



1. Judo club Baník Ostrava z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

GRAND PRIX OSTRAVA 2019

Datum: 24.02. 2019

Kategorie: U23 (Junioři), U 18 (Dorostenci)

Počet závodníků 1.JCBO - junioři:	6	z toho:	1	juniorka
			5	juniorů
Počet závodníků SG Ostrava - junioři:	1	z toho:	1	juniorka
Počet závodníků 1. JCBO – dorostenci:	15	z toho:	11	dorostenců
			4	dorostenky

Trenéři: Roman Martínek, Dušan Koza

Hodnocení turnaje:

V krásné atletické hale proběhl největší turnaj v ČR, Grand Prix Ostrava. Soutěž rozdělená do dvou dnů proběhla na 8 tatami. Turnaj podpořila i zahraniční účast judistů z Polska, Slovenska, Rakouska, Nizozemí, Bosny a Hercegoviny, Ruska, Ukrajiny, Běloruska, Řecka, Švédska aj. Celkem se nám v kategorii U23 podařilo vybojovat 4 medaile (3x zlato, 1x bronz).

V kategorii U18 se nám podařilo získat 1x zlato, 1x stříbro, 2x bronz a jednou 5. místo. Nejúspěšnější závodníci byli oceněni při slavnostním ceremoniálu krásnou medailí, diplomem a vítězové dostali i krásný pohár. Na tento přípravný turnaj navazuje pondělní a úterní tréninkový camp.

Oba dny turnaj provázely technické problémy, kdy se zhroutil elektronický systém, který přerušil průběh soutěže místy až na 3 hodiny. Byla to jediná kaňka, která nebyla vinou pořadatele, ale vinou špatné komunikace mezi servery.

Ženy a muži U23 z 1. JCBO:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Tomáš	Pavlica	100 kg	3/1	1.
Matěj	Silvestr	81 kg	4/0	1.
Daniël	Šimek	66 kg	0/2	bez
Ondřej	Šmatelka	73 kg	3/2	7.
Tomáš	Pustějovský	90 kg	0/2	bez
Kristýna	Polášková	63 kg	2/1	3.
Ondřej	Chlopčik	81kg	0/2	bez
Vít	Gřešek	90kg	0/2	bez



1. Judo club Baník Ostrava z.s.

Ženy a muži U23 z SG Ostrava:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Zuzana	Janiczková	57 kg	3/0	1.

➤ *Pavlica Tomáš*

Pavlatovi se podařil udělat životní krok a shodil do 100kg. Jako třešinka na dortu bylo vítězství na tomto turnaji, kdy dokázal 3x vyhrát na ippon a prohrál až v GS s Rejchrtem z USK Praha. Přesto díky lepšímu skóre nakonec vybojoval zlatou medaili. Pochvala a gratulace !!!

➤ *Silvestr Matěj*

Mates pořád bojuje více s nervozitou než se soupeři. V prvním zápase až v úplném závěru dokázal zvítězit na ippon. Poté si dokázal poradit s dalšími soupeři, kdy ve finále porazil Bělorusa na 2 wazari. Pochvala a gratulace !!!

➤ *Šimek Daniel*

Dandy tak trochu doplatil na těžký los, kdy v prvním utkání v GS prohrál s pozdějším vítězem z Ruska a poté v opravách narazil na pozdějšího bronzového Poláka a šel pod sprchy. Přesto zaslouží pochvalu za bojovnost.

➤ *Pustějovský Tomáš*

Od Pušti jsem čekal trochu lepší výkon. Po docela vydařeném turnaji v Dánsku se zase vrátil do starých kolejí, kdy nastupoval aktivně do technik, ale vinou špatné práce rukou se mu nepodařilo skórovat a obě svá utkání prohrál.

