



1. JUDO CLUB Baník Ostrava

ZPRÁVA VEDOUCÍHO AKCE JUDO CAMP - MALÁ MORÁVKA 2019

Datum konání akce: 17. 8. – 24. 8. 2019

Hodnocení:

Letošní Judo camp jsme si opět užili v Jeseníkách, v příjemném prostředí Horského hotelu Neptun na Malé Morávce. Akce se zúčastnily převážně děti z našeho oddílu ve věku od 6 do 15 let a jejich trenéři, přesněji 71 dětí a 15 trenérů včetně asistentů, tedy celkem 86 osob. Camp si s námi užili i tři borci z oddílu Judo Beskydy.

Děti byly rozděleny do pěti tréninkových skupin dle věku a jejich schopností. Každá skupina měla díky svým trenérům a jejich asistentům zajištěný zajímavý celodenní program. Na zdravotní stav dětí i dospělého doprovodu a další věci s tímto spojené zodpovědně dohlížela naše paní zdravotnice. Zde je třeba podotknout, že jsme nemuseli řešit žádné závažnější zdravotní problémy nebo úrazy, jen nás trochu pozlobily bodavé vosy a nějaké to zakousnutí klíště.

Ubytování a zázemí hotelu plně vyhovovalo našim požadavkům. Velkou výhodou bylo, že jsme celý hotel měli po celý týden jen pro sebe. Velmi nás potěšilo zlepšení sportovního zázemí v nedalekém okolí hotelu, které jsme mohli volně využívat, jako workoutové hřiště v centru obce Malá Morávka, různé druhy trampolín, skákací hrad a lezecká stěna v nedalekém areálu Kopřivná. Na místě bylo hotelem zajištěno stravování formou plné penze + svačinky a celodenní pitný režim. Kvalita jídla se proti loňsku výrazně zlepšila, na čemž se výraznou měrou podepsala výměna personálu kuchyně hotelu.

Počasí nám celkem přálo, jen asi dva dny bylo chladněji s trochou deště. V rámci programu děti absolvovaly judo tréninky, kondiční tréninky, hry v přírodě, výlety do okolí, užily si venkovního bazénu. Děti měly rovněž vyhrazený čas i pro osobní volno. Díky počasí se nám podařilo i několikrát posedět večer u táboráku.

Díky kvalitní přípravě programu jednotlivými trenéry a jejich asistenty, byl pro účastníky vytvořen zajímavý program, ve kterém si snad každý vybral něco zajímavého. Věřím, že děti si camp dostatečně užily a již nyní se těší na účast na podobných baníkovských akcích i v budoucnu. Všem trenérům a asistentům chci touto cestou poděkovat za jejich aktivitu a perfektně odvedenou práci.

Letošní camp všechny děti zvládly bez větších obtíží a po dlouhé době žádné dítě nemuselo odjíždět z campu dříve domů, vyjma plánovaných dřívějších odjezdů.

Jako určité negativum současné doby a to ne jenom na této akci, ale na všech obdobných akcích, jsou zvláště pak u mladších dětí, mobilní telefony. Ohledně mobilů jsme po dohodě s trenéry vydali pouze doporučení, aby je rodiče dětem nedávali. Zde chci poděkovat rodičům, kteří pochopili důvod našeho doporučení a toto respektovali.

Jako trenéři víme, že práce s dětmi a mnohdy i s některými rodiči není jednoduchá. Jsme přesvědčeni o tom, že v této oblasti je stále prostor ke zlepšení vzájemné komunikace a



1. JUDO CLUB Baník Ostrava

spolupráce. Věříme, že dlouhodobá a kvalitní práce s našimi svěřenci přispívá k formování jejich osobnosti a to nejen na poli sportovním ale také lidském.

V závěru chci ještě jednou poděkovat celému týmu letošního Judo campu za spolupráci a odvedenou práci a dále také všem rodičům za důvěru a spolupráci při realizaci tohoto projektu.

V Ostravě: 7. 9. 2019

zpracoval: Marek Dryšl, vedoucí campu