÍSTO**

Tomáš předvedl vyrovnané výkony a přesvědčivě ve své kategorii zvítězil. Výborné nasazení, všechny zápasy bojoval naplno až do konce.

Starší žáci:

HRTUS Rost'a, roč. 2003, kat. + 60 kg, pool systém.

Zápasy: X; X; 10. **BEZ MEDAILOVÉHO UMÍSTĚNÍ.**

Rost'a bojoval s nasazením, se soupeři podával vyrovnaný výkon. Bohužel dílčí vedení v některých zápasech neudržel a nakonec bral vítězství soupeř. Poslední vítězství za 10 už nestačilo na postup do bojů o medaile.



1. Judo club Baník Ostrava z.s.

KRÁL Miroslav, roč. 2002, kat. do 60 kg, pool systém.

Zápasy: 10; X; 10; X. **III. MÍSTO**

Hned v prvním zápase Mirek všechny přesvědčil, že je s ním třeba počítat na medailové umístění, soupeře krásně hodil ve druhé sekundě zápasu na ippon. I do dalších bojů nastoupil velmi dobře připravený, od počátku převzal iniciativu. Zápas bylo vyrovnané a ne vždy se Mirkovi povedlo udržet dílčí vítězství v zápase do konce. Velmi pěkný výkon, nakonec z toho byla bronzová medaile.

Všem závodníkům děkuji za vzornou reprezentaci oddílu a své základny. Rodičům a ostatním trenérům za organizaci, pohodovou atmosféru a podporu našich borců. Za naši základnu jsme získali celkem jedno zlato a tři bronzové medaile.

trenér Marek Dryšl

Trenér: Jiří Svoboda

Středisko: Poruba

Mlád'ata:

Seibert Marian 0 V 1 P benj. -34 kg

Marian bohužel prohrál hned v úvodním zápase, když ho soupeř dvakrát okontroval na wazari. Marian šel do zápasu s odhodláním a pokusil se dvakrát o nástup do ouchi-gari, ale nástup byl neúplný a bez kontaktu. Toho soupeř dvakrát využil a kontroval na deaši-harai.

Adam Novák 0 V 4P ml. Žáci -42 kg

Adam si hned v úvodním zápase dvakrát upadl na wazari, když soupeř nastupoval do tani-otoši.

Druhý zápas byl už z mého pohledu mnohem lepší, ale Adam se nedokázal vyrovnat se soupeřovým úchopem za krkem. Asi minutu před koncem Adam upadl na harai-ghosi (wazari) a poté ho soupeř udržel na ippon.

V třetím zápase hodnotím pozitivně snahu o osoto-gari a ouči-gari. Celý zápas byl velice vyrovnaný, bohužel Adam prohrál na yuko po hodu soupeře (tai-otoshi).



1. Judo club Baník Ostrava z.s.

V posledním zápase Adam porovnal síly s výhercem svojí váhy. Hned v úvodu Adam zaspal soupeřův nástup a spadl na ippon (uchi-mata).

U obou borců jsem rád za odhodlání v zápasech, ale musíme zapracovat na prosazení úchopu, odstranění strachu o nástupy do chvatu a práci na zemi.

Jiří Svoboda

Trenér: Boháčová Michaela, Holý Martin

Středisko: Sareza

Za středisko Sareza startovalo 18 závodníků, kteří si vybojovali 22 zápasů a 24 zápasů prohrálo. Jako většina zúčastněných z oddílu, se na tomto turnaji představilo mnoho nových závodníků, kteří si jeli pro zkušenou a zkusit si větší turnaj oproti turnaji přípravek. Až na tři závodníky si každý z nich dokázal vyhrát alespoň jeden zápas a to je příjemné. U některých mladších žáků, jsem doufala v lepší boje, ale jak se říká, je to sport a ne vždy se zadaří. Navíc máme ještě dost času. Škoda jen, že se nepodařilo dodržet základní princip boje, které jsou na tréninku zdůrazňovány. (nasazení, tah rukou, přechod postoj zem a ostrá ne waza). Máme před sebou ještě mnoho práce, úsilí a potu, ale vše společně a s chutí zvládneme.

JMÉNO	STŘEDISKO	ROČNÍK	VÁHA	VÝHRA	PROHRA	UMÍSTĚNÍ
Kocmanova Lucie	Sareza	mladata	24	1	1	2.
Chmela Tomáš	Sareza	mladata	34	0	1	bez.
Křenek Jakub	Sareza	mladata	42	1	1	3.
Huvar Jakub	Sareza	mladata	42	0	2	bez.
Kolář Daniel	Sareza	ml. Žáci	46	1	2	5.
Matýsek Jan	Sareza	ml. Žáci	38	1	1	bez.
Kuželová Dominika	Sareza	ml. Žáci	48	1	1	2.
Freiwald Richard	Sareza	ml. Žáci	46	2	1	2.
Meixner Michal	Sareza	mladata	34	3	2	5.
Zabek Matyáš	Sareza	ml. Žáci	46	0	1	bez.
Mikendová Tereza	Sareza	ml. Žáci	48	2	0	1.
Čerchla Michal	Sareza	ml. Žáci	46	2	2	5.
Hisem Matěj	Sareza	ml. Žáci	42	2	2	3.
Končítek Kryštof	Sareza	mladata	38	1	2	bez.
Kolář Vojtěch	Sareza	mladata	38	1	2	bez.
Neuwirt Petr	Sareza	mladata	30	2	1	3.
Kokešová Alexandra	Sareza	ml. Žáci	52	2	0	1.
Mička Ladislav	Sareza	st. Žáci	42	0	2	2.



1. Judo club Baník Ostrava z.s.

Zpracovala: Boháčová Michaela

Trenér: Heczko Tomáš, Huvar Jan

Středisko: Mitušova

Velké Ceny Ostravy se zúčastnili 3 členové našeho střediska.

mini benjamínek **Huvar Matyas 30 kg** obsadil druhé místo. Nerad hodnotím tak malé děti. Maty je velmi bojovný a používá různé techniky, což je pozitivní. Na druhou stranu hrozně spěchá a vyhýba se ne-waze. Soustředí se jen na vítěztví, ne na samotný zápas. Přesto gratuluji.

3 výhry 1 prohra

benjamínek **Schotli Josef 34 kg** Vypadl hned v prvním kole. Je to snaživý kluk a poctivý. Ale bohužel víc sleduje okolí než soupeře. Pokud se to

podají odbourat, myslím že by to nebylo špatné judo.

0 výhra 1 prohra

ml. žák **Pindor Miroslav 42 kg** Předvedl velmi bojovný výkon. Moc pěkná kumikata a boj v ne-waza. Proti soupeřům chyběli zkušenosti. Jinak

pěkné 4 místo.

2 výhry 3 prohry

zpracoval: Tomáš Heczko



1. Judo club Baník Ostrava z.s.

V Ostravě: 7. 10. 2016

Do společného uspořádání (formátu) dala Michaela Boháčová

Sponzoři našeho klubu

