



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

ČESKÝ POHÁR V JUDU

Datum : 15.09.2018

Kategorie : Dorost, muži a ženy

Počet závodníků 1. JCBO : 16x z toho: 9x Dorosti 7x Muži a ženy

Trenéři : Martínek Roman, Hvozdovič Miroslav

Hodnocení turnaje : Muži a ženy

Tradiční český pohár proběhl ve sportovní hale na Vodově ulici v Králově Poli v Brně. Na 6-ti tatami si to rozdalo na 450 závodníků nejen z ČR, ale i HUN, UKR, BUL a POL. Náš klub a SG reprezentovalo 16 závodníků. Celkem jsme vybojovali 5 cenných kovů...3x zlato, 1x stříbro a 1x bronz. Kousek od medaile měli Kohn, Polášková, Janiczková a Šimek. Šlo o přípravný turnaj, kdy se mělo zjistit, jak jsou na tom junioři po prázdninové přípravě a jak jsou na tom dorostenci před říjnovým republikovým šampionátem, který proběhne na domácím tatami. Poslední ostrou zkoušku budeme absolvovat na tradičně velmi silně obsazeném turnaji ve Warszawě, kde snad předvedeme stejné výsledky.

Výsledky závodníků 1.JC Baník Ostrava (Muži a ženy) :

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Radek	Rýpar (SG)	60 kg	3/0	1.
Adéla	Martínková	70 kg	3/0	1.
Lucie	Kochová (SG)	57 kg	2/1	3.
Tomáš	Kohn	73 kg	3/2	5.
Zuzana	Janiczková	57 kg	1/2	5.
Kristýna	Polášková	63 kg	2/2	5.
Ondřej	Šmatelka	73 kg	0/1	Bez

V Ostravě dne : 15.09.2018

Zpracoval : Martínek R., pověřený trenér





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Hodnocení turnaje : Dorostenci

V této kategorii jsme vybojovali pouze 2 cenné kovy... 1x zlato a 1x stříbro. Pochvalu za své výkony zaslouží oba medailisti. Ostatní musí ještě hodně zabrat v tréninkové přípravě. Máme zde dost závodníků, kteří jsou v této kategorii nováčky a mají ještě 2 roky na to ukázat, co v nich je.

Výsledky závodníků 1.JC Baník Ostrava (Dorosti) :

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Tomáš	Pavlica	+90 kg	3/0	1.
Tomáš	Meixner	50 kg	2/1	2.
Šimek	Daniel	66 kg	3/2	7.
Tereza	Václavková	52 kg	2/2	7.
Markéta	Čerchlová	+70 kg	1/3	4.
Vojtěch	Bulka	55 kg	1/1	Bez
Filip	Malaczynski	55 kg	2/2	9.
Štěpán	Tycar	55 kg	1/1	Bez
Lukáš	Mojžíšek	81 kg	0/1	Bez

Podrobnější výsledky najdete na : <http://brnocup18.csju.cz/>

Závěr :

Závěrem je třeba říci, že jsme zde zanechali dobrou judistickou stopu. Všichni se snažili dostat ze sebe svá maxima. Byly zde k vidění perfektní výkony Radka Rýpara, Tomáše Pavlicy a Tomáše Meixnera... Adéla Martínková dokázala zvládnout, pro ni „pekelný“, skoro 12-ti minutový zápas a po dlouhé době vyhrát turnaj... Zuzana Janiczková se po zranění dokázala vrátit, a až po nepochopitelné minele rozhodčích, kdy bojovala o bronz brala nakonec 5ku... no a nakonec snad ještě zmínka o vystoupení Dandyho Šimka, který s bolestivým poraněním palce levé ruky, kdy mohl celý turnaj vzdát již v opravách, kdy bojoval až do úplného konce... nakonec sice bez medaile, ale bylo to gesto bojovnosti a vůle. A na konec... naši mladí dorostenci se rvali jako lvi. To jsou jenom střípky toho, jak významná byla účast na takovémto typu turnaje.

Závěrem chci poděkovat paní Miriam Čerchlové, Janě Václavkové a předsedovi klubu Martinu Pavlicovi za pomoc s dopravou na tento turnaj a panu Silvestrovi za fotky !!!

V Ostravě dne : 15.09.2018

Zpracoval : Martínek R., pověřený trenér





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ČP Brno

Datum: 16. 9. 2018

Kategorie: starší žáci/žákyně

Počet závodníků 1.JCBO: 19 - z toho: 3 starší žačky
16 starších žáků

Trenéři: Miroslav Hvozdovič

Hodnocení: Dne 16. 9. Jsme se zúčastnili Českého poháru v Brně. Byl to první test výkonnosti po náročném tréninkovém letním programu. Závodníci šli do soutěže z plné zátěže, bez nějakého ladění formy.

