



Výroční zpráva o činnosti za r. 2010

1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

Působí v městě Ostravě již od roku 1951

Náš klub podporují :

KONAM s.r.o.
Kominové systémy

 **Dalkia**
Česká republika

 **SCHÖNOX**
| Let's stick together |

 drs
creative studio



 profila
Trade s.r.o.

OSTRAVA!!!

 **OSTRAVA!!!**
MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ

 **METAL-ŠPÁLEK**

 ipponshop.cz

 **Auto Heller**

Obsah

Úvodní slovo.....	2
Výkonný výbor	3
Trenérská rada	3
Členská základna	6
Tréninková střediska.....	8
Ostrava Poruba	8
Ostrava Hrabůvka	8
Ostrava Přívoz	8
Sportovní výsledky	9
Mláďata	10
Žáci a žačky	12
Dorostenci a dorostenky	13
Junioři a juniorky	15
Ženy	16
Muži	16
Ostatní aktivity	17
Sportovní centrum mládeže	17
Regionální výběr žáků	18
Sportovní gymnázium	19
Centrum individuálních sportů Ostrava	20
Pořádání turnajů	20
Pořádání klubových kempů	21
Judoshow	22

Úvodní slovo

Z pohledu celkové historie baníkovského juda není až tak vzdálená ta smutná chvíle, kdy téměř den ze dne začala pohasínat sláva našeho klubu, kdy se po několik desetiletí budovaná a rozvíjená značka ocitla na pokraji zapomnění. V ohrožení se ocitlo vše, s čím má řada z nás spojen bezpočet krásných vzpomínek, emocí, vrcholů i pádů, litry a litry potu, přátelství přetrvávající po desetiletí..... Tento katastrofický scénář se naštěstí nenaplnil, klub se díky obětavé mravenčí práci nejen vzkřísil, ale dopracoval se až mezi absolutní špičku v České republice. Největší podíl na tomto rozvoji má dlouholetý předseda klubu Martin Pavlica.

Teď máme z Baníku rozvíjející se úspěšnou „firmu“ se třemi divizemi, nemalým rozpočtem, spoustou „zaměstnanců“ (v reálu spíše dobrovolníků), vícestupňovým řízením. Každý rozvoj však s sebou přináší nejen možnosti, ale také rizika a výzvy: uřídit celý kolos, ufinancovat chod i rozvoj klubu, rozlišovat mezi různorodými potřebami jednotlivých rozdílných skupin členů, neusnout na vavřínech, nebýt zahleděný do sebe a inspirovat se trendy moderního juda... S těmito výzvami se může poprat pouze kvalitní tým vedení a trenérů, každý z nás má své přednosti a nedostatky, nikdo nemá absolutní pravdu, musíme využívat lidský potenciál k těm úkolům, na které se hodí a na které stačí. . . S minimalizací rizik a s využitím a rozvojem všech předností má náš klub na to, aby dosáhl cílů nejvyšších, je však otázkou, které to jsou - tisícičlenná základna?, 10 středisek?, 20 medailistů z mistrovství republiky každý rok?, vítězství v lize? nebo snad míříme na evropská a světová kolbiště? Ke každému z těchto cílů vede přece jen trochu odlišná cesta.

Jenom poplácávání se po zádech a četnost užívání výrazu „velkoklub“ nás k cílům nejvyšším nepřivede. Já osobně ani po „velkoklubu“ netoužím, chci, aby se z Baníku stal klub, který bude svým stylem práce nejen se základnou, ale i s nejlepšími závodníky inspirací a vzorem pro ostatní. Aby náš klub přirozeně a bez „klubistických“ komplikací a s respektem ke kvalitní práci v sousedních klubech integroval nejlepší judisty z širokého okolí. A abychom pomohli vychovat třeba příštího účastníka olympijských her, byť by pocházel původně z Opavy, Hranic nebo Karviné.... Našlápnuto k tomu určitě máme....

Mgr. František Šmehlík



Výkonný výbor

Na valné hromadě, která se konala 5.5.2010, byl zvolen výkonný výbor, který pracoval během roku v tomto složení:

Předseda	Pavlica Martin
Místopředseda	Koza Dušan
Hospodář	Martínek Roman
Organizační pracovník pro administrativu	Babinec Jan
Sportovní metodik	Borbély Radislav
Předseda klubové trenérské rady	Šmehlík František
Vedoucí střediska Přívoz	Koza Dušan
Vedoucí střediska Hrabůvka	Janovský Jan
Vedoucí střediska Poruba	Babinec Jan
Organizační pracovník	Kubina Miroslav
Člen výboru	Jánošíková Jitka

V letošním roce se povedlo obsadit funkci předsedy klubové trenérské rady, do které byl ustanoven F. Šmehlík. Došlo tak k zcela zásadní změně ve vedení klubu a začal fungovat nový článek vedení. Na základě těchto změn byl vypracován koncept nového organizačního řádu.

Trenérská rada

1) Východiska

1.Judo Club Baník Ostrava prošel v posledních letech zásadní obnovou a posílením , především v oblasti nárůstu členské základny, počtu trenérů i středisek. Vysoký objem členské základny spolu s různorodostí věkovou, výkonnostní i příslušností k různým střediskům s sebou přinášeli určité problémy ve vnitroklubové komunikaci , v organizaci a koordinaci sportovní přípravy, účasti na turnajích, v koncentraci a specializovanějším přístupu k talentovanějším a úspěšnějším závodníkům. Problémy se objevovaly také v koordinaci práce klubu, SCM a SG.

Tyto problémy se dotýkaly především žákovských a starších kategorií. V kategorii mláďat a mladších žáků se nedostatky systému až tak neprojevovaly, klub těžil z rozsáhlé základny a přirozených úspěchů talentovanějších jedinců v převážně regionálních soutěžích. Spontánní a logickou reakcí na tento stav byla zvýšená aktivita některých rodičů, kteří bez koordinace s trenéry a klubem přebírali určitý podíl na řízení sportovní činnosti svých dětí. Tato aktivita většinou vedla k postupnému zlepšování výkonnosti daných závodníků.

Reakcí na tento stav byla snaha vedení klubu o zlepšení dané situace, proběhla jednání o vytvoření orgánu, který by koordinoval sportovní činnost klubu, byla ustanovena Trenérská rada.

2) Trenérská rada

2.1. Počátky a vývoj TR

Po jednáních na konci roku 2009 proběhla přípravná schůze TR, na které bylo ustanoveno její složení.

Bylo dohodnuto, že TR se bude scházet jednou měsíčně ve středisku Hrabůvka. V průběhu roku 2010 došlo ke změně vedení v kategorii mladších žáků,kdy se vedení z časových důvodů vzdal Jan Štefánik a nahradil ho Richard Šeděnka.



Na konci roku 2010 byla činnost , struktura a kompetence TR začleněny do nově vzniklého Organizačního řádu.

2.2. Jednání TR

V průběhu roku 2010 proběhlo 10 jednání TR , účast členů TR na jednáních byla velmi nevyrovnaná.

Jednání TR se věnovala v průběhu roku následujícím tématům:

- Plánování účasti závodníků klubu na turnajích, řešení trenérského obsazení
- Obsazování družstev Dorostenecké ligy, Extraligy a soutěží družstev starších žáků
- Vyhodnocování výsledků na soutěžích, řešení otázek s tím spojených
- Přechody jednotlivých závodníků do vyšších družstev
- Koordinace činnosti klubu, SCM a reprezentace
- Plánování judovíkendů, turnajů přípravek a soustředění dorosteneckého družstva
- Řešení trenérského obsazení jednotlivých středisek a tréninkových skupin
- Řešení problematiky tréninkových plánů
- Diskuse ohledně rezerv práce klubu v oblasti výkonnostního a vrcholového sportu
- Příprava a vytvoření výkonnostních družstev
- Příprava spolupráce se sportovním lékařem, ortopedem a fyzioterapeutem
- Diskuse ohledně jednotného reprezentativního sportovního oblečení pro závodníky

Při jednáních a diskusích v TR se postupně začaly krystalizovat rozdílné názory a pohledy jednotlivých členů TR na řadu otázek, především v oblasti priorit klubu ve sportovní činnosti.