➤ *Šmatelka Ondřej*

Šmaty si udělal takový malý osobáček...šel celkem 5 zápasů (3x vyhrál a 2x prohrál). V prvních dvou zápasech vyhrál na ippon, pak prohrál s Könygem a šel do oprav. I v opravách dokázal 1x vyhrát, ale v dalším zápase nestačil na Pinteru z Brna. Přesto vybojoval pěkné 7. místo. Za předvedený výkon zaslouží pochvalu !!!

➤ *Janiczková Zuzana*

Zuzku ani na tomto turnaji ne moc kvalitní soupeřky neprověřili. Dokázala si hravě ve všech svých zápasech poradit na ippon a zaslouženě bere zlatou medaili.

➤ *Polášková Kristýna*

Kikina nepodala výkon, který jsme od ní na domácím turnaji čekali. Nezopakovala tak výborný výkon z minulého týdne v Dánsku. Přesto výhry nad dvěma reprezentantkami Polska mají svoji hodnotu. Prohrané semifinále, které Kikina až příliš podcenila, snad bude poučení do dalších turnajů.

Dorostenci a dorostenky U18 z 1. JCBO:

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č. ú. 1659796339/0800
www.1jcbo.cz
info@1jcbo.cz



1. Judo club Baník Ostrava z.s.

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Tomáš	Meixner	-50kg	4/0	1.
Vojtěch	Bulka	-55kg	1/1	bez
Šimon	Křížek	-60kg	1/1	bez
Jiří	Lindovský	-60kg	2/1	bez
Filip	Malaczynski	-60kg	1/1	bez
Patrik	Fráňa	-46kg	1/2	5.
Daniel	Kolář	-60kg	0/1	bez
Dominik	Motyka	-73kg	1/1	bez
Tomáš	Turčínek	-73kg	0/1	bez
Lukáš	Mojžíšek	-90kg	3/1	3.
Tomáš	Hotárek	-55kg	0/1	bez
Magdaléna	Otáhalová	-52kg	1/1	9.
Tereza	Václavková	-52kg	3/1	2.
Markéta	Čerchlová	+70kg	1/2	3.
Denisa	Benáčková	-57kg	0/1	bez
Kunc	Matěj	-55kg	1/1	9.

Nejlepších výsledků a současně nejlepších výkonů jsme se dočkali od **Tomáše Meixnera a Terezy Václavkové**. Oba se dostali až do finále. Během turnaje předváděli pěkné judo, se vším, co je k tomu v moderním pojetí juda potřebné. Po turnaji byli také oba nominováni trenéry RDD na turnaj evropského poháru do Záhřebu, kde budou startovat pod výběrem České republiky. Ve váhové kategorii jsme měli hned čtyři zástupce, ale v této velmi konkurenčně těžké váze se nám nepodařilo zatím výrazněji se prosadit.

Medailové umístění se podařilo získat také Lukášovi Mojžíškovi, který byl příjemným překvapením a neustále se postupně zlepšuje. Třetí místo se podařilo obsadit také Markétě Čerchlové.

Další naši závodníci nebyli až tak úspěšní, přesto jejich zájem, vůle a snaha se cení.

Bližší výsledky najdete na webovkách ČSJu :

<http://www.czechjudo.org/nemistrovske-souteze>

V Ostravě dne : **25.02.2019**

Zpracoval : Martínek R., pověřený trenér juniorů
Koza D., pověřený trenér dorostenců



1. Judo club Baník Ostrava z.s.

GP OSTRAVA 2019

Datum:	23. 2. 2019			
Kategorie:	starší žáci/starší žákyně			
Počet závodníků:	20	z toho:	16	starší žáci
			4	starší žákyně
Trenéři:	Miroslav Hvozdovič			

Hodnocení turnaje:

Koncem února proběhl v ostravské atletické hale velice významný a krásný, mnoha státy zastoupený, turnaj Grand Prix Ostrava.

Turnaje se zúčastnila hodně početná skupina starších žáků, což se k mému zklamání na výsledcích neprojevilo. Očekával jsem, co se týče výsledků i projevů na tatami, daleko více, než moji svěřenci předvedli. Silně negativní výsledkové skóre mluví za vše.

