



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

MČR dorostenců a dorostenek

Datum:	2. 11. 2019		
Kategorie:	dorostenci/ dorostenky		
Počet závodníků 1.JCBO:	13	z toho:	8 dorostenců 5 dorostenek
Trenéři:	Dušan Koza, Jiří Svič		

Hodnocení:

Po roce se opět dorostenecká republiková špička sjela na mistrovství do Brna, které se konalo na sportovní hale SKKP Brno na Vodové ulici. Organizačně bylo mistrovství zvládnuto skvěle. Probíhalo na čtyřech tatami, kde organizátoři nachystali velmi příjemné sportovní prostředí.

S výkony a ani s výsledky nemůžeme být spokojeni. Turnaj výsledkově absolutně nedopadl podle našich představ. Neustále máme na čem pracovat a v čem se zlepšovat. Je to především:

- Osobní technika a prosazení si jí v utkání
- Kumi kata
- Boj v ne waza, přechod do ne waza
- Silové schopnosti
- Technicko- taktické schopnosti a dovednosti

V neposlední řadě mi dovoluje poděkovat všem trenérům, kteří se podíleli na přípravě našich svěřenců na různých úrovních a v různém období. Všichni na tom máte svůj díl zásluhy.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

dorostenci/dorostenky členové 1. JCBO:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Tomáš	Meixner	-55kg	2/1	2.
Matěj	Kunc	-55kg	0/2	bez
Šimon	Křížek	-60kg	0/1	bez
Filip	Malaczynski	-60kg	0/1	bez
Jiří	Lindovský	-60kg	1/2	9.
Filip	Kršňák	-66kg	1/2	9.
Dominik	Motyka	-73kg	0/1	bez
Lukáš	Mojžíšek	-90kg	4/1	2.
Magda	Otáhalová	-52kg	1/2	9.
Alexandra	Kokešová	-52kg	0/2	bez
Tereza	Václavková	-57kg	2/2	7.
Dominika	Kuželová	-63kg	3/2	5.
Markéta	Čerchlová	+70kg	2/1	2.

Stručné hodnocení jednotlivců:

Lukáš Mojžíšek:

Lukáš podal spolehlivý výkon. Pral se velice hezky. Šel si pro vítězství v utkáních a bylo vidět, že má svůj den. Soupeřům, se kterými jindy prohrával, tady nedal sebemenší šanci. Zasloužené druhé místo a veliká radost a gratulace!

Tomáš Meixner:

Tomáš se pral taky velice hezky. Těžkého soupeře (Novák) v semifinále v goldenu krásně zahodil na ippon. Ve finále chvilka zaváhání při přechodu z postoje do newaza a bylo po snu. Tomáš svým výkonem přesvědčil reprezentační trenéry a byl nominován na další EP





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

do Gyoru, který se koná za dva týdny. Tam budeme chtít po Tomášovi další bodovaný výsledek. Gratulace k druhému místu.

Markéta Čerchlová:

Markéta udělala kus dobré práce a v tomto turnaji zúročila své zkušenosti a svůj natrénovaný objem. Suverénní postup do finále v tomto turnaji. Ve finále už ale na svoji soupeřku nestačila hlavně technicky a silově. Gratulujeme k druhému místu.

Dominika Kuželová:

Na svůj věk podala výborný výkon, který ozdobila třemi vítěznými zápasy a ziskem pěkného 5. místa. Dominika jistě ještě má chuť se mnohé naučit a v mnohém zlepšit. Příjemné překvapení našeho družstva.

Jiří Lindovský:

Lindák měl jistě větší ambice a chtěl jít v turnaji dále, ale těžký los mu až příliš brzy vystavil stopku. Škoda prohraného prvního utkání v golden skóre, který trval bezmála devět minut. Věřím, že pak by to byl úplně jiný turnaj.

Dominik Motyka:

Dominik nastoupil do turnaje s velkým sebezapřením pro bolesti zad. Ukázalo se však, že to prostě v ostrém utkání nejde. Přesto uznání za tuhle vůli to zkusit a nevzdát se bez boje.

Tereza Václavková:

Tereza nepodala svůj obvyklý výkon. V prvním utkání si poranila palec na noze a zdálo se mi, že ji to příliš psychicky ovlivnilo hned v následujícím utkání a nedokázala potvrdit svoje kvality. Pak už to bylo trápení a nešlo to. Nepovedený turnaj. Je to obrovská škoda, ale věřím, že se po uzdravení opět vrhne do tréninku tak jako doposud a zase to půjde.

Alexandra Kokešová:

Saša se moc snaží v tréninku, pracuje na sobě a dejme jí ještě trochu času. Myslím, že se brzy ukáže.

Magdaléna Otáhalová:

Majda v tréninku poctivá, pracovitá a dejme jí také ještě trochu času, zvyknout si na tuhle kategorii.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Šimon Křížek:

Šimon bohužel neprošel prvním kolem přes hratelného soupeře. Brzy upadl na wazari a již se nepodařilo to zlomit. V tréninku patří k nejpoctivějším, proto věřím, že čas ukáže.

Matěj Kunc:

Matěj dává tréninku tak 50% a to na lepší výsledek zatím nestačí.

Filip Kršňák:

Filip trénuje podle své chuti a času, který je ochoten judu věnovat. Konkurence je obrovská a pro lepší výsledek je třeba se kousnout a přidat.

Filip Malaczynski:

Těžko se mi výkon a výsledek u Filipa hodnotí. Sám úplně nedokážu zjistit, kde je zakopaný pes a kde je chyba, že se Filip výrazněji neprosadil. Těžký los k tomu a bylo až příliš brzy po turnaji. Přitom judo má v sobě. Technicky taky výrazně nezaostává. Možná ta síla schází více, než by bylo třeba. Filipe, trpělivost a pracovitost, která tě zdobí a bude to dobrý!!!

V Ostravě: 5. 11. 2019

Zpracoval: Dušan Koza