2.3. Závěry TR

Při svých jednáních došla TR především k těmto závěrům:

- Plánování účasti závodníků a trenérů na turnajích je v kompetenci TR, TR průběžně určovala trenérské obsazení, velký důraz byl kladen na názor vedoucích věkových družstev. S určování trenérského obsazení byly potíže pouze v několika případech, vždy v kategorii mláďat a žáků.
- Došlo k posílení koncentrace nejlepších (i z nižších věkových družstev) do jedné tréninkové skupiny vedené D.Kozou a R.Borbélym.
- Došlo k pokroku v koordinaci základní univerzální činnosti klubu a specifickými potřebami členů SCM a reprezentace.
- V průběhu roku 2010 proběhly 3 Turnaje přípravek, 2 Judovíkendy. Turnaje přípravek se ukázaly jako úspěšné po stránce volnočasové, potenciálně sportovní i ekonomické. Judovíkendy prokázaly svou efektivitu a popularitu především v oblasti kategorie mláďat a mladších žáků nižších výkonnostních družstev, v jiných případech tento model nefunguje.
- V otázce trenérského obsazení družstev došlo především ke změně vedení dorosteneckého družstva, kde se hlavním trenérem stal Dušan Koza, druhým trenérem potom R. Borbély. Důsledky této změny vyžadují další analýzu.
- Došlo k vytvoření výkonnostních družstev (od A+ až po D), což umožňuje kvalitnější a rychlejší diferenciaci ve sportovní přípravě a účasti na turnajích.

2.4. Rizika a možnosti TR

- Trenérská rada v prvním roce své existence prokázala své opodstatnění, začala se diskutovat a řešit témata důležitá pro sportovní rozvoj klubu. Rizika spatřuji především :
- v menší zaangažovanosti některých členů rady na fungování rady
 - v rozdílnostech názorů na řadu otázek v sportovní oblasti, v časové náročnosti ventilace těchto dlouho neotevřených otázek
 - v převaze nápadů a vizí nad personálními a finančními možnostmi je uskutečňovat
 - v dodržování rozdělení kompetencí mezi VV a TR, v přenosu informací mezi těmito složkami vedení

Pozitivní možnosti další činnosti TR vidím především v :

- V pomoci vytvoření zlepšených podmínek podpory výkonnostní a vrcholové sportovní činnosti klubu
- V odlehčení zátěže kladené na Výkonný výbor
- V posilování vrcholových sportovních ambicí klubu
- V posilování specializované individuální péče o sportovní růst nejlepších a nejperspektivnějších závodníků klubu

Rizika a možnosti se navzájem ovlivňují, úspěšné zvládnutí výše zmíněných rizik s sebou nese umocnění pozitivních možností.

3. Sportovní činnost

3.1. Východiska

Díky rozsáhlé členské základně, kvalitním kádru trenérů a kvalitních podmínek pro základní sportovní činnost se našemu klubu daří vychovávat poměrně rozsáhlou skupinu závodníků, kteří se řadí mezi špičku v ČR. Tato skupina bývá široká v nejmladších věkových kategoriích mláďat a žáků, tedy v těch, kde se na úspěchu z větší části podílí talent závodníka. Ve starších věkových kategoriích nám tento počet klesá, nedaří se nám tuto širokou špičku udržet v dorostu a výše, tedy v těch kategoriích, kde je již zapotřebí systematická a individualizovaná péče o závodníka. Za povšimnutí stojí fakt, že již ve starších žácích se začínají více prosazovat ti závodníci, kteří mají větší podporu ze strany rodičů (účast na turnajích a soustředěních mimo organizaci klubem).

Dále se nám, v kontrastu s širokou a kvalitní základnou, nedaří vychovat závodníka, který by se dokázal výrazněji prosadit v evropském kontextu. Otázkou také je, zda toto bylo mezi prioritami klubu, nebo jestli ty byly nastaveny zcela jinde.

3.2. Negativa dosavadního přístupu ke sportovní činnosti

Na úvod nutno předeslat, že se řadu níže uvedených negativ podařilo v poslední době zlepšit.

- Menší podíl specializované a individualizované sportovní péče o nejperspektivnější a nejlepší závodníky
- Shodný přístup k pravidelné i nárazovité sportovní přípravě členů rozdílných výkonnostních družstev
- Neúčast nejlepších starších žáků na kvalitních zahraničních soutěžích
- Absence specializované letní přípravy pro nejlepší závodníky
- Menší spolupráce s dalšími kluby v ČR v zajištění specializované přípravy pro nejlepší (například letní přípravu pro nejlepší závodníky nemůže klub zajistit pouze vlastními silami)
- Absence, nebo nejednoznačnost sportovních cílů a priorit klubu

3.3. Možnosti pozitivního vývoje sportovní činnosti

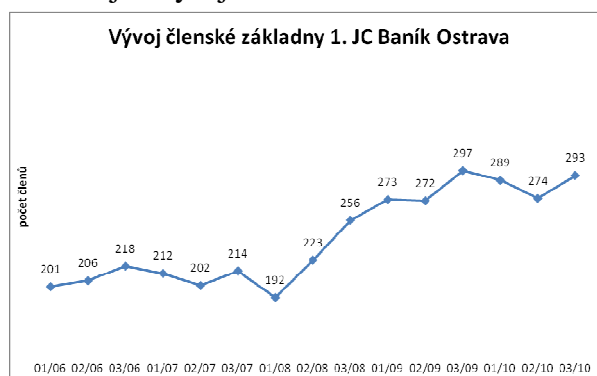
- Postupný rozvoj specializované a individualizované péče o nejlepší závodníky z výkonnostních družstev A+ a A. Aktuálně se jedná především o silnou skupinu závodníků ročníku 1997, dále potom se připravit na péči o velice silnou skupinu současných mláďat.
- Organizační i finanční podpora účasti závodníků A+ a A na nejlepších zahraničních turnajích a kempech
- Náročnější a individualizovanější tréninkový proces pro nejlepší závodníky, ten je potřeba zahájit již v období prvního roku starších žáků, představa, že by k tomuto mělo dojít až v pozdějším věku neodpovídá realitě současného vrcholového mládežnického juda
- Zajištění specializované letní přípravy pro nejlepší (ve spolupráci s dalšími kluby a organizacemi)
- Větší snaha o integraci nejlepších závodníků z regionu do společné tréninkové skupiny, oslabení „klubistických“ přístupů v této oblasti
- Vyjasnění sportovních cílů a priorit klubu a následné směřování části finančních prostředků klubu dle těchto priorit

To, že jsem se v kapitole o Sportovní činnosti zaměřil především na problematičtější oblasti a návrhy jejich zlepšování, nikterak nesnižuje obrovský díl pozitivní práce klubu v posledních letech.

Členská základna

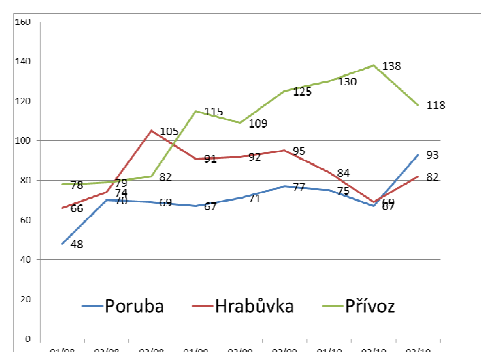
V letošním roce bylo přijato 112 nových členů, což je téměř o 25 % méně než v loňském roce přesto se podařilo členskou základnu udržet na téměř stejné výši jako v r. 2009. To svědčí o

stabilizaci členské základny. Tomuto odpovídá také vývoj členské základny podle výběru klubových příspěvků, který vykazuje mírný nárůst. Největší rozmach byl ve středisku Poruba kde přibylo 15 členů tj. nárůst členské základny o 25 %, takže ke konci roku evidujeme v tomto středisku 93 členů. Zhruba na stejné úrovni zůstala členská základna ve středisku Hrabůvka kde došlo k poklesu členské základny o dva členy, takže stav ke konci roku činil 82 členů. Stav členské základny v tomto středisku klesl na úroveň před třemi lety a došlo ke zrušení jedné tréninkové skupiny. Ve středisku Přívoz došlo k poklesu členské základny o 12 členů a stav ke konci roku činil 118 členů.

