



1. Judo club Baník Ostrava z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

Judo víkend před PČR Mladá Boleslav

Kdy: 27.-29.10. 2017

Kde: Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry

Zodpovědný trenér: Michaela Boháčová

Trenéři: RVŽ Ondřej Libo

Ve dnech 27.-29.10. se konalo za účasti závodníků Moravskoslezského kraje soustředění před PČR mladších žáků v Mladé Boleslavi. Účastnilo se okolo 33 závodníků, kteří k nám zavítali z oddílů Opavy, Ostravy, Beskyd, Karviné, Stonavy a dalších.

V tomto čase jsme se zaměřili především na závodní provedení juda, randori a vyladění základní techniky v postoji i na zemi. Smysluplně využitý čas a velká zkouška pro naše malé závodníky, kterou zvládli skvěle a odvážně. Teď už jen ukázat sílu našeho juda v dalších soutěžích a tréninku.

Přeji mnoho úspěchu na PČR a těším se na další spolupráci.





1. Judo club Baník Ostrava z.s.

V Ostravě:

31.10.2017 Michaela Boháčová

Sponzoři našeho klubu



J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č. ú. 1659796339/0800
www.1jcbo.cz
info@1jcbo.cz