



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

EP + VT Teplice

Datum: 5. - 10. 4. 2019

Kategorie: dorostenci/ dorostenky

Počet závodníků 1.JCBO: 3 z toho: 1 dorostenec
2 dorostenky

Trenéři: Dušan Koza, Roman Martínek

Hodnocení:

Velice silně obsazeného turnaje EP v Teplicích se letos zúčastnilo 32 států světa. Jednalo se o jeden z nejsilnějších turnajů této světové série. Naši závodníci to měli velice těžké.

Dorostenci/dorostenky 1.JCBO:

| jméno | příjmení | hm. kategorie | počet výher/proher | umístění |
|---------|------------|---------------|--------------------|----------|
| Tereza | Václavková | -52kg | 1/2 | bez |
| Tomáš | Meixner | -50kg | 0/1 | bez |
| Markéta | Čerchlová | +70kg | 1/2 | 9. |
| | | | | |

Hodnocení jednotlivců:

Oproti minulému roku se nám povedlo alespoň vyhrát dvě utkání, ale to nás v žádném případě nesmí uspokojit. Vzhledem k losu a soupeřům, proti kterým jsme stáli na tatami, je to málo. Hlavně holky měly jít obě ještě minimálně o jedno kolo dále. Obecně ztrácíme v důrazu, nasazení a touze vyhrát. Nedokážeme konkurovat bojovnosti a agresivitě soupeřů. Chce to větší tah na bránu, jít úspěchu více naproti, nepropadat iluzi, že to půjde samo, anebo naopak, poráženeckým náladám už před zápasem, že na to nemám. Tak to prostě není!!!





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Všichni závodníci dostanou možnost na dalším EP v Bilesko Biale, kde je navíc doplní další závodníci a to Jiří Lindovský a Dominik Motyka. Je potřeba se teď na to důkladně připravit a pokusit se dostat se na bodovaná místa, což znamená minimálně 7. místo.

Po skončení turnaje se všichni naši závodníci zúčastnili třídního tréninkového campu, který vždy následuje. Šli celkem 5 tréninkových jednotek zaměřených především na randori. Všichni k tréninku přikročili velice dobře a makali, jak to jen šlo. Na camp ještě přicestovali dorostenci Filip Malaczynski, Lukáš Mojžíšek, Jiří Lindovský, Dominik Motyka, Šimon Křížek a dále junioři: Kristýna Polášková, Matěj Silvestr, Tomáš Pavlica a Daniel Šimek. Vše, bez zranění.

V Ostravě: 11. 4. 2019

Zpracovali: Dušan Koza