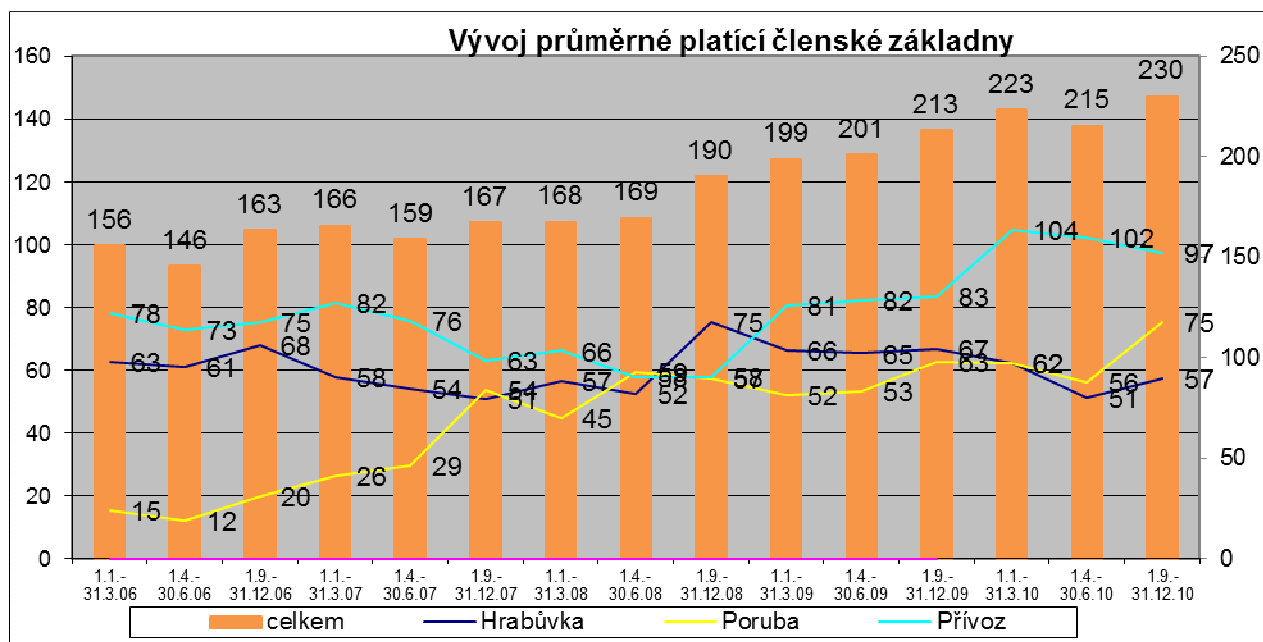


Celkem jsme v roce 2010 přijali již zmíněných 112 členů, což je o 34 méně než v předešlém roce. Průměrný věk nových členů klesl oproti předešlému roku o jeden rok a činil 10,5 let.

Dá se říct, že členská základna je stabilní, což je pozitivní jak pro tréninkový proces tak pro finanční stabilitu klubu. Středisko Přívoz vykazuje historicky nejvyšší hodnoty je zde třeba upevnit členskou základnu dorostu a žáků a posílit základnu přípravy. Středisko Poruba dosáhlo svého historického maxima a je třeba se zaměřit na co nejlepší rozložení členské základny a spolupráci nejstarší skupiny se střediskem Přívoz. V Hrabůvce je velký potenciál pro navýšení členské základny. Středisko má k tomu velmi dobré jak technické tak personální zázemí. Je třeba podpořit nábor v této spádové oblasti, zaměřit se na spolupráci mezi jednotlivými tréninkovými skupinami a zvláště pak při přechodu cvičenců do nejstarší tréninkové skupiny v tomto středisku. Také spolupráce této skupiny se střediskem Sareza je velmi důležitá, tak aby při následném přechodu docházelo k co nejmenšímu odpadu členů.

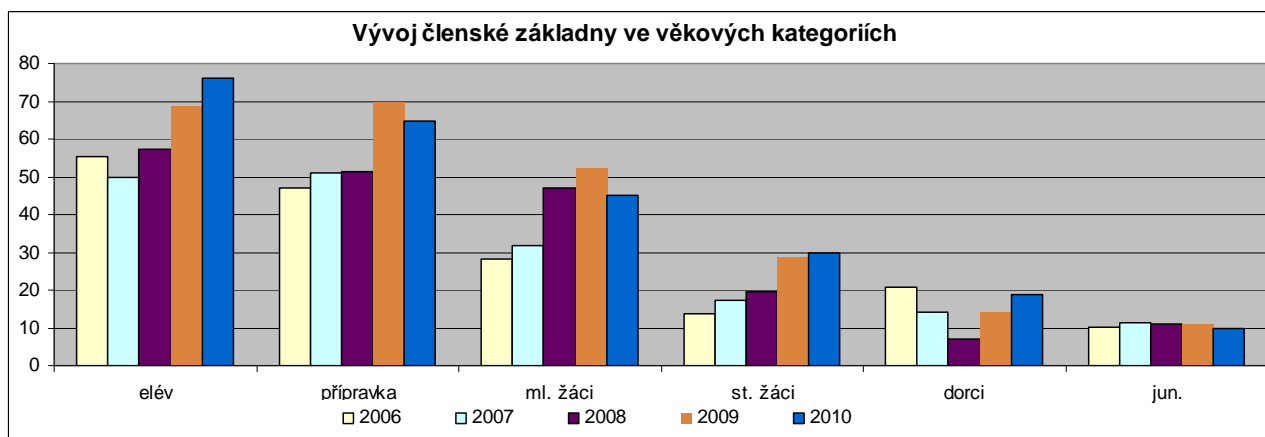


Díky tomuto vývoji si udržujeme pozici jednoho z největších klubů Českého svazu juda. V Ostravě pak patříme mezi deset největších klubů co se týče členské základny mládeže mezi všemi sporty a patříme tak v této oblasti mezi lídry v individuálních sportech a daří se nám držet krok s kluby kolektivních sportů.



* členská základna vypočtená: výběr členských příspěvků/ příspěvek na jednoho člena za platební období

Tento vývoj podle vybraných klubových příspěvků samozřejmě koresponduje s výše uvedeným trendem a ukazuje celkový pozitivní rozvoj členské základny. Velmi varovný je však trend poklesu ve středisku Hrabůvka, kde vidíme od posledního kvartálu r. 2008 kdy bylo dosaženo historického maxima systematický pokles, kde během dvou let došlo k úbytku členské základny o 24%.



V roce 2010 jsme dosáhli ve dvou věkových kategoriích historického maxima a to v kategorii elév tedy do 8 let a v kategorii starších žáků a žákyň tj. 13 a 14 let. V kategorii dorostu jsme se historickému maximu z r. 2006 po čtyřech letech, kdy družstvo přebíral po M. Bosákovi R. Borbély velmi přiblížili. Z vývoje členské základny vidíme velmi pozitivní vývoj u nejnižších věkových kategoriích, což je dáno neustálým doplňováním členské základny v těchto věkových kategoriích. Dále však vidíme plynulý odpad cvičenců, až do juniorského věku kde zůstává jen špetka původní členské základny. Je úkolem, každého trenéra, aby se zamýšlel nad svou prací a

snažil se udržet co nejvyšší počet členů, tak aby naše práce pokračovala a my jsme mohli navázat na velmi dobrou práci trenérů našich nejmladších svěřenců.

Trenérská základna se nám stabilizovala v závěru roku jsme zapojili do trenérské činnosti naše ještě aktivní judisty. V Porubě aktivně začal trénovat T. Kohn a ve středisku Přívoz začali občas vypomáhat M. Otto a F. Šmehlík. Svou činnost ukončili či přerušili ve středisku Poruba Marie Bartošová a Monika Bakayová, ve středisku Hrabůvka, J. Švec, J. Kubinová a K. Dvořáková a ve stř. Přívoz J. Jánošíková. Nyní v našem klubu pracuje s mládeží jeden trenér I. třídy, pět trenérů II. třídy, dvanáct trenérů III. třídy a tři asistenti. Trenéři J. Štefánek, R. Martínek, D. Koza a M. Boháčová pokračují ve studiu na Univerzitě Palackého v Olomouci na Fakultě tělesné kultury za účelem získání I. trenérské třídy. V průběhu celého roku trenéři odtrénovali celkem 3 076 hodin, což je téměř stejně jako v roce předchozím resp o 15 hodin více.