Proč závodníci zaostávají za svými soupeři v agresivitě na začátku zápasu, a poté pouze nechávají vývoj a tvoření zápasu na soupeři, mne nutí k hlubšímu zamyšlení. Technická úroveň a širší chvatový rejstřík je jedním z pozitivnějších poznatků a taktéž zvyšující se snaha o pokračování zápasu v ne-waze.

Věřím, že i tento ne příliš povedený turnaj má svůj význam a do budoucna kladný dopad směrem k důležitějším a významnějším vrcholům sezóny, což bez poctivé a pravidelné tréninkové účasti nelze. V tomto vidím u některých jedinců rezervy.

Starší žáci/starší žačky:

příjmení	Jméno	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Neuwirt	Petr	34 kg	0/2	bez
Buranyč	Filip	34 kg	1/2	bez
Vontor	Tomáš	38 kg	2/2	5
Meixner	Michal	46 kg	1/1	bez
Huvar	Jakub	46kg	3/2	bez
Čebík	Filip	46 kg	3/2	7
Kožušník	Vojtěch	50 kg	0/2	bez
Caletka	Michal	50 kg	0/1	bez
Kuzník	Tadeáš	55 kg	2/2	bez
Kolář	Vojtěch	55 kg	0/1	bez
Caletka	Petr	55 kg	0/1	bez
Čech	Jiří	60 kg	0/1	bez
Tomek	David	60 kg	3/2	5
Neckář	Matěj	66 kg	0/1	bez
Čerchla	Michal	66 kg	1/1	bez
Fulneček	Šimon	73 kg	1/2	7



1. Judo club Baník Ostrava z.s.

Rapčanová	Silvie	40 kg	0/1	bez
Rapčanová	Alice	44 kg	1/2	bez
Vavřínová	Pavla	52 kg	1/2	bez
Kuželová	Dominika	57 kg	4/1	3
	Celkem		23/31	

V Ostravě: 8. 3. 2019

Zpracoval: Miroslav Hvozdovič, trenér SpS.

GP Ostrava mladší a starší žáci

Kdy: 23.2.2019

Kde: Ostrava

Počet závodníků: Hrabůvka: 4 mladší žáci 2 starší žáci
K 15: 2 mladší žáci
Sareza: 11 mladší žáci
Poruba: 3 mladší žáci

Zodpovědný trenér: Boháčová M.,

Střediska: Sareza, Poruba, K15, Hrabůvka

Trenéři: Boháčová, Otto, Dryšl, Brunec, Holý

Mladší žáci:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Adam	Dryšl	-50	1/1	-
Filip	Ryška	-42	0/1	-
Jakub	Turek	-38	0/1	-
Michal	Baudiš	-55	3/1	2. místo
Lukáš	Pavlík	60	0/1	-
Jan	Pospíšil	46	1/2	-

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č. ú. 1659796339/0800
www.ljcbo.cz
info@ljcbo.cz



1. Judo club Baník Ostrava z.s.

Jakub	Valošek	-34 kg	1/2	-
Tomáš	Mařec	-38 kg	0/1	-
Adam	To	-38 kg	1/2	-
Šimon	Zwilling	-46 kg	2/2	-
Marian	Seibert	-46 kg	4/1	3.místo
František	Vlk	-50 kg	0/2	-
Ondra	Šimkovič	-50 kg	0/1	-
Dan	Buček	-55kg	0/2	-
Matyáš	Štverka	-55kg	0/1	-
Charlota	Bukovjanova	-44 kg	1/2	-
Kristýna	Kaszperová	-48 kg	0/1	-
Lucie	Kocmanová	-33 kg	0/2	7. místo
Jakub	Nuhlíček	-34 kg	1/2	-
Šimon	Kanclíř	-38 kg	0/2	-

Starší žáci:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Matěj	Válek	-42	0/2	-
Vojta	Kožušník	-50	0/2	-

Hodnocení střediska TCJK Hrabůvka:

Opět po roce jsme se zúčastnili kvalitativně nejlepšího turnaje daných kategorií v rámci České republiky, a to mezinárodně silně obsazeného turnaje GP Ostrava.

