



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

Budapest cup

Datum: 30.4. 2017

Kategorie: starší žáci/žákyně

Počet závodníků 1.JCBO: 10 z toho: 10 starší žák/yně

Trenéři: Pavel Kohn, Radislav Borbély

Hodnocení:

Velký turnaj v Budapešti byl pro nás velice složitý. Jelikož byl změněn rozpis, málem jsme se nestihli zvážit. Za velkou pomoc bych tímto rád poděkoval Jakubu Honzovi z judo Beskydy.

Hodnocení jednotlivců:

Starší žáci

Tomáš Meixner **-40 kg** **3/2** **bez um.**

Tomáš předvedl chytré judo. Nestačil sice na silné soupeře, ale ukázal široký chvatový rejstřík, který se nebojí použít. Je ještě potřeba zesílit, zrychlit a dostat judo více do pohybu. Statický způsob boje je na některé soupeře neuplatnitelný.

Vojtěch Bulka **-45 kg** **0/1** **bez um.**

Vojta se nechal vyšidovat za podvlékání. Vojto, poslouchej trenéra, a když ti ukáže, že něco nemáš dělat, tak to nedělej. Rozhodčí rozhodli naprosto správně.

Matěj Kunc **-45 kg** **1/2** **bez um.**

Matěj vybojoval 3 užitečné zápasy. Chtěl bych, aby měl silnější úchop a aby už nebyl nikdy nemocný a mohl být na všech trénincích ☺.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Richard Freiwald **-45 kg** **1/1** **bez um.**

Richard ukázal v prvním zápase pohotový přechod do ne-waza. Opět dobrá zkušenost.

Jiří Lindovský **-45 kg** **3/2** **bez um.**

3 vyhrané zápasy: výborně! Chyby: nedotahuješ chvaty, ouči gari bez vůle hodit. Špatná zem. Občas chybí fyzická (kondiční čtvrtky). Pozitiva: kombinační a odvážné judo. Předchází soupeře, dělá chvaty dříve.

Tomáš Turčinek **-60 kg** **0/1** **bez um.**

Tomáš nechal soupeře vlézt pod sebe a spadl na seoi nage.

Dominik Motyka **-73 kg** **2/2** **7.**

U Dominika oceňuji použití strhů yoko gake a uki waza. Je potřeba, aby se lépe dohrojila a rozcvičila pravá noha zraněná na soustředění RVŽ.

Tereza Václavková **-48 kg** **0/1** **bez um.**

Tereza vlezla soupeře na záda a upadla na učimatu. Nechodit za soupeřem!

Alexandra Kokešová **-52 kg** **3/2** **7.**

Alexandra nepřivezla medaili, ale předvedla dosud nejjudističtější výkon, jaký jsem u ní kdy viděl. Toto je cesta k úspěchu. Nejen fyzická, ale hlavně smysluplná technika, pohotové reakce, kombinace. Jen tak dále!

Markéta Čerchlová **-63 kg** **1/2** **7.**

Markéta se postupně zlepšuje. Jedno vítězství z tohoto turnaje je cenné, rovněž zkušenosti ze 3 zápasů. Cestu k vítězství tady vidím skrze dril. Je třeba hodně zlepšit fyzickou a naučit se 2-3 osobní chvaty, protože v technice dosud velmi tápe.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Tomáš Meixner	-40 kg	3/2	bez um.
Vojtěch Bulka	-45 kg	0/1	bez um.
Matěj Kunc	-45 kg	1/2	bez um.
Richard Freiwald	-45 kg	1/1	bez um.
Jiří Lindovský	-45 kg	3/2	bez um.
Tomáš Turčínek	-60 kg	0/1	bez um.
Dominik Motyka	-73 kg	2/2	7.
Tereza Václavková	-48 kg	0/1	bez um.
Alexandra Kokešová	-52 kg	3/2	7.
Markéta Čerchlová	-63 kg	1/2	7.

Shrnutí turnaje

Celkově jsem spokojený. 7 z deseti vyhrálo alespoň 1 zápas, pouze 3 závodníci vypadli v prvním kole. Turnaj byl velmi silně obsazen a jsem přesvědčen, že jsme si ostudu rozhodně neudělali.

Soustředění

Po turnaji proběhlo soustředění. Na rozdíl od jiných campů mohu zde děti pochválit za opravdové nasazení. Kéž by se toto nasazení projevovalo samo od sebe pokud možno ještě předtím, než zdupu většinu družstva za to, že do toho nejdou na 100 procent.

V Ostravě: 6. 5. 2017

Zpracoval: Pavel Kohn





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

MT Budapešť

Datum: 29. 4. 2017

Kategorie: dorostenci/ dorostenky U18

Počet závodníků 1.JCBO:	5	z toho:	5	dorostenců
Počet závodníků SG	1	z toho	1	dorostenka

Trenéři: Dušan Koza, Roman Martínek

Hodnocení:

Turnaj se oproti předchozím ročníkům dočkal mnoha pozitivních změn. Nejen tím, že probíhal na osmi tatami, ale především lepší organizací a informovaností ohledně jednotlivých utkání na dvou velkoplošných obrazovkách.