Treninková střediska

Ostrava Poruba

kategorie	prům. úč. na trén.	tr. jedn. týdně	trenér
přípravka	27	2x1,5 hod	J.Babinec, D. Merta
mláďata	21	2x1,5 hod	M. Bakayová, J.Babinec
Žáci	12	2x1,5 hod	M. Boháčová, L. Pliska
Celkem	60		

Ostrava Hrabůvka

kategorie	prům. úč. na trén.	tr. jedn. týdně	trenér
přípravka I	18	2x1,5	V. Mečár, H. Dluhošová, H. Šalamounová, I. Rovenská
přípravka II	15	2x1,5	M. Kubina, H. Šalamounová, L. Strmiska
mláďata	družstvo zrušeno		
žáci	15	3x1,5	J. Janovský, L. Macháček
Celkem	48		

Ostrava Přívoz

Taktéž v tomto roce se našemu klubu a vedení podařilo pro naše judisty a závodníky připravit v tomto středisku skvělé podmínky pro trénink a přípravu. Podařilo se zajistit dvakrát týdně posilovnu a jedenkrát týdně regenerační saunu pro dorost a juniory. Celkově se situace ve středisku stabilizovala a trenéři dobře spolupracovali a koordinovali činnost jednotlivých družstev a navzájem si vypomáhali a spolupracovali.

Spolupráce s vedením společnosti Sareza se nadále prohlubovala, vyjasňovala a celkově zlepšovala k všestranné spokojenosti.

V tomto roce jsme trénovali na našem středisku Sareza v těchto družstvech :

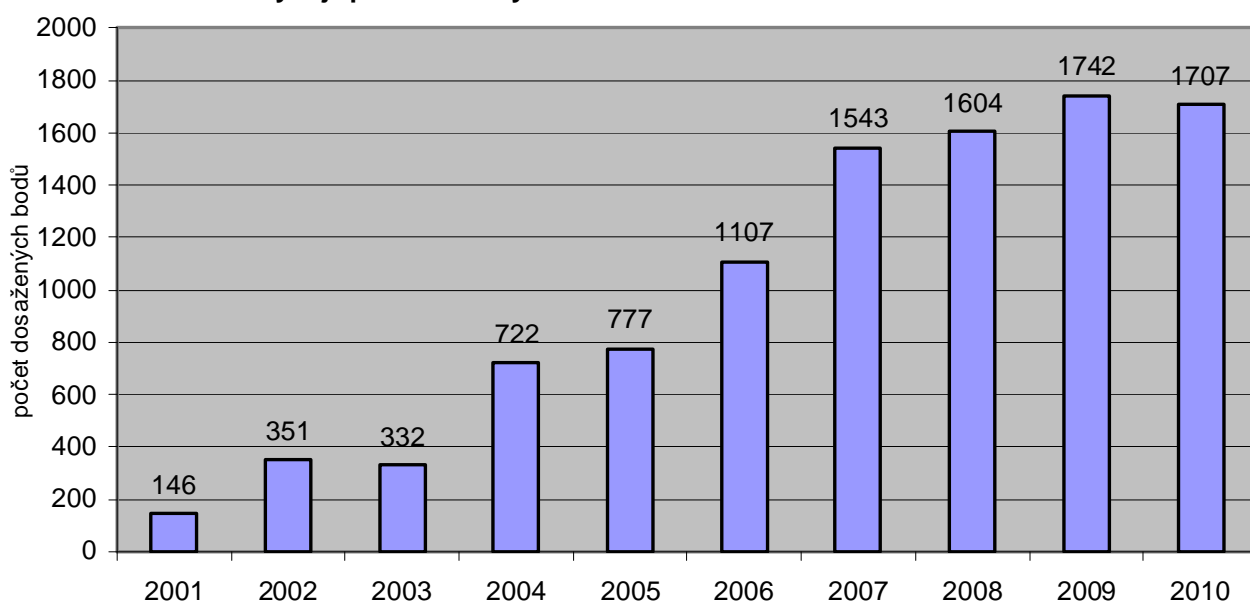
kategorie	prům. úč. na trén.	tr. jedn. týdně	trenér
přípravka	13	2x1 hod	hl.tr. R. Martínek asist: M. Pavlica, M. Boháčová, J. Jánošíková
mláďata	27	2x1,5 hod	hl.tr. R. Martínek asist: M. Pavlica, M. Boháčová, J. Jánošíková
žáci	17	3x1,5 hod	hl.tr.R. Šeděnka asist: J. Štefánek, M. Boháčová
dorost a junioři	10	5x1,5 hod	hl.trenér D. Koza asist:J. Černota, R. Borbély, J.Štefánek
sebeobrana	4	2x1,5 hod	J. Svitič
Celkem	71		

To znamená, že účast na trénincích ke konci roku byla v průměru 179 cvičících pod vedením 19 trenérů.

Sportovní výsledky

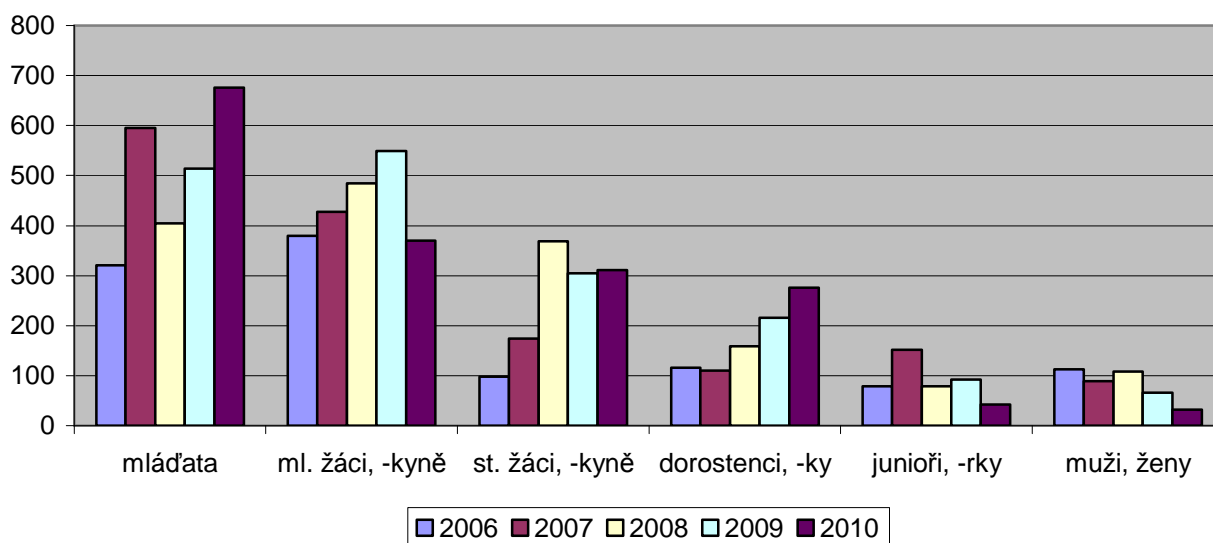
V roce 2010 jsme v celkovém hodnocení zaznamenali mírný pokles, což je způsobeno zejména slabšími výkony kategorií mladších žáků a žákyň a dále juniorů, juniorek, mužů a žen. U kategorie žáků došlo k odchodu silných ročníků do kategorií starších žáků, ale vidíme, že kategorie přípravky vykazuje velmi dobré výsledky a tak můžeme očekávat v dalších letech opět zlepšení. Kategorie juniorů, juniorek, mužů a žen odráží nepříznivý vývoj kategorie dorostu v posledních letech, ale i v této kategorii vidíme jednoznačně pozitivně nastavený trend, takže doufejme, že se nám v budoucích letech podaří prolomit stagnaci i v těchto kategoriích.

Vývoj sportovních výsledků 1. JUDO CLUB Baník Ostrava



* v r. 2007 byl změněn systém bodování jednotlivců, přibýly body za vyhrané zápasy závodníků. Tato změna byla v obou grafech odečtena pro reálné porovnání s minulým obdobím

Vývoj sportovních výsledků 1. JUDO CLUB Baník Ostrava v jednotlivých věkových kategoriích



mlád'ata

Cíle na rok 2010 pro mlád'ata:

- všeobecný pohybový rozvoj mládeže – nováčci
- organizace turnaje přípravek – mírně pokročilý
- závodní činnost – pokročilý



Věková skupina mlád'at je nejjobsazenější skupina našeho oddílu, je velice různorodá a to jak od skupiny začátečníků, tak po skupinu závodníků. U skupiny začátečníků se zaměřujeme na rozvoj pohybové všestrannosti především obratnosti, která je nesmírně důležitá pro judo. V této části pohybového vývoje je nejdůležitější učení pomocí her, které jsou součástí každého tréninku.

