

## Hodnocení trenéra ČP Chomutov.

**Datum: 10.-11.6.2016**



Na závěr školního roku jsme se vypravili na Český pohár do Chomutova. Ubytování bylo opět u kamarádů z Teplic v hotelu Panorama. Krátký ranní přejezd do Chomutovské haly proběhl úspěšně a těšili jsme se na další ČP.

### **Trenéři:**

BABINEC Jan, kategorie starší žactvo

BORBÉLY Radislav, kategorie starší žactvo

### **Judisté:**

#### **Starší žákyně:**

1. VÁCLAVKOVÁ Tereza
2. ČERCHLOVÁ Markéta

#### **Starší žáci:**

1. MALACZYNSKI Filip
2. BULKA Vojtěch

ČP Chomutov byl velmi kvalitní turnaj, který však postrádal zahraniční konkurenci. Vyrazili jsme v omezeném počtu, neboť Tycar a Meixner byli zraněni, Mojžíšek neměl zájem jet a tak výprava byla velmi skromná.

### **K hodnocení:**

<i>No</i>	<i>Příjmení</i>	<i>Jméno</i>	<i>Váha</i>	<i>Výhra</i>	<i>Prohra</i>	<i>umístění</i>	<i>kategorie</i>
1	VÁCLAVKOVÁ	Tereza	44kg	3	1	3.	St.žákyně
2	ČERCHLOVÁ	Markéta	+63 kg	2	1	3.	St. žákyně
3	BULKA	Vojtěch	38 kg	3	1	3.	St. žáci
4	MALACZYNSKI	Filip	38 kg	3	2	5.	St. žáci

#### **VÁCLAVKOVÁ Tereza:**

Terezka měla před sebou celkem 4 zápasy. První s Čičatkovou vládla bez větších problémů. Ve druhém dramatickém utkání s kamarádkou Hýlovou měla více štěstí a zvítězila na Osotogari na Ipon. Poté zaváhala a čekal jí zápas o třetí místo, který zvládla. Gratuluji.

#### **ČERCHLOVÁ Markéta:**

Markéta dosáhla na svůj zatím největší úspěch a získala medaili. Bylo to dramatické ale po dvou výhrách a jedné prohře obsadila krásné třetí místo. Gratuluji.

#### **MALACZYNSKI Filip**

5. místo ve velmi nabitě váhové kategorii je velmi hezký výsledek. Zaváhali jsme v zápase s Kunclem (celkovým vítězem), poté jsi 2 x vyhrál a čekal nás nelítostný zápas dvou baníkovských borců: Bulka vs. Malaczynski. Dobrá práce

### **BULKA Vojtěch**

Po dvou vítězných zápasech jsme narazili na Prokeše na kterého jsi nenašel recept. V boji o třetí místo jsi zvítězil nad Filipem, a proto Gratuluji.

**Děkuji Všem zúčastněným za velmi úspěšný Český pohár!!!**

Pro potřeby klubu zpracoval Jan Babinec, trenér starších žáků

# **zpráva trenéra ČP CHOMUTOV**

11.6.2016

## **MLADŠÍ ŽÁCI A STARŠÍ ŽÁCI**

---

V sobotu 11.6. se konal třetí z pěti plánovaných turnajů typu českého poháru, který je nominační soutěží na přebor ČR žákovských kategorií. Z Ostravy jsme se vydali v pátek v počtu 15 závodníků 4 trenéři a s paní Čebíkovou, která nám dělala automobilový doprovod a řidiče. Turnaj proběhl v městské sportovní hale na 6 tatami. Turnaj byl organizačně dobře zvládnutý a vše běželo jak po másle.

### **Mladší žáci hodnocení:**

váha do 38 kg

**KUNC Matěj**

**2/2**

**5. místo**

- Matěj skvěle pracoval v newaze, a udělal v téhle té části neskutečný pokrok. V postoji je potřeba zapracovat více na technikách, které bude využívat k bodovému zisku. Pěkné 5. místo a zisk nových zkušeností.

váha do 40 kg

**ČEBÍK Filip**

**2/2**

**9. místo**

- pěkně vedený styl boje od prvopočátku. Soustředěnost, důraz a nasazení. Filda ví, co chce a jde si zatím. Drobná chyba v opravách, kdy ve vedení v poslední sekundě nechal zaútočit soupeře, ho stála lepší umístění, ale na druhou stranu, je to zkušenost a z té se musíme poučit a jít dál.

váha do 42 kg

**ZABEK Matyáš**

**a KOLÁŘ Daniel** *oba*

**0/2**

**9. místo**

- první Danův zápas byl z prvopočátku trochu pomalý, ale v druhé části se kousl a dokázal se prát vyrovnaně a nebojím se říci, že i lépe než soupeř, kterého dokázal i hodit na wazari a stáhnout tak skóre. Krásný zápas Děkuji. V druhém zápase se

snažil, ale nestačil. Důležité je, že jsme zjistili, že prát se dá se všemi a teď už to je jen na Danovi.

- Maty, taky šel dva zápasy, ale i přesto, že chce, zatím za soupeři zaostává. Myslím si, že to není ani tak technicky ani znalostmi juda, ale chybí nám vypranost. Je otázka času, kdy se to zlomí, a naučíme se vyhrávat.

Oba splnili rady a úkoly, které jim byli před závodem dány, a zato si zaslouží velké díky.

váha do 46 kg

**TOMEK David**

**1/2**

**9. místo**

- vyhraný zápas nás zase o drobný krůček posunul v naší dlouhodobé práci dál ☺. I když se mu občas podařilo vlézt do techniky a nechat ruce za sebou, tak zde vidím další krok vpřed, protože to není už tak často jako dříve. Musíme, ale ještě zpracovat na tom abychom dělali techniky z postoje a nepadali na kolena.
- jinak jako Dana a Matyáš, David, splnil to co měl a za to si zaslouží také dík.

