



# 1. Judo club Baník Ostrava z.s.

## ZPRÁVA TRENÉRA

### PČR MLADŠÍ ŽÁCI

**Kdy:** 20.10. 2018

**Kde:** Ostrava

**Zodpovědný trenér:** Boháčová M.,

**Trenéři:** Hvozdovič, Holý

#### Závodníci:

Rapčanová A., Rapčanová S., Huvar J., Horák A., Meixner M., Neuwirt P., Křenek J., Kolář V., Vavřínová P., Bukovjanova

#### Zpráva:

V letošním roce se nejvyšší soutěž pro mladší žáky konala na domácím tatami na hale Sareza v Ostravě-Přívoze. Zde se sjeli ze všech krajů ČR 2-3 nejlepší závodníci z každé váhové kategorie. Sítem nominačních soutěží, které se konaly v našem kraji se za náš klub nominovalo devět chlapců. Děvčata byla nominována klubem.

V konečném součtu se na Přeboru ČR o medaile popralo 10 závodníků - 6 mladších žáků a 4 mladší žákyně.

Jméno	Váha	skóre	umístění
Neuwirt Petr	-34 kg	0/1	bez
Meixner Michal	-42 kg	2/2	11. místo
Huvar Jakub	-46 kg	5/0	1. místo
Kolář Vojtěch	-50 kg	0/1	bez
Křenek Jakub	-50 kg	0/2	bez
Horák Adam	+ 60 kg	1/2	bez
Rapčanová Silva	-36 kg	4/1	3. místo
Bukovjanova Charlotta	-40 kg	1/2	9. místo
Rapčaová Alice	-44 kg	0/2	bez
Vavřínová Pavla	-52 kg	2/1	3. místo



# **1. Judo club Baník Ostrava z.s.**

## **Neuwirt Petr – 34 kg / 2006 ročník narození / 0 výher 1 prohra / bez umístění**

- 4 sekundy na tatami je velká škoda, mohli jsme se tam poprat více. Bohužel, Peťa upadl hned z prvního nástupu a soupeř jej již nevytáhl do dalšího kola. Věřím, že Peťa začne více jezdit po soutěžích a získá trochu více zkušeností ze závodního tatami, protože tréninková docházka je na jedničku, přístup k tréninku má zodpovědný a teď už zbývá jen se pokusit trochu posunout dál v závodní činnosti. Věřím, že je to klučina, který to v sobě má.

## **Meixner Michal – 42 kg / 2006 ročník narození / 2výhry 2 prohry / 11. místo**

- Pěkný výkon a projev na tatami, samozřejmě to mohlo být lepší, ale stačilo to na krásné jedenácté místo. Tento závodník nám ukáže ještě jednu velké věci a nechává si to na budoucí turnaje, které budou větší a zajímavější. Trénuj, chtěj a velký úspěch přijde.

## **Huvar Jakub – 46 kg / 2006 ročník narození / 5 výher 0 prohry / 1. místo**

- Pět výher, zápas od zápasu jasný cíl. Kuba věděl, co chce a šel si za tím. Ani jednou jsem na něm neviděla zaváhání. Vítězství je úžasné a ta chuť úspěchu neskutečná. Přejí Kubíkovy ve starší věkové kategorii mnoho dalších velkých úspěchů a přála bych si, aby jeho cíle nebyly jen republikové, ale mnohem vyšší. Gratuluji HUVÍKU ...

## **Kolář Vojta - 50 kg / 2006 ročník narození/ 0 výher 1 prohra/ bez umístění**

- V prvním útku zaútočil pěknou učimatou, která, kdyby byla dotažená v rukou, byla by vítězná, škoda. Po neúspěšném útku se již nepral a soupeř převzal zápas do svých rukou. Myslím, že je to škoda. Myslím si, že by Vojta mohl mít vyšší ambice, ale sám si to v hlavě nepřipouští.

## **Křenek Jakub - 50 kg / 2006 ročník narození/ 0 výher 2 prohry/ bez umístění**

- Kuba má v sobě něco, co se mi líbí, ale neumí to zatím zužitkovat. Zápas vede bez hlavy a dostává se zbytečně do nesmyslných postavení. Pokud se chce zlepšit ve svém judu, tak by měl začít u aktivnější účasti na turnajích. Technicky je na tom dobře, teď musí zapracovat na závodním provedení.