Druhým cílem našeho plánu bylo zaměřit se na nejširší skupinu závodníků, a to jsou začátečníci, kteří mají malé či žádné závodní zkušenosti. V loňském roce se nám podařilo uspořádat tři turnaje přípravek, kterého se zúčastnilo cca 100 závodníků. Myslím si, že tyto turnaje jsou pro naše začátečníky přínosem, a to jak po závodní stránce, tak i té motivační. Děti si můžou vyzkoušet první krůčky na závodním tatami a naučit se alespoň základní pravidla juda. Je velice milé, že do těchto turnajů se zapojují i naši už zkušenější závodníci, bez kterých by tento turnaj neměl, ten správný nádech a říz. Touto cestou bych jím ráda poděkovala a budu ráda pokud se i nadále těchto turnajů budou účastnit.

Třetí cíl je zaměřen na menší část našich judistů a to již k začínajícím mladým závodníkům. V loňském roce jsme se jako oddíl zúčastnily 15 turnajů pod vedením našich trenérů. Objížďely jsme především okolní turnaje, ale taky jsme se byly podívat na jižní Moravě a v Polsku. Z každého turnaje jsme přivezli pěkný počet medailí a vytříbila se nám skupinka závodníků, kteří velice mile a pravidelně



reprezentovali náš oddíl. Celoroční plán byl zaměřen na závěr sezóny, kterým byl Krajský přebor mláďat a Mistrovství Moravy.

Zajímavá soutěž byla i v polském Opole, kde se vybraní závodníci mohli seznámit s novým typem závodů a to turnaje družstev. Myslím si, že tento turnaj byl velkým přínosem pro děti. Viděli, že judo není jen individuální sport, kde se perou jen sami za sebe, ale je potřeba i umět podržet tým a táhnout za jeden provaz. Tohoto turnaje jsme si přivezli krásné třetí místo.

Dalším turnajem, který stojí za zmínku je Bochnia, pro děti velice zajímavý turnaj konaný v netradičním prostředí 250 m pod zemí v jeskyni, zde se naši závodníci mohli setkat s mezinárodní špičkou v této věkové kategorii jako jsou Ukrajinci, Poláci, Rakušáci, Slováci a jiné okolní státy. Na závěr tohoto turnaje byla tombola, takže děti, které měly štěstí si mohli domů odvézt i nějaký dárek na víc.



Jeden z vrcholných turnajů, konaný na konci roku, byl Krajský přebor mláďat v blízké Karviné. Tohoto turnaje se zúčastnilo 19 závodníků. Podařilo se nám vybojovat:

5 zlatých – Labský, Kresta, Král, Pracuchová, Macháčková
3 stříbrné – Šejda, Rovenský, Pupakis
3 bronzové - Krček, Dvořáček, Martínková

Poslední zkouškou letošního roku bylo Mistrovství Moravy v Uherském Hradišti, zde jsme měli zastoupení 12 závodníků, kteří si svojí účast vybojovali na turnaji Krajského přeboru. Tudíž tam jela opravdová elita, která na sobě dřela celý rok a myslím si, že jejich nominace byla zasloužená. Vybojovali jsme:

5 zlatých – Labský, Martínková, Fránek, Rovenský, Pupakis
5 stříbrných – Kresta, Pracuchová, Král, Dvořáček, Macháčková
1 bronzovou – Krček

Samozřejmě je potřeba vyzdvihnout i ostatní závodníky, kteří se během roku aktivně účastnili většiny konaných závodů a napomohli tak k příjemné atmosféře Baníkovského týmu. I když se jim třeba nezdařilo probojovat na soutěže Krajského přeboru nebo Mistrovství Moravy, je milé, že se účastnili jiných turnajů a třeba si i odvezli cennou medaili.

Největší podíl na tomto úspěchu mají trenéři jednotlivých závodníků a nepochybně trenér Roman Martínek, který se zodpovědně během celého roku ujal, vedení družstva mláďat a byl na většině turnajů. Zodpovědně volil soutěže a přivedl závodníky k nejvyššímu cíli.



Myslím si, že tento rok, byl pro tuto kategorii úspěšný. Dokázali jsme zapojit všechny výkonnostní skupiny mláďat do činnosti. Uspořádali jsme jim turnaje přípravek a byli jsme přítomní na většině soutěží.

Do příštího roku by bylo vhodné se pokusit do závodní činnosti zapojit i jiné děti a ukázat jim, že judo je krásný jedinečný sport.

Žáci a žačky

Ve věkové skupině mladších, starších žáků a žákyň, patříme mezi jedny z nejlepších v republice za posledních pár let. Také tomu nebylo jinak v roce 2010, když jsem obsazovali medailové příčky jak na Českých pohárech tak i na Přeboru České republiky v jednotlivcích i v družstvech. Žáci u nás mohou trénovat na třech střediscích Poruba, Hrabůvka a Přívoz. Na středisku Přívoz jsme každou středu dělali randorový trénink a s domluvou s trenéry Hrabůvky a Poruby přijížděli děti i s těchto středisek aby se kvalitněji poprali za účelem většího výběru sparingů.



Výsledky z Přeboru České republiky St. Žáků, žákyň

3. místo Lukáš Dominik
2. místo Selecký Lukáš
2. místo Tománková Lucie

Výsledky z Přeboru České republiky Ml. Žáků, žákyň

3. místo Pátek Jan
2. místo Chwastarzova Alena
6. místo Polášková Kristýna
5. místo Vaněk Pavel



Liga starších žáků 2010

Manažer : Milan Lukáš

Trenér: Richard Šeděnka

Po celý rok jsme absolvovali 2 turnaje s družstvem starších žáků a to moravskou ligu, kterou pořádaly Femax Hranice. Na těchto závodech jsme dopilovavši náš tým, na vrchol sezóny a to Přebor České republiky družstev. Na PČR družstev jsme skončili smolně na druhém místě, když nás ve finále porazili Femax Hranice. Po vyhodnocení celé sezóny jsme usoudili, že i po zklamání z druhého místa můžeme být šťastní a být hrdí, protože jsme měli jeden z nejmladších týmů ve srovnání s Hranicemi.

Konečné pořadí PČR družstev starších žáků

1. Femax Hranice
2. JC Baník Ostrava
3. SKP Nový Bydžov
4. Judoclub Liberec



Dorostenci a dorostenky

Zodpovědný trenér : Dušan Koza

Trenéři : Radislav Borbély, Jiří Černota, Jan Štefánik



Družstvo dorostenců trénovalo ve dnech po,út,st,čt,pá v době od 17.30 do 19.30 hod. Kde ve dnech úterý a středa byla příprava více zaměřena na fyzickou přípravu v posilovně a venku. V ostatních dnech probíhala příprava na tatami. Taktéž se podařilo sestavit celoroční tréninkový plán a trénovat podle něho. Tato skutečnost velmi prospěla celkovému obrazu a výsledku jednotlivých tréninků. Jednou týdně byla možnost navštívit v rámci regenerace sil saunu v tréninkovém středisku.

Trenéři dobře spolupracovali v rámci dalších organizací, které s naším klubem spolupracují. Jedná se o Sportovní gymnázium Ostrava - Jan Štefánik, dále pak SCM - Radislav Borbély a reprezentací ČR - Zbyněk Rubáš, trenér RD ČR. Je pravdou, že na komunikaci mezi jednotlivými skupinami se z počátku objevovali velké nedostatky a nedorozumění, které se však v průběhu roku všichni snažili řešit a myslím, že se v tomto podařilo hodně udělat a zlepšit. Přesto i nadále musíme komunikaci a spolupráci zlepšovat, protože ne vše se nám podařilo úspěšně vyřešit.

Naši Dorostenci a junioři se také zúčastnili mnoha sportovních klání a podniků, jak na domácím, tak i zahraničním tatami.

Na Českých pohárech jsme obsadili tato umístění:

ČP Hranice, 1.m Pravda Jan, Lukáš Patrik, 2.m Šmehlík František, Sope Fetie, 3.m Kotyk Tomáš

ČP Litoměřice, 1.m Kotyk Tomáš, 2.m Šmehlík František, Lukáš Patrik, 3.m Langhammerová Jitka

ČP Týn nad Vltavou, 2.m Langhammerová Jitka, Gujda Michal, 3.m Hefka Jan, Sope Fetie

ČP Brno, 1m Pravda Jan, 3.m Lukáš Patrik, Langhammerová Jitka

ČP Jihlava, 3m Kotyk Tomáš, Svoboda Jiří, Sope Fetie



Dále se naši borci v rámci reprezentačních výběru RD ČR účastnili těchto podniků EJU :

EJU Zagreb, 5.m Pravda Jan., 9.m Šmehlík František

EJU Berlín, 9.m Šmehlík František

EJU Coimbra, 5.m Šmehlík František, Lukáš Patrik

V konečné nominaci na ME dorostu, které se konalo v Teplicích (ČR), nás ve váze +90 kg reprezentoval Jan Pravda. Bohužel se nedokázal výrazněji prosadit a skončil bez konečného umístění.

