

# VÝCVIKOVÝ JUDO CAMP OPAVA

**Pořádá:** Judo Slezan Opava

**Kdy:** 26. – 28. 5. 2017

**Kde:** Boženy Němcové 20, Opava

**Kategorie:** 2003-2006

**Ubytování:** Střední odborné učiliště stavební, Opava  
(30 m od DOJO)

**Strava:** zajištěna

**Cena:** 1.100,- (ubytování, strava)

**Přihlášky:** do 15.5.2017

**Kontakt:** Ondřej Libo – trenér RVŽ  
ondralibo@seznam.cz, mob. 774 531 036

**Přípravné soustředění zaměřené na techniku a fyzickou přípravu  
před posledními turnaji první poloviny letošní sezóny.**

**(ČP v Chomutově, MT Graz/AUT, MT Győr/HUN )**

**Součástí bude testování fyzické kondice podle parametrů ČSju.**

**Pro členy RVŽ je tato akce povinná !!!**