



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

Krajský přebor žáků

Datum: 14. 4. 2018

Kategorie: mladší/starší žáci/žákyně

Počet závodníků 1.JCBO: 7 z toho: 6 mladší žáci
1 starší žáci

Trenéři: Pavel Kohn

Hodnocení jednotlivců:

Mladší žáci

Pavla Vavřinová **-52 kg** **2/0** **1. místo**

Pavla házela hiza gurumu a o soto gari přetažené do harai goši. Na turnaj byla dobře připravená a šla si pro zasloužené vítězství.

Jan Suchan **-38 kg** **0/2** **7. místo**

Honza předvádí na tréninku dobré výkony, na turnajích dělá hloupé chyby (chodí za soupeřem atd...). Zatím netlačím na to, aby se pral takticky. Chci, aby se vyrval, a až si trochu srovná hlavu, zapracujeme na tom, aby u juda i přemýšlel. Nyní je třeba, aby se naučil házet. Prozatím mi nevádí, že padá.

Kryštof Šotola **-46 kg** **0/2** **bez**

Kryštof byl na závodech po velmi dlouhé době. Pokud se bude chtít prát, budu rád, když bude jezdit. Pokud ne, myslím si, že nezávodní judo je také krásné a Kryštof je dobrý člověk do party judistů na K15.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Matěj Válek **-38 kg** **0/2** **7. místo**

Matěj má pěknou techniku, ale nemá bojovnost. V obou utkáních prohrál tím, že se nechal přetočit do osaekomi.

Jan Pospíšil **-42 kg** **2/1** **2. místo**

Honzík byl pro mě nejmilejším překvapením z mých dětí. Předvedl funkční ashi-wazu a ve finálovém zápase splnil pokyn a nenechal se Ratelem hodit na jeho silnou tomoe-nage :-). Po bojovném výkonu obsadil 2. místo.

Vojtěch Kožušník **-46 kg** **1/2** **5. místo**

Vojta má tah na branku, ale nemá koncovku. Chci, aby se naučil za 1. dotahovat chvaty do vítězného hodu a za 2. využít toho, že soupeř tlačí.

Starší žáci

Denisa Benáčková **-52 kg** **0/2** **3. místo**

Denisa tlačí do soupeřek a ty toho rády využijí.

Kromě dětí z K15 a z Hrabůvky jsem koučoval také **Patrika Tuizala** a **Olivera Szilasiho** z Městské policie Ostrava, kteří však docházejí také na tréninky st. žáků k Miroslavu Hvozdovičovi na Sarezu. Rád bych vyzdvihnul zejména výkony Olivera, který dle mého názoru, udělal velký pokrok, za což vděčí především silnému sparingu. Oceňuji, že začal dělat chvaty a postupně se mu daří také házet.

V Ostravě: 15.4. 2018

Zpracoval: Pavel Kohn