## **Horák Adam + 60 kg / 2006 ročník narození / 1 výhra 2 prohry / bez umístění**

- Adam se v průběhu roku značně zlepšoval, a proto jsem nejspíš od něj očekávala lepší výsledek. Narazil na soupeře, kteří byli stejně, či o něco těžší a to se nám ukázalo jako neproniknutelný mantinel. Adam, jako těžká váha, ukazuje na tréninku poctivou práci a to se mi na něm líbí. Je ale potřeba se umět někdy zadýchat a posunout svojí kondiční hranici výše. V průběhu roku se mu začala dařit i technika, na kterou dokázal házet. Zjistil, že se judem dá vyhrávat a další kroky už jsou jen na něm.



# **1. Judo club Baník Ostrava z.s.**

## **Rapčanová Silvie – 36 kg / 2006 ročník narození / 4 výhra 1 prohra / 3. místo**

- Krásné třetí místo je zasloužené. Silva je drobná dívka, ale velký rváč, a to se mi líbí. Na svém technickém provedení musí ještě hodně zapracovat, ale když bude chtít, půjde to rychle. Co se týče rvavosti, tak ta je na 1000 procentech. Když zhodnotím daný výkon, tak mohu říci, že měl vzestupnou tendenci. S vicemistryní šla zápas, kde měla v základním boji navrh, ale nedokázali jsme skórovat. V GS pak bohužel prohrála. V boji o třetí místo si dokázala nádherně silně prosadit svůj úchop a tím zabránit úchopu soupeřky, kterou tak nepustila do techniky a mohla si tak vybojovat svojí první větší medaili.
- Gratuluji krásnému výsledku a přeji mnoho zdaru v dalších letech.

## **Bukovjanova Charlotta – 40 kg / 2007 ročník narození / 1 výhra 2 prohra / 9. místo**

- Hurikán, tak bych popsala Charlottu a její projev na tatami. Když se řekne hadžime, vlítne na soupeřku a snaží se jí roztrhat... Jo, to je ono, to se mi líbí ... V letošním roce ukázala, že se s ní v dalších letech musí počítat a budu jen ráda, když se stane hlavní součástí přípravného období a začne s námi více jezdit po turnajích a soustředěních. V příštím roce, pokud bude poctivě trénovat a získá větší zkušenost z turnajů, bude bojovat o medaile.

## **Rapčanová Alice – 44 kg / 2006 ročník narození / 0 výhra 2 prohra / bez umístění**

- Jednou jsem to už Alče psala. Má v sobě něco, co, až se probere, bude vítězit zápas od zápasu. Její dlouhé nohy a tělo jí k tomu pomohou. U Alči musíme zapracovat na koordinaci a síle těla. V průběhu zápasu se snažila útočit na osoto, ale bohužel nebylo dotažené horní části těla a rukama. Útočná noha musí být více zaseknutá a celé tělo musí tlačit dopředu. Tentokrát se nepodařilo vyhrát, ale neztrácej naději... Tvůj čas teprve přijde...

## **Vavřínová Pavla – 52 kg / 2006 ročník narození / 2 výhra 1 prohra / 3. místo**

- Pavla si zaslouženě vybojovala svojí bronzovou medaili, když ve svých dvou vyhraných zápasech dominovala. Bohužel, s vítězkou váhy si nedokázala poradit, ale i tak předvedený výkon byl potěšující a ohodnocen bronzem. Pavla je velice inteligentní a talentovaná dívka, ze které může jednou vyrůst velmi dobrá judistka. Těším se na její další úspěchy a růst v judu.

### **Závěr:**

Ráda bych poděkovala všem trenérům našeho klubu, kteří se podílí na vývoji a růstu našich dětí. Také bych chtěla poděkovat rodičům za důvěru, kterou mi dávají a mohu s nimi absolvovat celý připravený program v průběhu roku. A velké díky patří i našim funkcionářům, kteří nám umožňují z finančního hlediska připravený plán uskutečnit. Tyto výsledky jsou prací mnoha lidí v klubu, která je někdy vidět více na veřejnosti a někdy o ní mnoho lidí nemá ani ponětí. Nicméně je to souhrn mnoha aktivit, práce a úsilí, které se nám vyplácí. Velké díky všem, kteří pro náš klub pracují.

**V Ostravě:** Michaela Boháčová



# 1. Judo club Baník Ostrava z.s.

## PČR starších žáků

Datum: 22. 10. 2018

Kategorie: starší žáci/žákyně

Počet závodníků 1.JCBO: z toho: 2 starší žačky  
10 starších žáků

Trenéři: Miroslav Hvozdovič

### Hodnocení:

Dne 22. 10. 2018 proběhl v domácím prostředí v hale Sareza Přebor České republiky starších žáků a žaček.

Organizačně byla tato soutěž zvládnuta perfektně. Za to patří poděkování všem, kdo se na této akci podílel. Od ředitele soutěže počínaje, až po nejmenšího nosiče zíněnek. Myslím si, že Baník se může ucházet o pořádání přeboru pravidelně.

