



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

EP Praha + VT EJU Nymburk

Datum:	20. - 26. 7. 2018			
Kategorie:	junioři/ juniorky			
Počet závodníků 1.JCBO:	3	z toho:	1	junior
			2	juniorky
Počet závodníků SG Ostrava:	2	z toho	1	junior
			1	juniorka
Trenéři:	Dušan Koza			

Hodnocení:

Tradiční velmi silně obsazený turnaj evropské judistické tour, který se konal ve sportovní hale na Podvinném mlýně na čtyřech tatami. Celkově se turnaje zúčastnilo přes třicet reprezentačních výběrů z celého světa.

Naši zástupci se, bohužel, nijak výrazněji neprosadili na žádné bodované místo. Nejlepšího výsledku dosáhla Kristýna Polášková, která dokázala v jednom utkání vyhrát proti reprezentantce Německa a svést velice vyrovnaný zápas s reprezentantkou Kanady, kde v závěru po podcenění situace byla soupeřkou uškrčena. Přesto po sobě zanechala velmi solidní dojem a výkon byl měřítkem s nejlepšími závodníky.

Ostatní naši závodníci byli poraženi hned ve svých úvodních duelech po nevýrazných výkonech s hratelnými soupeři.

Junioři/juniorky 1.JCBO:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Kristýna	Polášková	-63kg	1/1	12.
Adéla	Martínková	-70kg	0/1	bez
Matěj	Silvestr	-81kg	0/1	bez





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Junioři/juniorky SG Ostrava:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Radek	Rýpar	-60kg	0/1	bez
Lucie	Kochová	-57kg	0/1	bez

Hodnocení jednotlivců:

Samozřejmě se mi tento turnaj velice špatně hodnotí. Čekal jsem prostě lepší výkony a výsledky. Sice je pravda, že oproti předešlému turnaji EP v Maďarsku, který se konal v předešlém týdnu, jsme podali individuálně lepší výkony, přesto to na vítězství v utkáních bylo málo a naplno se ukázaly naše slabiny, kterými jsou: nedostatečná technicko-taktická vyspělost, nedostatečná psychická připravenost, nedostatečná fyzická kondice, rychlé útoky po získání úchopu a v neposlední řadě nedostatečný boj o svůj uchop a prosazení se v něm. Až příliš naivně nastupujeme do utkání s myšlenkou, že to půjde samo, že se soupeř nechá chytit a pak si ho povodím a hodím. Ono to tak ale není. I když často mám pocit, že závodníci mají chuť a odhodlání tam prodat svoje umění, tak v utkáních mi to potom schází. Schází mi tam to servání se do totálního vyčerpání, schází mi tam to popuštění uzdy až na samou hranici svých možností.

Je to složitá a dlouhá cesta, která není a nikdy nebyla jednoduchá. Musíme sebrat všechny síly, obrnit se trpělivostí a pracovat na zlepšení našich výkonů.

Kristýna Polášková:

Kiki nešla vůbec špatný turnaj. V prvním utkání doslova seřezala reprezentantku Německa, kde ihned v úvodu svým mocným tlakem získala vedení na wazari po pěkné seoi naze. Soupeřku pak k ničemu výraznějšímu svoji neustálou aktivitou nepustila. V závěru utkání pak soupeřku podtočila na druhé wazari. V druhém zápase narazila na nasazenou reprezentantku Kanady, se kterou svedla více než vyrovnaný souboj, kde každá měla na svém kontě tak pět až sedm dobrých útoků. Z toho pohledu to bylo velmi pěkné utkání, plné rvavosti a vůle zvítězit. Bohužel závěr utkání Kikina nezvládla a nechala se uškrtnout na Kozišovku. Z turnaje následně byla vyřazena.

Přesto zanechala dobrý dojem, velmi výrazné zlepšení vedení způsobu boje, jeho nasazením, důrazem a dalšími žádoucími jevy.

Kikina byla následně po turnaji nominována reprezentačním trenérem Václavem Sedmidubským na další turnaj EP v Berlíně, který se koná hned v následujícím týdnu. Držte palce!!!





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Radek Rýpar:

Radek se v turnaji moc neohráł. Na dva nástupy na uči matu soupeře nedokázal reagovat a na dvě wazari byl z turnaje až příliš rychle vyřazen. Radek se s novou váhovou a věkovou kategorií sžívá podstatně pomaleji, než bysme si všichni přáli. Přesto není z tohoto pohledu kde spěchat. Věřím, že trpělivou a zlepšenou tréninkovou morálkou, která v posledních měsících malinko upadla, by se mohl brzy prosadit i zde.

Matěj Silvestr:

Matěj moc chtěl své utkání zvládnout, vím to, cítil jsem to a bavili jsme se o tom, že na něho vlítne. Taky se tak stalo, ale po jedné minutě se nějak přestal držet svého plánu a pomaličku se dostával z aktivního úvodu do pasivity, která byla potrestána dvěma wazari.

Adéla Martínková:

I přes zlepšený výkon z minulého turnaje EP se jí nepovedlo výrazněji se v utkání prosadit. Dva dobré nástupy v utkání ovšem bez pokusu o hod je žalostně málo. Opět se nevyvarovala svého zlovyku dělat soto maki komi z dálky za dva rukávy. Toto opravdu soupeřky této kvality nemůže výrazněji ohrozit.

Lucie Kochová:

Lucie dlouhodobě nedává tento typ závodu. Psychický byla velmi blokována, předem poražená a nevýrazná. Soupeřka jí do ničeho nepustila a Lucka až moc odevzdaně prohrála.

VT EJU Nymburk:

Všichni naši závodníci se po skončení turnaje přesunuli na EJU Camp do Nymburku, kde po čtyři dny pokračují v přípravě na další turnaje v silné mezinárodní konkurenci nejlepších judistů a judistek světa této kategorie.

V Ostravě: 25. 7. 2018

Zpracoval: Dušan Koza