Turnaj to byl velmi kvalitní. Během dvou dnů se na tatami představilo na 1440 judistů a judistek z dvaceti sedmi států světa.

Naším kadetům se moc v turnaji nedařilo. **Nejlepšího umístění dosáhla Alžběta Škrobánková, členka Slezanu Opava, v současnosti studentka sportovního gymnázia v Ostravě, která obsadila 3. místo.** Podala poměrně solidní výkon, dokázala skórovat a až na jedno zaváhání turnaj zvládla celkem s přehledem.

Solidním výkonem se také prezentoval celkově sedmý Matěj Silvestr ve váze do 81kg. V turnaji vyhrál tři těžká utkání, bohužel v posledním zápase v opravách se malinko poranil a už se nedokázal zkoncentrovat na dobrý výkon a byl poražen.

Mírným zklamáním byl výkon Daniela Šimka, který nedokázal v úvodním utkání potvrdit týden starou porážku Bohdálkovi z MČR juniorů v Hranicích. Z turnaje byl pak dále vyřazen.

Velmi slabá, až podprůměrná fyzická kondice Matěje Kresty mu nedovolila udržet nadějně vedení na wazari v úvodním utkání. Z turnaje byl následně vyřazen

Na zkušenou odjel Miroslav Král, který si vybral nováčkovskou daň se vším všudy.

Lukáš Mojžíšek rovněž nedokázal udržet v úvodním utkání osae komi, za které získal wazari. Následně se nechal upáčit. Z turnaje byl vyřazen.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

dorostenci, členové 1.JCBO

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Miroslav	Král	-60	0/1	bez
Matěj	Kresta	-66	0/1	bez
Lukáš	Mojžíšek	-81	0/1	Bez
Matěj	Silvestr	-81	3/2	7.
Daniel	Šimek	-55	0/1	Bez

dorostenky, členové SG Ostrava

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	Umístění
Alžběta	Škrobánková	-57	3/1	3.

V Ostravě: 2. 5. 2017

Zpracoval: Dušan Koza





1. Judo club Baník Ostrava z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

MT a VT Budapešť

Kdy: 29.4. - 1.5. 2017

Kde: Madarsko

Zodpovědný trenér: Michaela Boháčová

Závodníci: 8 mladších žáků / žaček

JMÉNO	VÁHA	výhry	prohry	umístění
Meixner Michal	- 34 kg	1	2	Bez umístění
Čebík Filip	- 38 kg	4	2	5. místo
Huvar Jakub	- 42 kg	0	2	Bez umístění
Čerchla Michal	- 56 kg	1	1	Bez umístění
Rodryčová Adela	- 44 kg	0	2	Bez umístění
Kuželová Dominika	- 48 kg	1	2	Bez umístění
Buranyč Filip	- 34 kg	1	2	Bez umístění
Toměk David	- 46 kg	0	1	Bez umístění

Turnaj na světové úrovni v zastoupení 25 států z celého světa probíhal v tradiční hokejové hale. Doposud asi jeden z největších turnajů, kterého se naši mladší žáci mohli účastnit a vidět skutečnou krásu světového juda. Skvěle jsme rozjeli turnaj, kdy Čerchla, Meixner, Buranič suverénně vyhráli své první zápasy a pokračovali do dalšího kola, kde se bohužel už neprobojovali druhým kolem a stálo před nimi dlouhé čekání na variantu repasáží.

Nejlepšího výsledku dosáhl Filip Čebík, který vyhrával zápas po zápase, ale bohužel to stačilo jen na páté místo. Nicméně v tak kvalitní konkurenci skvělý výsledek.

Bohužel ostatním se už tak dobře nevedlo a vypadli v prvním kole nebo opravách.

Tento turnaj nám ukázal tvrdou realitu kvalitního juda. Po celém náročném dni jsme se jen přemístili do vedlejší budovy, kde jsme přenocovali do dalšího dne. Den volna a

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č. ú. 1659796339/0800
www.1jcbo.cz
info@1jcbo.cz



1. Judo club Baník Ostrava z.s.

návštěva krásného centra Budapeště, nám poskytli regeneraci a dobrou přípravu pro následující dva dny soustředění. V průběhu soustředění jsme se zúčastnili třech randorových tréninků, kde měli kluci přes sto opravdu dobrých soupeřů pro rozvoj svých judistických schopností. Jako trenér si chválím účast na tomto soustředění a věřím, že pro kluky mělo maximální přínos a v budoucnu z něho budou těžit.

V Ostravě:

Michaela Boháčová

Sponzoři našeho klubu