Na Mistrovství ČR Dorostu a juniorů jsme obsadili tato místa:

MČR Junioři, 5.m Šmehlík František, 9.m Kohn Tomáš, Langhamerová Jitka

MČR Dorost, 1.m Sope Fetic, 2.m Hefka Jan, Šmehlík František

Dorostenecká Liga, družstvo 1.JCBO obsadilo 3.místo

Rok 2010 můžeme z mnoha hledisek brát jako rok zlomový (medaile DL, účast MED, členové RDD, systematická tr.příprava). Proto je potřeba i nadále trpělivě a poctivě pracovat. Neusnout na vavřínech a pokusit se v roce následujícím na tyto úspěchy navázat a ještě je zlepšit.

Dorostenecká liga

V roce 2010 pracoval realizační tým dorostenecké ligy ve složení:

Manažer : Milan Lukáš

Zodpovědný trenér: Dušan Koza

Trenéři, asistenti dl: Radislav Borbély, Jan Štefánik, Jiří Černota

Věděli jsme, že nebude jednoduché v konkurenci ostatních klubů získat umístění na medailových pozicích, přesto se nám to povedlo a získali jsme třetí místo, což byl po mnoha letech neuvěřitelného snažení a trpělivosti konečně veliký úspěch našeho dorosteneckého družstva.

Povedlo se nám díky skvělé práci manažera Milana Lukáše obsadit a dokonce zdvojit všechny váhové kategorie. Spolupracovali s námi trenéři z okolních klubů zvláště SKP Ostrava, Slezan Opava, Baník Karviná a dále potom klub JC Kladno.

Bohužel ne vždy se nám vinou dlouhodobých zranění (Matyáš Otto, Patrik Lukáš, Radek Voňavka), nebo častých nemocí (Jan Hefka,), podařilo optimálně postavit družstvo proti soupeřům. Tady se ukazovala výhoda širokého kádru, kde jsme si s těmito výpadky dokázali vždy, alespoň nějak poradit.



Rok 2010 a účinkování našich dorostenců v soutěži DL, musíme brát jako rok zlomový. Všichni si šáhli na medaili. Zkusili si velmi těžké souboje, za hranici kterou v soutěži jednotlivců judisté jen tak nepoznají. Všichni se poučili do dalších let a věříme, že další léta budou zase o něco lepší a úspěšnější.

Žebříček úspěšnosti závodníků

Pořadí	Váha	Jméno	V	R	P	Scóre	Body
1.	50 kg	Tomáš Kozma	14	0	2	121:17	28
2.	+90 kg	Jan Pravda	11	2	4	107:35	24
3.	66	František Šmehlík	7	2	3	70:30	16
4.	73	Ján Bodnár	6	2	2	47:15	14
5.	55	Jiří Svoboda	5	0	3	45:24	10
6.	55	Jan Petzuch	4	1	0	40:0	9
7.	50	Patrik Lukáš	3	2	2	25:14	8
8.	90	Tomáš Kotyk	3	2	13	27:96	8
9.	66	Vojtěch Bezruč	3	0	1	25:15	6
10.	73	Jan Hefka	3	0	4	30:40	6
11.	60	Daniel Tatarin	3	0	5	30:50	6
12.	66	Jiří Bodnár	3	0	5	25:50	6
13.	50	Lukáš Janulek	1	1	0	5:0	3
14.	81	Asret Sope	1	0	3	10:30	2
15.	73	Matyáš Otto	0	1	1	0:10	1
16.	73	Vít Jerglík	0	0	1	0:10	0
17.	73	Nicolas Reineke	0	0	1	0:10	0
18.	81	Michal Dušek	0	0	2	0:20	0
19.	81	Ondřej Pavlík	0	0	10	0:100	0

Junioři a juniorky

Mezi juniory jsme měli v tomto roce jen velmi malé zastoupení. V podstatě se jednalo jen o 3 závodníky. Byli to Jitka Langhammerová, Tomáš Kohn a Otto Matyáš.

Jitka Langhammerová letos nedosahovala výsledků, jaké by měly odpovídat objemu přípravy a její tréninkové pílí. Na MČR juniorek skončila na 5.místě.

Tomáš Kohn je sice velice talentovaný závodník, jeho ambice však již nesměřují k vrcholovému judu. Má však judo rád a já jsem potěšen každou jeho přítomností na tréninku. Přístupem je vždy vzorem mladým borcům a zkušenostmi přispívá ke zlepšování jejich výkonnosti. Na MČR juniorů skončil na 9.místě.

Otto Matyáš je skvělý borec a závodník, který je také svým tréninkovým přístupem vzorem každému závodníkovi. V posledních letech jej však provází smůla v podobě různých zranění. Letos se zranil hned v úvodním kole dorostenecké ligy a s tímto zraněním se léčil poměrně dlouhou dobu. Je to velká škoda. Stříbrnou medailí na MČR dorostu 2009 dokázal, že patří mezi nejlepší borce v zemi a jen jeho smůla v podobě úrazů mu neumožňuje se prosadit v reprezentaci ČR. Tato zranění mu také ubírají morální síly. Mnoho práce ho stojí, aby se vyškrábal mezi nejlepší borce v zemi, a pak je vždy úrazem sražen na kolena. Doufám, že vydrží a držím mu palec.

Nejúspěšnějším juniorským závodníkem je tedy nakonec dorostenec František Šmehlík. Na MČR juniorů dokázal vybojovat ve váze 60 kg 5.místo a zdobí jej též stříbrná medaile z MČR dorostu ve váze 66 kg. Je reprezentantem ČR a ještě rok bude startovat v kategorii dorostu. Jeho ambice směřují k výsledkům v reprezentaci ČR, startům na ME, EYOF či MS dorostu. Přeji mu zdraví, štěstí a úspěch.

Ženy

Jedinou závodnicí v této kategorii byla naše juniorka Jitka Langammerová. Absolvovala celkem čtyři turnaje kde obsadila jedno druhé a dvě třetí místa. Na Mistrovství České republiky obsadila místo sedmé.

Muži

V této kategorii nás na turnajích reprezentují zatím hlavně junioři. Jediným a prvním našim odchovancem v mužské kategorii je Pavel Kohn, který přestože nepatřil v průběhu své judistické kariéry ke špičce svým třetím místem na Mistrovství České republiky předčil mnohé očekávání.

V extralize mužů jsme po postupu hned v prvním roce působení po těžkých a vyrovnaných bojích nakonec obsadili 7. místo



Extraliga 2010

Po suverénním vítězství v 1. lize a zaslouženém postupu mezi extraligovou elitu nikdo nevěřil, že bychom dokázali setrvat v této soutěži i pro rok 2011, ale to se šeredně spletli,...my to dokázali a mezi elitou zůstáváme i v roce 2011 !!! ...ale vraťme se na začátek.

Celý kolotoč se roztočil na jaře, kdy 10 nejlepších týmů republiky bylo naložováno do dvou 5-ti členných skupin, kde se utkali stylem každý s každým. První 3 týmy postoupili do závěrečných bojů o medaile a zbývající bojovali dvoukolově o záchranu v soutěži. Na obhájci titulu Mistra republiky z roku 2009 - USK Praha bylo, aby pořádal 1.kolo. Soupeři v naší skupině – domácí USK Praha, Sokol Mohelnice, A.S.A. Litoměřice a JC Plzeň byli v tomto kole nad naše síly a nakonec jsme skončili na posledním místě. Po tomto „výsledku“, jsem se rozhodl rozšířit naše řady o někoho, kdo by po odchodu Dušana Kozy do vyšší váhové kategorie, mohl tuto mezeru ve váze do 81 kg kvalitně vyplnit. Shodou náhod jsem se seznámil s Kazachstánským reprezentantem Yegorem Podzidájevem, který přijel na Memoriál Jana Stankoviče do Ostravy. Zde jsme se dohodli na podmínkách...a už byl náš!!! Jde o mladého 19-ti letého borce, který bezproblémů zapadl do týmu a to bylo klíčové pro další vývoj soutěže. Tímto tahem byl tým kompletní a čekalo nás 2. kolo u nás doma na Sareze v Ostravě.