Za naše středisko nastoupil velmi pěkný počet šesti závodníků a všichni projevili velkou snahu zabojovat o co možná nejlepší umístění. Rozbor s vyhodnocením jednotlivých zápasů našich borců provedeme s trenérem Janovským v následujícím týdnu na tréninku.

Nejlépe se z našich svěřenců dařilo Michalu Baudišovi, který vybojoval v silné konkurenci velmi pěkné 2. místo, kdy ve finále podlehl závodníkovi z Řecka.

Všem závodníkům děkuji za účast, nasazení při zápasech a vzornou reprezentaci jak našeho klubu 1.JCBO, tak i naši tréninkové základny. Rodičům děkuji za účast, trpělivost při nečekaném časovém prostoji a podporu svých dětí i jejich kamarádů.

V závěru musím jen zmínit, že je škoda, že bez jakékoliv omluvy na turnaj nedorazil náš závodník Šimon Schwarz.

Mladší žáci TCJK Hrabůvka



1. Judo club Baník Ostrava z.s.

Adam Dryšl předvedl v prvním zápase pěknou práci a svého soupeře poměrně rychle dvakrát hodil na wazari a před vypršením časového limitu ukončil zápas. Jeho druhý zápas se jevil poměrně vyrovnaně, kdy Adam dobře po útoku soupeře převzal aktivitu a bodoval wazari, ale zapomněl dále na vzniklou situaci adekvátně reagovat a skončil pod soupeřen v držení. Soupeř tuto šanci plně využil a nakonec zvítězil na ippon. Byla to škoda, byla zde velká šance na další vítězství. Dále do opravných bojů už Adam nezasáhl.

Filip Ryška letos přestoupil z kategorie benjamínků do mladších žáků a zkusil zabojoval na velkém turnaji. Ač měl snahu ukázat se v co nejlepším světle, tak zápas mu zcela nevyšel, kdy soupeř byl výrazně aktivnější a Filip se po celý čas jen bránil jeho útokům, až nakonec utkání prohrál. Do dalších bojů už nezasáhl. Jistě to byla pro něj dobrá zkušenost.

Jakub Turek svůj první zápas prohrál, i když se v jeho úvodu ujal po úspěšném hodu vedení na wazari. Soupeř se však zvetil a po zbytek zápasu už Kuba tahal za kratší konec lana. Nakonec i přes veškerou snahu prohrál a dále už do bojů nezasáhl. Škoda, Kuba měl jistě na více.

Michal Baudiš v prvním zápase narazil na dobře připraveného borce ze Slovenska. Zápas byl hodně vyrovnaný a v řádném čase skončil remízou 1/1 na wazari, V GS neponechal Michal nic náhodě a perfektním důrazem v boji na zemi soupeře udržel na ippon. Druhý a třetí zápas to bylo podobné, kdy Michal pěknou technikou ouchi-gari poslal soupeře na zem a rozhodčími byl v obou případech ohodnocen ipponem. Ve finálovém boji s борcem z řeckých Athén vedl Michal od počátku vyrovnaný duel. Řecký závodník si v boji o úchop dokázal prosadit své držení a Michala čistě poslal na tatami na ippon. Od Michal to byla celkově velmi pěkná práce a věříme, že toto umístění ho jen „nakopne“ k dalším pěkným výsledkům.

