



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

MT OLEŠNICA, Polsko

Datum : 24. -25.11. 2018
Kategorie : U 21 (Junioři)
Počet závodníků 1. JCBO : 2x + 1x SG
Trenéři : Martínek R., Koza D.

Hodnocení turnaje :

Tradiční závěrečný turnaj pro juniory našeho klubu proběhl nedaleko polské Wroclawi, v malém městečku Olešnica. Turnaj byl součástí polského poháru, kde se tvořila kostra polského národního týmu na rok 2019, tudíž zde byla celá polská špička. K nim se přidaly silné výpravy Ukrajiny, Gruzie, Německa, Holandska a Slovenska. Naši závodníci opět neudělali žádnou velkou díru do světa. Kristýna Polášková v prvním kole nestačila na Holanďanku Nalbat. V opravách dokázala porazit Němku Bock, ale poté v dalším duelu nestačila v GS na další Němku Markloff a z turnajem se musela rozloučit. Ještě hůře dopadl Matěj Silvestr, který v prvním kole nestačil na Ukrajince Stetse, který ho vytáhl do oprav, ale ani tady proti Němci Prachtovi nedokázal zvítězit a musel pod sprchy. Poslední závodnicí byla Zuzka Janiczková, která se po operaci kolene pomalu vrací na závodní tatami. Zuzka prošla prvním kolem přes Polku Obal, ale pak nestačila na Němku Slamberger a musela do oprav. Zde si nejprve dokázala poradit z Polkou Brachman, ale hned v dalším duelu prohrála s polskou závodnicí Logozna a turnaj pro ni skončil.

Závodníci 1.JC Baník Ostrava :

| jméno | příjmení | hm. kategorie | počet výher/proher | umístění |
|----------|-----------|---------------|--------------------|----------|
| Kristýna | Polášková | 63 kg | 1/2 | 7. |
| Matěj | Silvestr | 81 kg | 0/2 | Bez |

Závodníci Sportovního gymnázia Ostrava :

| jméno | příjmení | hm. kategorie | počet výher/proher | umístění |
|--------|-----------|---------------|--------------------|----------|
| Zuzana | Janičková | 57 kg | 2/2 | 7. |





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Závěr :

Turnaj ukázal, že je třeba, pokud chceme pomýšlet na Evropské turnaje, opravdu zabrat. Chybí nám síla, houževnatost a větší chuť po vítězství. Teď nás čeká nabírání kondice (VT Praděd), pak chvílku odpočinek (vánoční svátky) a hned v úvodu roku pokračujeme v další kondiční přípravě (VT Bílá) a poté přidáme i judo. Tato fáze bude zakončena koncem ledna, kdy nás čeká tradiční otvírací turnaj roku v Olomouci a testy. Poté se rozjede kolotoč turnajů a campů.

V Ostravě : 25.11.2018

Zpracoval : Martínek R., pověřený trenér

