



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

Tournament Cirqui Rejeneur (Fr)

Datum: 2. 4. 2017

Kategorie: starší žáci/žákyně

Počet závodníků 1.JCBO: 1 z toho: 1 starší žák
+1 JC Havířov

Trenéři: Pavel Kohn, Matyáš Otto

Hodnocení:

Turnaj, kterého jsme se ve Francii zúčastnili, byl jakousi malou cenou té oblasti (Normandie?). Je zajímavé, že před začátkem měla každá váhová kategorie svůj vlastní nástup. Rozhodčí tam dětem promluvili do duše a teprve potom došlo ke skutečným zápasům.

Hodnocení jednotlivců:

Starší žáci

Filip Malaczynski **-46 kg** **5/1** **2. místo**

Filip předvedl jistý výkon, se soupeři si poradil rychlým a poctivým přechodem do ne-waza, dále pak pohotovými kontrachvaty. Prohrál až ve finále, kdy zvolil špatný kontrachvat ve špatnou chvíli.

Alexandr Dostalík

Turnaje se zúčastnil také Alex Dostalík z JC Havířov, který byl taktéž s námi ve Francii.

V Ostravě: 27. 4. 2017

Zpracoval: Pavel Kohn





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA VEDOUcíHO AKCE

VT ROUEN

Datum: 30.3. – 4.4. 2017
Místo: Rouen, Francie
Kategorie: ml./st. žáci, žačky
Počet účastníků 1.JCBO: 10
Trenéři: Kohn, Otto
Hodnocení:

Již pošesté byl náš klub pozván JC Grand Rouen na pobyt do tohoto francouzského města. Žákovská výprava složená také ze členů Baníku Karviná a JC Havířov absolvovala ihned po příletu výstup na dominantu Paříže – Eiffelovu věž. Z centra hlavního města jsme se přesunuli do hodinu vzdáleného Rouenu, kde byli děti po tréninku ubytovány v rodinách svých francouzských kamarádů. Pátek byl vyplněn procházkou historickým centrem města, prohlídkou originálního projektu XXL Panorama a laser game. Před rozchodem do rodin děti absolvovaly další trénink místního střihu, který hlavně z hlediska metodického zaujal všechny zúčastněné. Následující dva dny se nesly ve znamení programu hlavně v rodinách, jež „narušil“ pouze námi vedený trénink a příjemný večírek, kde se potkaly všechny v projektu zúčastněné rodiny spolu s trenéry a přáteli klubu. Poslední den se náš tým vydal do nedalekého Etratatu, kde strávil celý den u dechberoucích útesů tyčících na břehu Atlantického oceánu. Letošní ročník tohoto dlouhodobého projektu se z pohledu navazování přátelství mezi judisty obou klubů opravdu vydařil a můžeme se těšit na příležitost vrátit pohostinnost a perfektně připravený program již druhý týden v dubnu, kdy k nám zavítá francouzská strana.

MERCI BEAUCOUP!

V Ostravě: 5.4.2017

Zpracoval: Matyáš Otto