Starší žáci TCJK Hrabůvka

Matěj Válek a Vojta Kožušník letos přešli do kategorie starších žáků a zrovna úvod sezóny měli na kvalitně obsazeném turnaji. Oba se sice po prvotních prohrách dostali do oprav, ale ani tam kluci nestačili na výrazně zkušenější závodníky. Pevně věříme, že tento nezdar je neodradí a dále budou na sobě pracovat, na tréninku máme určitě co zlepšovat. Příště bude turnajový výsledek určitě lepší.

V Ostravě: 23. 2. 2019

Zpracoval: Marek Dryšl

Hodnocení střediska Kosmonautů 15:

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č. ú. 1659796339/0800
www.ljcbo.cz
info@ljcbo.cz



1. Judo club Baník Ostrava z.s.

Lukáš do utkání nastoupil velmi aktivně, šel si pro úchop a chtěl jít do chvatů. Bohužel, šel za soupeřem až moc aktivně, čehož soupeř využil a otočil se na ogoši a bylo po boji. Budeme muset zpracovat trošku na prosazení si úchopu a vést si soupeře za sebou.

Honza v prvním zápase zvítězil za 10 sekund. Soupeř nastoupil do učí maty a on mu to krásně okontroval na osoto. Ve druhém zápase měl jeho soupeř úchop za krkem a Honza si s tím nedokázal poradit. Začal se předklánět, byl pasivní a doplatil na to. Ve snaze udělat chvat si tam sám lehl a soupeř jej udržel na zemi. Třetí zápas šel s velkým respektem, bez svého úchopu a šel za soupeřem. Vyčkávací taktika na kontrachvat se nevyplatila, neboť jej soupeř hodil na seoinage a byl konec.

Na obou našich závodnících je vidět, že musíme zpracovat na úchopech a vedení si soupeře.

V Ostravě dne : 25.2.2019

Zpracoval : Brunec Jan

Hodnocení střediska Sareza:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Jakub	Valošek	-34 kg	1/2	-
Tomáš	Mařec	-38 kg	0/1	-
Adam	To	-38 kg	1/2	-
Šimon	Zwilling	-46 kg	2/2	-
Marian	Seibert	-46 kg	4/1	3.místo
František	Vlk	-50 kg	0/2	-
Ondra	Šimkovič	-50 kg	0/1	-
Dan	Buček	-55kg	0/2	
Matyáš	Štverka	-55kg	0/1	
Charlota	Bukovjanova	-44 kg	1/2	
Kristýna	Kaszperová	-48 kg	0/1	

Prakticky, začínající skupina závodníků, která za středisko Sareza startovala na GP Ova. Tato skupina je velice nadaná a zapojená do závodního juda a to je dobrý základ pro další, dlouholetou práci. Za skupinu jsme vybojovali 9 zápasů a získali jsme jeden bronz zásluhou Mariána. Všichni ze závodníků do svých zápasů dali maximum a nic nepodcenili. Za což jim patří náš dík.

Jakub Valošek – malý silák, který má poctivý přístup k tréninku a prokazuje velice pěkné technické a bojovné judo. Výhra jednoho zápasu je skvělá práce pro závodníka prvního roku mladšího žactva.

Tomáš Mařec – Máří je talent, kterému judo jde samo. Rvavost a obratnost a bojovnost mu nechybí... jakmile k tomu přidáme zkušenosti z bojů mladšího žactva, bude to

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č. ú. 1659796339/0800
www.ljcbo.cz
info@ljcbo.cz



1. Judo club Baník Ostrava z.s.

paráda. V soutěži doplatil na to, že si nechal vnutit pohyb soupeře a ten ho zahodil na krásnou aši wazu.

Adam To – pro Adama byla soutěž příliš dlouhá, a tak se rozhodl sám ukončit soutěž a jít domů. Což doufám, že se již nikdy nebude opakovat. Naštěstí poslechl rozhodnutí trenéra zůstat a dokončit soutěž v opravných bojích.

Šimon Zwilling – v prvním zápase nádherně zahodil soupeře na harai goši. Vlastně ve svých vyhraných zápasech byl vždy aktivnější a vedl si boj on sám... tak by mělo vypadat judo. V dalších dvou zápasech narazil na zkušenější závodníky o rok starší.

