



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

MČR dorostenců a dorostenek

Datum:	3. 11. 2018		
Kategorie:	dorostenci/ dorostenky		
Počet závodníků 1.JCBO:	10	z toho:	8 dorostenců 2 dorostenky
Trenéři:	Dušan Koza, Roman Martínek		

Hodnocení:

Po roce se opět dorostenecká republiková špička sjela na mistrovství do Brna na sportovní halu SKKP Brno na Vodovou ulici. Organizačně bylo mistrovství zvládnuto skvěle. Probíhalo na čtyřech tatami a organizátoři nachystali velmi příjemné sportovní prostředí.

V hodnocení klubů jsme obsadili konečné druhé místo, což může znít skvěle, ale měli jsme na víc a měli jsme naši náročnou a dobrou letní přípravu prodat daleko lépe. S výkony a výsledky jako celkem nemůžeme být spokojeni. Neustále máme na čem pracovat a v čem se zlepšovat. Je to především:

- Osobní technika a prosazení si ji v utkání
- Kumi kata
- Boj v ne waza, přechod do ne waza
- Silové schopnosti
- Technicko- taktické schopnosti

V neposlední řadě mi dovoluje poděkovat všem trenérům, kteří se podíleli na přípravě našich svěřenců na různých úrovních a v různém období. Všichni na tom máte svůj díl zásluh. Děkuji také sponzorům klubu a rodičům za podporu Vašich/Našich dětí.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

dorostenci/dorostenky členové 1. JCBO:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Vojtěch	Bulka	-50kg	4/0	1.
Tomáš	Meixner	-50kg	2/1	2.
Filip	Malaczynski	-55kg	3/2	5.
Štěpán	Tycar	-55kg	3/2	7.
Jiří	Lindovský	-55kg	3/2	7.
Daniel	Šimek	-60kg	3/2	5.
Dominik	Motyka	-73kg	0/2	bez
Tomáš	Pavlica	+90kg	3/0	1.
Tereza	Václavková	-52kg	0/1	bez
Markéta	Čerchlová	+70kg	1/2	5.

Stručné hodnocení jednotlivců:

Tomáš Pavlica:

Tomáš šel v turnaji tři utkání a všechny celkem s přehledem vyhrál. Potvrdil tak roli favorita a zaslouženě si odváží titul Mistra České republiky. Je to velice pěkné zhodnocení jeho poctivé roční tréninkové přípravy. V nové kategorii, ve které bude startovat v novém roce, přeji hodně zdaru a stále chuť na sobě tvrdě pracovat. Gratuluji.

Vojtěch Bulka:

Vojta všem soupeřům tak trošičku vytřel zrak. Řekl bych to jedním příslovím: „Přišel, viděl, zvítězil“. Nepřeji si nic jiného, než aby tento úspěch Vojtu nakopl do poctivého tréninku. V turnaji předvedl velice pěkný výkon. Gratulace je zde také na místě.

Tomáš Meixner:

Tomáš byl jednou z obětí parádní jízdy Vojty Bulky, našťastí až ve finále, do kterého se dostal po dvou vydřených výhrách a zcela zaslouženě si tak odváží stříbrnou medaili a titul Vicemistra České republiky. Gratulujeme.

Filip Malaczynski:

Filip podal v turnaji moc sympatický výkon. Jako trenér jsem velmi spokojen. Filip udělal pořádný kus práce a také ho zdobí výborná tréninková morálka. A dokonce si možná odváží první místo v nejrychleji prohraném utkání dne ☺. Gratulujeme ☺





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Daniel Šimek:

Daniel, ale také my trenéři, jsme věřili v medaili. Nebyla daleko, šahal po ní, ale něco tomu chybělo. Páté místo je pro Daniela určitě zklamání. Přesto věřím, že se v nové kategorii příští rok neztratí a pokusí se na dalším šampionátu o nápravu.

Markéta Čerchlová:

Markéta sice obsadila páté místo, ale spokojenost tady není na místě. Markéta měla na to dojít mnohem dále. Bohužel, ovšem nebyla schopna svoje soupeřky hodit, i když všechny podmínky pro úspěšný útok byly splněny. Musí dál pilně pracovat na technice.

Štěpán Tycar:

Jo, Štěpán dobrý. Na to, co a jak odtrénuje, to byl dobrý výkon. Něco vyhrál, něco prohrál a konečná „sedmička“ není nejhorší.

Jiří Lindovský:

Lindák si jel pro zkušenosti a zkusit prorazit. Bohužel, ovšem narazil! ☺ Né, dobré to bylo. Dvě výhry a sedmé místo jsou nadějí do dalších let.

Dominik Motyka:

Tak jestli Lindák nenarazil, tak Dominik zcela určitě ano! Přejít do dorostu pro něj bude znamenat velmi rychle nabrat sílu, kterou nemá, přidat další dvě, tři osobní techniky, které zatím nedělá a makat, makat a makat.

Tereza Václavková:

Tereza jela na šampionát získat cenný kov. Bohužel, chybně nakupila v jediném utkání tolik, že byla z turnaje vyřazena. Trošku mám pocit, že Tereza moc nechce, aby ji judo bolelo a hledá onu „jemnou cestu“. Tereza, ta se hledá opravdu těžko a ani Lukáš Krpálek jí dle svých slov nikdy nenašel, ač se o to taky snažil, jak říká ve svém medailonku.

V Ostravě: 5. 11. 2018

Zpracoval: Dušan Koza