Zde jsme se utkali se stejnými soupeři jako v Praze a dopadlo to jen o něco líp než v 1.kole...porazili jsme jen Plzeň a tím jsme si po 4. místě ve skupině vezli do sestupové skupiny 1 bonifikační bod, který bývá v těchto bojích o záchranu velmi důležitý. Do sestupové skupiny jsme „postoupili“, společně s Plzní (skupina A), Brnem a Mělníkem (oba ze skupiny B).

Sestupová skupina se rozjela v Plzni, kde jsme jeli s cílem, urvat co nejvíce bodů, abychom měli velkou šanci udržet se mezi elitou...což byl náš cíl. Nálada v týmu byla výborná, uvolněná a všichni byli nažhaveni podat co nejlepší výkon. Po hladké výhře nad Brnem 6:1 a těsné výhře nad Mělníkem 4:3 jsem byl hodně spokojený. Proto jsem se rozhodl nasadit do posledního zápasu s Plzní i zbytek mančafu, který si nevedl špatně, ale nakonec jsme s Plzní prohráli, což

nám zajistilo prozatímní 2.místo. To nám nevadilo, protože jsme si do závěrečného kola, které pořádal Mělník vezli 5 bodů. Byli jsme blízko cíle !!!

V Mělníku nás čekali stejní soupeři, ale některé týmy rozšířily své řady o zahraniční posily. To s námi nijak neotráslo a po perfektních a takticky výborně zvládnutých soubojích jsme celkově tuto sestupovou skupinu vyhráli a suverénně jsme se udrželi mezi elitou i pro ročník 2011.

S celou extraligovou sezónou jsem jako trenér velmi spokojen. Splnili jsme, co jsme si na začátku slibovali a dokonce jsme i ostatním celkům dokázali, že s námi musí počítat i v dalších ročnících. Myslím si, že 7. místo je úspěchem. Tým je složený s mladých závodníků, které doplňují zkušení harcovníci, kteří se již věnují hlavně trenérské činnosti, ale jsou pro „mladé kusy“, vzorem a další motivací do budoucna. Každý se snaží po sezóně vyzdvihnout hvězdu týmu. Já si dovoluji říct, že jsme jeden tým a jedna hvězda a v tom je naše síla do budoucna.



Závěrem chci poděkovat všem borcům, kteří po celou sezónu příkladně přistupovali k reprezentaci našeho klubu.

O tento výsledek v Extralize 2010 se zasloužili : (seřazeni podle váhové kategorie)

Kohn P., Kohn T., Hanzel M., Jelínek J., Holý M., Podzidajev Y., Verner P., Hefka L., Rak L., Koza D., Martínek R., Štefánek J. a Schoffer R.

žebříček úspěšnosti závodníků

Pořadí	Váha	Závodník	V	R	P	Skóre	Body
1.	60 kg	Kohn Pavel	6	1	7	55:67	13
2.	90 kg	Rak Lukáš	5	2	3	45:25	12
3.	81 kg	Podzidayev Yegor	6	0	4	47:40	12
4.	100 kg	Štefánek Jan	5	2	5	45:50	12
5.	66 kg	Kohn Tomáš	4	2	8	40:77	10
6.	73 kg	Hanzel Martin	2	4	4	17:37	8
7.	90 kg	Koza Dušan	2	1	3	20:30	5
8.	100 kg	Schoffer Radim	2	0	4	20:37	4
9.	100 kg	Martínek Roman	2	0	3	15:30	4
10.	81 kg	Verner Přemysl	1	0	4	10:40	2
11.	81 kg	Holý Martin	0	0	2	00:20	0
11.	81 kg	Sumara Ondřej	0	0	2	00:20	0
11.	81 kg	Hefka Ladislav	0	0	1	00:10	0
11.	73 kg	Jelínek Jaroslav	0	0	1	00:10	0

Ostatní aktivity

Sportovní centrum mládeže

V roce 2010 bylo přearženo SCM z TJ Mittal Ostrava pod křídla 1.JCBO. Úkolem SCM je připravit mladé judisty k reprezentaci na Mistrovství Evropy dorostu, Evropské festivaly mládeže - EYOF a zejména na ME a MS juniorů. Závodníci zařazení do SCM nemusí mít členství klubu, u kterého je SCM zřízeno. Naší spádovou oblastí je Moravskoslezský a Olomoucký kraj. U SCM je zřízena funkce placeného trenéra. Tuto funkci plní u nás Radislav Borbély.

V minulém roce byli do SCM Ostrava zařazení tito členové 1. Judo Club bank Ostrava:

Lukáš Patrik, Šmehlík František, Pravda Jan, Otto Matyáš, Kohn Tomáš a Langhammerová Jitka.

Největšími úspěchy byl start Pravdy na MED a start na této soutěži i dalších závodníků, členů SCM, kteří trénují v Olomouci. Klammerta a Holčákové. Šmehlík a Lukáš byli nahradníky.

Na MT kategorie „A“ v Zagrebu byl Pravda pátý, Šmehlík a Jurka devátý. V Portugalsku byl pátý Šmehlík a Lukáš, třetí Klammert a zvítězila Holčáková. V Rumunsku byla Holčáková třetí a v Teplicích pátá a Šmehlík devátý v Berlíně. Klammert byl devátý ve Szczyrku. Členové SCM získali též mnoho medailí na MČR dorostu a juniorů a na turnajích ČP. Zúčastnili se četných zahraničních a domácích soustředění.

Mnohé naše členy trápila v průběhu roku četná zranění a výpadky v tréninku. Další přestali mít zájem podstupovat tvrdou reprezentační práci. Mnozí však svým přístupem dokazují, že v dalším roce dosáhneme ještě lepších výsledků.

Regionální výběr žáků

RVŽ při 1. JC Baník Ostrava bylo výsledkově neúspěšnější v rámci celé České republiky. V roce 2010 poskytovalo pro členy finance na několik soustředění a to

VT Hukvaldy	28.-31.1.2010
VT Morávka	29.4.-2.5.
VT Teplice	3.-7.8.
VT Morávka	26.-29.10
VT Ostrava	27.-30.11.

Soutěžní činnost starší žáci			
Soutěž	počet	Trenér	Sportovci předaní do SG, SCM
Kvalif. turnaj 13.2.	26	Klubový	SG – Skyba SCM - Jerglík, Skyba, Selecký, Trojnar
Kvalif. turnaj 27.3.	22	Klubový	
Kvalif. turnaj 17.4.	17	Klubový	
Kvalif. turnaj 18.9.	24	Klubový	
Kvalif. turnaj 16.10.	23	Klubový	
PČR	25	Klubový	
Celkem startů	137		
PČR – výsledky jmenovitě :			
1. Jerglík V., Skyba L., Kolář A., Trojnar R.,			
2. Selecký L., Kraskowski D., Reineke N., Tománková L., Bakovská P.			
3. Vaclavík L., Lukáš D., Janulek L., Wiesnerová L., Hájek J., Beran T.,			
5. Kusniraková M., Skotalová A., Duzikova M., Szkwara A. Pírko P., Janáčková P.			

Z 1. JC Baník Ostrava bylo v RVŽ zařazeno 7 členů, kteří dosáhly na PČR výborných výsledků.

Jméno	Výsledek MČR
Tománková Lucie	2.místo
Selecký Lukáš	2.místo
Lukáš Dominik	3.místo
Slánička Jan	7.místo
Král Jakub	7.místo
Ochman Marek	bez um.
Tempír Petr	bez um.

Organizování pravidelných VT je přínosem pro rozvoj a zkvalitnění přípravy závodníků. Tato skutečnost se projevila ve výsledcích na MČR. Naši závodníci se v minulých letech na těchto VT prezentovali ve velmi dobrém světle nejen co se týká přístupu k tréninku, ale i jejich chování během VT bylo příkladné. Bohužel v letošním roce tomu bylo přesně naopak a k jejich chování mělo výtka více trenérů. Tato skutečnost se promítne i do nominací na VT v roce 2011. Díky za organizaci většiny VT patří Pavle Prollové z SKP Ostrava.

Sportovní gymnázium

Na sportovním gymnáziu v roce 2010 studovalo 25 studentů 3 absolventi studují nyní v Ostravě na VŠB – TU. Studenti absolvují přípravu převážně v oddíle 1.JC Baník Ostrava, případně ve svých mateřských klubech. Závodníci, kteří prokážou své kvality jsou zařazeni do SCM Ostrava, Jan Pravda se stal díky nominaci na MED 2010 členem CISO. V rámci přípravy absolvují tito závodníci i reprezentační soustředění. SG jim na to poskytuje příspěvek ze svého rozpočtu. Dále pak absolvují jednou ročně zimní soustředění. SG poskytuje i příspěvek na sportovní lékařskou prohlídku, regeneraci a sportovní vybavení.