Matrian Sebert – úžasný výsledek s rozpačitým výkonem. Je skvělé, že Marián dokázal vybojovat medaili na GP Ostrava, jako trenéra mě to neskutečně těší, protože Marián je poctivý a uvědomělý v tréninkové činnosti a to by měl být základ. Nicméně v bojích my chybělo trochu uvolněnosti, lepší provedení technické stránky a více vlastního vedení boje. Co bylo fajn, že dokázal kontrovat špatné útoky soupeře a tím vyhrávat své zápasy. Velká gratulace za třetí místo.

František Vlk – Franta dokáže ustát útoky soupeře a nepadat... skvělé... teď to chce ještě přidat vlastní útoky a vedení boje. Je prvním rokem mladší žák a přechod z mlád'at do této kategorie bývá těžký. Víím však, že je dost šikovný na to, aby se v dalších soutěžích dokázal prosadit výše.

Ondra Šimkovič, Dan Bůček, Matyáš Štverka – Kluci, kteří začínají se závodním judem a potřebují trochu zkušeností a sebevědomí k tomu, aby pochopili, že judo umí nejen na tréninku, ale i v zápase. Ondra má párů, kterou při zápase nevyužil, Matyáš má nádhernou aši wazu a Dan si musí trochu víc věřit. Jakmile si tyhle přednosti uvědomí a začnou je využívat, budou konkurence schopní závodníci.

Na Sareze ve skupině mladších žáků je nová skupina, která z mého pohledu je velice perspektivní. Naším cílem bude je provést závodním judem a ukázat jim jejich přednosti k tomu, aby byli jednou vynikající judisti. Jsme na začátku dlouhé cesty, která nebude bez překážek.

Zpracovala: M. Boháčová

v Ostravě 5.3.2019

STŘEDISKO PORUBA

Nuhlíček Jakub - 34 kg (54 úč.) 1/2 bez um.

V prvním zápase Kuba vyrovnaný zápas dokázal obrátit na svou stranu i přesto, že prohrával. Kontroval OSG a vyšel z toho nádherný a jediný ipon porubského střediska tohoto dne. V dalším zápase šel proti soupeři s mnohem vyspělejšímu judem a upadl po prvním nástupu. Zápas v opravách byl o něco vyrovnanější, Kuba však ztratil nervy, zbytečně se rozplakal a prohrál. Chce to zpracovat na psychické odolnosti, aby nás nerozhodila každá maličkost.

Kanclíř Šimon -38 kg (68 úč.) 0/2 bez um.

Pro Šimona byla tato soutěž tvrdým vstupem do kolotoče velkých turnajů. Bohužel, nedokázal své soupeře ohrozit a upadl si v prvním případě na kontrachvat po nepřipraveném
J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30 č. ú. 1659796339/0800
IČO: 27015891 www.ljcbo.cz
DIČ: CZ27015891 info@ljcbo.cz



1. Judo club Baník Ostrava z.s.

nástupu, v druhém po prvním nástupu skončil v držení. Na tréninku však předvádí slibné momenty, jsem tedy zvědav, jak se na této soutěži bude jevit v příštím roce.

Kocmanová Lucie -33 kg (9 úč.) 0/2 7. místo

Dvě zahraniční závodnice vystavily Luce stopku a možnost prosadit se v méně obsazené kategorii tohoto turnaje. První, minimálně vyrovnaný zápas, kdy byla Lucka nebezpečnější než soupeřka z Řecka, prohrála na taktickou chybu v úchopu, která znamenala trest a výhru soupeřky. V opravách se střetla s vyspělejší dánskou závodnicí a nedokázala jí výrazněji vzdorovat.

Zpracoval : Matyáš Otto

V Ostravě 5.3.2019

Sponzoři našeho klubu