**ČERCHLA Michal**

**0/1**

**bez. umístění**

- i když bez vyhraného zápasu, tak aspoň zkušenost. Prohráli jsme v úchopu, na tom musíme více zpracovat. Tvrdě makej a uť se a uvidíš, že v příštím roce budeme zase o kus dál.

**KŘÍŽEK Šimon**

**1/2**

**9. místo**

- pořád nám chybí tah na bránu, má pěkné judo, ale je potřeba ještě více důrazu. Je to v něm stačí to jen probudit.

váha do 55 kg

**TURČÍNEK Tomáš**

**0/2**

**9. místo**

- ztrácíme ve fyzických parametrech, ale to víme. Občas mi přijde, že neví co má dělat na zíněnce, a proč tam vlastně je. Přitom v něm judo je jen to probudit.

váha nad 60 kg

**MOTYKA Dominik**

**3/0**

**1. místo**

- skvělá práce Domi, gratulace a doufám, že perfektní motivace do další práce. Cíle jsou vyšší.

váha do 44 kg

**OTÁHALOVÁ Magdalena**

**0/1**

**bez umístění**

- super, že se Magda vydala s námi do Chomutovat, škoda, že se jí nepodařilo přidat nějaký bodík do rankingu. Je potřeba jezdit a prát se, se svou lehkou váhou je potřebným článkem v našem týmu.

váha do 52 kg

**KOKEŠOVÁ Alexandra**

**2/1**

**2. místo**

- Saška, skvělé druhé místo. Pochvala za nasazenost a soustředěnost. Newaza je stoprocentní. Trochu mi ale přijde, že nám stačí finálový blok a dosažení medaile. Cíle by měla ovšem mít vyšší a nejvyšší. Fyzicky na to má, a pokud rozmnoží svůj chvatový rejstřík, nenajde konkurentku v Republice ani v okolních státech. Sašenko fandíme ti ...

zpracovala: Boháčová Michaela



# 1. JUDO CLUB Baník Ostrava

ZPRÁVA TRENÉRA

## Český pohár Chomutov – dorostenci, dorostenky

Datum: 11. 6. 2016  
Kategorie: dorostenci, dorostenky  
Počet závodníků 1.JCBO: 2  
Trenéři: Dušan Koza, Roman Martínek

Závodníci:

Příjmení	Jméno	oddíl	váha	z	v	p	umístění
Kuncová	Viktorie	1.JCBO	44. kg	2	0	2	3. m
Řurinová	Kristýna	1.JCBO	57. kg	3	1	2	bez
Ondrašíková	Eva	1.JCBO	+70. kg	2	1	1	3. m
Huvar	Jan	1.JCBO	66. kg	1	0	1	bez
Kresta	Matěj	1.JCBO	66. kg	1	0	1	bez
Rovenský	Ondřej	1.JCBO	73. kg	3	1	2	bez
Chlopčík	Ondřej	1.JCBO	81. kg	4	4	0	1. M
Radek	Rýpar	SG Ostrava	55. Kg	4	3	1	2.m
Alžběta	Škrobánková	SG Ostrava	57. Kg	4	3	1	2.m
Tomáš	Hanzel	SG Ostrava	73. Kg	2	1	1	bez

### Hodnocení turnaje:

Turnaj byl velmi dobře organizován. Probíhal na šesti tatami v tradiční sportovní hale v Chomutově. Dali jsme možnost účastnit se turnaje všem našim členům a turnaj byl pojat velmi volně, bez tlaku na výsledek. Jednalo se spíše o přípravný a kontrolní turnaj pro naše mladé závodníky.

### Hodnocení jednotlivců:

Velmi dobrým výsledkem se prezentoval **Ondřej Chlopčík**, který v turnaji zvítězil. Jednalo se o první turnaj jednotlivců po nepříjemném zranění ramena. Ondra ho zvládl velmi hezky, i když chyběla malinko větší jistota v nástupech do techniky a v boji o úchop. Turnaj splnil naprosto naše očekávání. Dobrá práce.

**Radek Rýpar** šel v turnaji suverénně až do finále, kde ztráta koncentrace v souboji s klubovou kolegou měla za následek taktickou chybu a trest hansoku make, za nedovolené držení kimona. Přesto jsem byl s jeho výkonem nadmíru spokojen. Gratulace.

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30  
IČO: 27015891  
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800  
www.ljcbo.cz  
info@ljcbo.cz



## ***1. JUDO CLUB Baník Ostrava***

Také **Bětko Škrobánková** potvrdila svoji kvalitu a s celkem s přehledem postoupila do finále, kde nestačila na Janiczkovou z Třince. Jednalo o velmi vyrovnaný zápas dvou soupeřek, které se velmi dobře znají, tentokrát s větším štěstím pro Zuzku. Gratuluji k druhému místu.

Naše medailistky **Viktorka Kuncová** a **Eva Ondrašíková** toho moc nepředvedly, myslím, že v turnaji měli šahat po lepším výsledku a hlavně po lepším sportovním výkonu, který nikterak neoslnil.

**Ondřej Rovenský** dokázal v opravách vyhrát pouze jediné utkání a to je málo. Zvýšenou tréninkovou morálkou, by to v budoucnu neměl být problém. Ovšem tak, jak trénuje teď to prostě nepůjde.

**Jan Huvar** a **Matěj Kresta** musejí především přidat v tréninku, jelikož konkurence nespí a je vidět, že soupeře, které třeba Matěj před léty porážel, dnes jsou daleko před ním. Je to jistě důvod k zamyšlení!!!

V Ostravě 16. 6. 2016

Dušan Koza, trenér 1.JCBO