

柔道

# SEMINÁŘ JUDO

- **APLIKACE JUDO V SEBEOBRANĚ**
- **SOUTĚŽNÍ TECHNIKY EUROASIJSKÉ JUDO**



Sportovní hala SAREZA OSTRAVA ▫ Neděle 9. prosince 2018 ▫ 10-14 hodin



HLAVNÍ TRENÉR semináře

**Tomáš Musil, MBA**

Aktivní závodník Veterans klub judo  
Působí jako osobní strážce, protektor v  
rizikových oblastech světa, přednáší  
předmět Evropská bezpečnostní rizika  
3. DAN judo, TSM Praha - trenér judo



TRENÉR semináře

**Bc. Murodjon Jamalov**

mistr Uzbekistánu  
Aktivní závodník, absolvent  
Vysoké školy tělesné výchovy v  
Taškentu  
2. DAN judo, trenér judo

**V odpolední části semináře budou probíhat současně s  
oběma trenéry praktické workshopy**

**Vstupné 180 Kč**

**PRO VÍCE INFORMACÍ A REZERVACI VOLEJTE 608 888 050**