



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

## ZPRÁVA TRENÉRA

# ČESKÝ POHÁR CHOMUTOV

<b>Datum :</b>	<b>09.06. 2018</b>
<b>Kategorie :</b>	<b>starší žáci, starší žákyně, dorostenci, dorostenky</b>
<b>Počet závodníků :</b>	<b>23 z toho: 18 x starší žactvo 5x dorost</b>
<b>Trenér :</b>	<b>Miroslav Hvozdovič</b>

### Hodnocení turnaje :

V sobotu 9. 6. 2018 se konal Český pohár v Chomutově. Turnaje se zúčastnilo 560 závodníků českých, slovenských a německých klubů.

Naše početná výprava se směr Chomutov vydala v pátek odpoledne. Po předchozích zkušenostech a vzhledem ke kvalitě českých silnic jsme vyrazili brzy odpoledne a tato volba se ukázala správnou. Lehce po desáté večerní jsme dojeli na místo noclehu. V kempu Hradec na nás dýchla historie a přenocovali jsme v krásných chatkách.

Při večerní technicko-taktické poradě se rozdělili pozice a úlohy pomocnému technickému personálu výpravy.

Ranní odjezd proběhl bez zbytečného zdržování a my plni sil dojeli na halu, ve které na nás čekala 4 tatami a nefunkční klimatizace. I v těchto těžkých podmínkách někteří naši borci předvedli skvělé výkony.

Rozbor jednotlivých konkrétních zápasů a situací na žíněnce proběhne již tradičně v pondělí na tréninku.

Obecně můžu hodnotit tento turnaj za úspěšný co do počtu získaných medailí i bodovaných umístění - 3 x 1., 1 x 2., 4 x 3., 2 x 5., a 4 x 7. místo a vítězství v soutěži družstev a získání krásného, velkého, těžkého a prázdného poháru.





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Poměr v/p zápasů 43/32, což není úplně špatné, ale určitě to může být lepší.

Nicméně rezervy jsou stále velké a je třeba dále tvrdě pracovat na jejich zlepšení. Kondiční připravenost se zvedá a naši žáci a dorostenci nemají problém absolvovat celý zápas, včetně případného GS.

Na čem musíme ještě hodně zapracovat je odvaha se prát bez obavy z prohry, protože každý zápas, každý turnaj je jen příprava a trénink na budoucí a důležitější zápasy a turnaje, které přijdou. U některých svěřenců je to ale spíše o nastavení hlavy o změně uvažování v danou chvíli v daném zápase. Nic není horšího, než promarněná každá minuta na žíněnce, kdy se nic neudálo. Je pravda, že kdo nic nedělá, nic nezkazí, ale taky nic nevyhraje.

Filip Malaczynski předvedl málo vídaný, odvážný pokus o chvat, prohrál, ale jsem si jistý, že přesně tento moment jej posune ve vývoji tohoto chvatu dál. Kdo to ani nezkusí, tak ani nemůže zjistit, co dělá špatně.

Závěrem bych chtěl hodně poděkovat Miriam a Blance za nezištnou a výraznou pomoc při celodenním poklusu mezi žíněnkama a Pavle za neméně důležitou pomoc s administrativou. Děkuji a těším se na další spolupráci.

Více v tabulce.

## Výsledky :

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Adéla	Rodryčová	52	2/2	7
Magdaléna	Otáhalová	52	0/1	-
Dominika	Kuželová	57	2/2	5
Tomáš	Vontor	38	2/1	3
Tadeáš	Kuzník	42	2/2	7





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Patrik	Fráňa	42	3/2	5
Jan	Matýsek	46	1/2	-
Filip	Čebík	46	1/2	-
Richard	Freiwald	50	0/1	-
Daniel	Kolář	55	1/1	-
Matěj	Kunc	46	3/2	7
Šimon	Křížek	55	3/2	7
Jiří	Lindovský	55	4/0	1
David	Tomek	60	1/2	-
Filip	Kršňák	60	3/1	3
Tomáš	Turčínek	66	0/2	-
Šimon	Fulneček	73	1/2	-
Dominik	Motyka	73	4/0	1
Dorostenci :				
Tereza	Václavková	52	2/1	3
Markéta	Čerchlová	+70	3/1	2
Tomáš	Meixner	46	3/0	1
Vojtěch	Bulka	50	2/1	3
Filip	Malaczynski	55	1/1	-

V Ostravě dne : 10.06.2018

Zpracoval : Miroslav Hvozdovič