Turnaj, který se konal tradičně v hezkém prostředí, v Městské sportovní hale Vodova, splnil bez výhrady svůj účel. Ukázal, co se zlepšilo a na čem je ještě třeba zapracovat.

Je důležité rozšířit rejstřík chvatů, zlepšit kumikatu a být v ní agresivnější.

Chyb bylo hodně, ale to je v téhle věkové kategorii běžné. Je třeba si je uvědomit a vyvarovat se jich do budoucna, s čímž někteří bojují, ale já věřím, že to nabere brzy správný směr.

Díky prvním místům Jirky Lindovského a Dominika Motyky, druhému místu Tomáše Vontora a třetímu místu Filipa Buranyče jsme vyhráli hodnocení družstev starších žáků a nechali jsme za sebou i všechny zahraniční týmy.

Ještě stojí za zmínku, že závodníci nabyli novou zkušenost s koučováním starších kolegů z Bulharska, kteří vytvořili skvělou a hodně hlučnou kulisu, zejména pak v zápasech o medaile.

Baníkovsko – Bulharský kotel nám záviděla většina v hale.

Poměr zápasů vyznívá lehce pozitivně 24 : 23.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

jméno	příjmení	kategorie	váha	zápasy	výhry	prohry	umístění
Tomáš	VONTOR	St.ž.	38	5	4	1	2.
Filip	BURANYČ	St.ž.	-34	4	2	2	3.
Filip	ČEBÍK	St.ž.	46	1	0	1	
Matěj	KUNC	St.ž.	50	4	2	2	
Michal	CALETKA	St.ž.	50	1	0	1	
Petr	CALETKA	St.ž.	50	1	0	1	
Jiří	LINDOVSKÝ	St.ž.	-55	5	5	0	1
Patrik	FRÁŇA	St.ž.	46	1	0	1	
Filip	KRSŇÁK	St.ž.	60	3	1	2	
Dominik	MOTYKA	St.ž.	73	4	4	0	1
Adéla	RODRYČOVÁ	St.ž.	52	3	1	2	
Magdaléna	OTÁHALOVÁ	St.ž.	52	1	0	1	
Dominika	KUŽELOVÁ	St.ž.	57	4	2	2	7
Jan	MATÝSEK	St.ž.	50	1	0	1	
Tomáš	TURČÍNEK	St.ž.	66	1	0	1	
Šimon	FULNEČEK	St.ž.	73	2	1	1	
Tadeáš	KUZNÍK	St.ž.	46	2	1	1	
Daniel	KOLÁŘ	St.ž.	50	2	0	2	
David	TOMEK	St.ž.	55	2	1	1	
					24	23	

V Ostravě:

Zpracoval: Miroslav Hvozdovič





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ČP BRNO – MLADŠÍ ŽÁCI

Datum: 16.9.2018

Kategorie: mladší žáci

Počet závodníků 1.JCBO: 10

Trenéři: Holý Martin

Hodnocení: V neděli jsme se zúčastnili druhého největšího turnaje v ČR. Kvalitní česká a zahraniční konkurence nás prověřila. Toto jasně ukázalo, že jestli chceme jet na takový turnaj a přes léto nebudeme trénovat, tak je to opravdu zbytečné. Chtěl bych apelovat na všechny trenéry všech středisek, aby zkusili ve svých střediscích nastavit tréninkový cyklus v srpnu. Je nutné už teď s tím seznámit rodiče dětí, aby s tím případně počítali.

JMÉNO	KLUB	KATEGORIE	VÁHA	VÝHRA	PROHRA	UMÍSTĚNÍ
To Adam	1JCBO	MŽ	38	0	1	-
Turek Jakub	1JCBO	MŽ	38	0	1	-
Meixner Michal	1JCBO	MŽ	42	3	2	-
Seibert Marian	1JCBO	MŽ	42	0	1	-
Huvar Jakub	1JCBO	MŽ	46	0	1	-
Boháček Jan	1JCBO	MŽ	46	0	1	-
Křenek Jakub	1JCBO	MŽ	50	0	1	-
Kolář Vojtěch	1JCBO	MŽ	50	0	1	-
Horák Adam	1JCBO	MŽ	+60	4	1	3.
Vavřinová Pavla	1JCBO	MŽ	52	2	1	3.

Zpracoval : Holý Martin 18.9.2018





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