Do turnaje jsem vstupoval s velkým očekáváním. Přece jen byl letošní model přípravy hodně náročný a pestrý.

O jednom titulu jsem nepochyboval a Dominik bez zaváhání prošel pavoukem, jako nůž máslem a potvrdil pozici české jedničky.

V další titul jsem věřil. Jirka měl letos formu a vyhrál tři české poháry. Věděli jsme, že váhová kategorie „55“ je našlapaná a na medaili bylo klidně osm i více kandidátů. Jirka formu potvrdil a poměrně hladce prošel do finále, kde na něj čekal obvyklý soupeř Honza Vostrel. Finále, jak už bývá zvykem u těchto dvou soupeřů, bylo nerozhodné až do konce a pokračovalo do GS. Jsem přesvědčen, že pokud by rozhodovali rozhodčí o vítězi, Jirka by vyhrál, nicméně akce, do které se pustil jednu vteřinu před vypršením času a byla soupeřem okontrována, ačkoliv dopadl Jirka asi tři vteřiny po čase, podle pravidel platí. Byla to „dobrá“ chyba. Zkusil vyhrát a toho si cením.

Dalším adeptem na vítězství byl Tomáš, věděl jsem, že když bude mít den, tak by to mohlo dopadnout. Zastavil ho až ve finále soupeř z SSKP Brno, o kterém jsem věděl, že za poslední rok udělal velký pokrok a (už po ně tak dobré chybě) Tomáše porazil. Nejzranitelnější je judista, když se vrací z nástupu do chvatu a toho Varmužka využil dokonale. Myslím si, že tohle finále mohlo být delší a vyrovnanější.

Na medaili měl určitě i Filip Buranyč, leč jeho nepravidelná tréninková docházka se projevila.

Určitě na medaili měl i Matěj Kunc a po prohraném semifinále jsem věřil, ale pro medaili se musí trochu více udělat. Nemůžu říci, že by Matěj nechtěl, ale nevěří si a do chvatu se pouští sporadicky a o dost méně, než by bylo třeba a to rozhodlo.

Šimon Křížek byl mým černým koňem v už zmiňované „55“. Tři zápasy vyhrál, ale stačilo to, bohužel, jen na sedmé místo. Nevadí. Věřím, že s jeho pracovitostí, poctivostí a trpělivou pílí výsledky přijdou ve starších věkových kategoriích.

Další, kdo mohl bojovat o medaili, byla Dominika. Jenže ta se musí do budoucna zbavit až příliš velkého respektu ze silnější soupeřky. Určitě měla na víc.

Velký pokrok a kus práce udělala za poslední rok Magda. Odměnou jsou dva vyhrané zápasy a bodované 7. místo.



# 1. Judo club Baník Ostrava z.s.

Trochu více jsem čekal od Filipa a Patrika, chtělo to přidat aspoň po jednom vyhraném zápase navíc. Myslím, že výkonnostně patří na lepší umístění.

Dany a Dave neměli co ztratit. Hlavně Daniel šel do turnaje po úraze a nemocen a za to, že to nevzdal a šel do toho, patří pochvala. Kluci musí na lepší výsledky ještě trochu potrénovat.

Nemůžu říci, že jsem spokojen. Nejsem ani zklamán. Vždycky to může být lepší a klidně být mohlo.

Ani poměr zápasů není tentokrát nijak oslnivý - 20/19

jméno	příjmení	kategorie	váha	zápasy	výhry	prohry	umístění
Tomáš	VONTOR	St.ž.	38	3	2	1	2.
Filip	BURANYČ	St.ž.	-34	5	1	4	5.
Filip	ČEBÍK	St.ž.	46	3	1	2	7.
Matěj	KUNC	St.ž.	50	4	2	2	5.
Šimon	KŘÍŽEK	St.ž.	-55	5	3	2	7.
Jiří	LINDOVSKÝ	St.ž.	-55	4	3	1	2.
Patrik	FRÁŇA	St.ž.	46	2	1	1	bez
Dominik	MOTYKA	St.ž.	73	3	3	0	1.
Magdaléna	OTÁHALOVÁ	St.ž.	52	4	2	2	7.
Dominika	KUŽELOVÁ	St.ž.	57	4	2	2	7.
Daniel	KOLÁŘ	St.ž.	60	1	0	1	bez
David	TOMEK	St.ž.	60	1	0	1	bez
					20	19	

V Ostravě

Zpracoval: Miroslav Hvozdovič



# 1. Judo club Baník Ostrava z.s.

## Sponzoři našeho klubu