V loňském roce studenti SG získávali medaile na mistrovských i kvalifikačních soutěžích.

Největší úspěchy:

Mistrovství Evropy dorostu	Jan Pravda	účast
Turnaj Evropské federace juda	Iveta Bláhová	2.místo Kaunas
		2x účast
	Jan Pravda	3x účast

Mistrovství České republiky

Iveta Bláhová	1.místo	juniorky
Tomáš Kozma	1.místo	dorostenci
Lucie Tománková	2.místo	st. žákyně
Jan Hefka	2.místo	dorostenci
Jiří Bodnár	3.místo	dorostenci
Jan Pravda	3.místo	dorostenci

V Extralize družstev mužů za 1.JC Baník Ostrava startovali Tomáš Kohn a Martin Hanzel – 7.místo.

V Dorostenecké lize za 1.JC Baník Ostrava startovali Jan Pravda, Tomáš Kozma, Daniel Tatarin, Jiří Bodnár, Jan Hefka a Jiří Svoboda – 3.místo.

Seznam studentů – JUDO 2010

Jméno	Třída	Trenér	Klub	výkony
Bláhová Iveta	4.A	Štefánek	Sokol Mohelnice	1.MČR j,ž 09, j 10
Nedorost Jan	4.A	Štefánek	JC Havířov	
Kohn Tomáš	Oktáva	Štefánek	1.JC Baník Ostrava	9.místo ME d
Kubičina Ondřej	3.A	Štefánek	1.JC Baník Ostrava	
Langammerová Jitka	3.A	Štefánek	1.JC Baník Ostrava	5.MČR j 10
Filip Jan	2.A	Štefánek	1.JC Baník Ostrava	
Hefka Jan	2.A	Štefánek	1.JC Baník Ostrava	2.MČR d 10
Ožanová Kristýna	2.A	Štefánek	1.JC Baník Ostrava	
Bodnár Jiří	1.A	Štefánek	Baník Karviná	3.MČR d 10
Kozma Tomáš	1.A	Štefánek	Baník Karviná	1.MČR d 10
Pravda Jan	1.A	Štefánek	1.JC Baník Ostrava	MED,3.MČR d 10
Tatarin Daniel	1.A	Štefánek	Slezan Opava	3.MČR st.ž 09
Svoboda Jiří	Kvarta	Boháčová	1.JC Baník Ostrava	3.MČR st.ž 09
Tempír Petr	Tercie	Boháčová	1.JC Baník Ostrava	
Durrer Robert	Sekunda	Boháčová	1.JC Baník Ostrava	
Ochman Marek	Sekunda	Boháčová	1.JC Baník Ostrava	5.MČR ml.ž
Tománková Lucie	Sekunda	Boháčová	1.JC Baník Ostrava	2.MČR ml.ž
Vilímek Patrik	Sekunda	Boháčová	1.JC Baník Ostrava	5.MČR ml.ž
Mičan Ondřej	Prima	Boháčová	Mittal Ostrava	5.MČR ml.ž
Raška Michael	Prima	Boháčová	Mittal Ostrava	
Ševčíková Sabina	Prima	Boháčová	Mittal Ostrava	
Tluček Patrik	Prima	Boháčová	Mittal Ostrava	
Gajda Marek	absolvent	Štefánek	1.JC Baník Ostrava	
Hanzel Martin	absolvent	Štefánek	Baník Karviná	
Sobek Martin	absolvent	Štefánek	1.JC Baník Ostrava	

Centrum individuálních sportů Ostrava

CISO vzniklo v roce 2005. Má za úkol finančně podporovat přípravu nadějných závodníků. Za tu dobu jím prošlo několik členů našeho oddílu (Michaela Boháčová, Monika Bakayová, Renata Ročňáková, Tomáš Kohn). Od roku 2010 je členem CISO Jan Pravda, který byl zařazen na základě nominace na MED. V současné době CISO nedostává takové finanční prostředky jako v letech minulých, tudíž je pozastaveno přijímání nových sportovců.

Pořádání turnajů

Uspořádali jsme dva tradiční turnaje pod názvem Velká cena Ostravy, které byly zařazeny do celostátního kalendáře juda.

V dubnu proběhla Velká cena Ostravy v kategorii mužů a žen, která byla zařazena mezi turnaje Českého poháru ze, kterých se stanovoval Rangink ČR. To mělo pozitivní vliv na účast, neboť, turnaje se zúčastnilo celkem 114 závodníků 93 mužů a 21 žen tedy celkem o 32 více než předchozí ročník. Opět se nám povedlo oslovit početnou skupinu Polských a Slovenských závodníků, což mělo velmi kladný ohlas, neboť kvalita turnaje byla na velmi vysoké úrovni. V hmotnostní



kategorii do 66 kg, která byla vyhlášena jako memoriál Jana Stankoviče, zvítězil opět závodník ze Sokol Praha Vršovice. Tentokrát však Jaroslav Linhart předal pomyslnou štafetu svému klubovému kolegovi Karlu Musilovi, který si tak odvezl nejen pohár pro vítěze, ale také putovní cenu, bronzovou sošku Jigora Kana, kterou věnovali do tohoto turnaje kolegové z našich spřátelených polských klubů jako památku na svého kolegu a přítele Jana Stankoviče.

V červnu jsme pak uspořádali dvoudenní turnaj Velká cena Ostravy v sobotu v kategoriích mladších žáků a žákyň a starších žáků a žákyň a v neděli v kategoriích dorostenců a dorostenek stejně tak jako v loňském roce kdy byl turnaj zařazen mezi kvalifikační turnaje, přestože letos nebyl do série kvalifikačních turnajů vybrán byla účast jen o něco málo nižší než předloňský rok a tak si turnaj zachoval svou vysokou sportovní úroveň. Celkem se tohoto turnaje se zúčastnilo 205 závodníků, což byl oproti loňskému ročníku pokles o 31 účastníků.

Českým svazem juda nám bylo přiděleno pořádání přeboru České republiky družstev starších žáků, které proběhlo v listopadu na Sareze za účasti osmi družstev, což byla velmi dobrá účast. Turnaj podpořil nákupem zvláštních cen Milan Lukáš fa Konam, které byli judistickou obcí velmi oceněny a přispěli k dobré reprezentaci našeho klubu a města Ostravy.



Dále jsme získali pořádání prvního a třetího kola dorostenecké ligy družstev a druhého kola Extraligy družstev mužů.

V průběhu roku jsme pokračovali s pořádáním turnajů přípravek pro naše začínající závodníky. Uspořádali jsme o jeden turnaj méně než v předchozím roce. Turnaje probíhaly vždy v tělocvičně na ul. Mjr. Nováka a proběhly celkem třikrát, a to v březnu, květnu a prosinci s účastí 44, 19 a 41 závodníků.

Pořádání klubových kempů

Ve dnech 21.8. – 28.8.2010 proběhl v krásném prostředí Beskyd v Rekreačním středisku Ondrášův Dvůr letní Judo camp 2010, který pořádají trenéři 1. JC Baník Ostrava o.s. za účelem seznámení všech svých členů, kteří trénují na 3 střediscích a to v Porubě, Hrabůvce a v Přívozu, dále k otestování některých závodníků, ale hlavně k odpočinku a báječného užití konce prázdnin na čerstvém vzduchu.

Všichni účastníci byli rozděleni do věkových a výkonnostních družstev, které pod vedením svého vedoucího absolvovali speciálně vypracovaný program, který byl zaměřen na výkonnostní schopnosti jednotlivých sportovců. Program se sestavoval převážně z her, ale nechyběly i testovací baterie, které slouží trenérům k porovnání a výkonností jednotlivých sportovců. K dispozici byl i venkovní bazén a sál, ve kterém bylo postaveno tatami. Každý večer byl připraven táborák. Došlo i na celodenní výlet na Bumbálku - hranice se Slovenskem s krásným výhledem na okolní krajinu.

V rámci judo campu nás navštívili pracovníci Červeného kříže, kteří děti seznámili se základními znalostmi o poskytování První pomoci a následně formou přednášky předvedli některá ošetření běžných zranění z možností vyzkoušení si různých modelových situací v praxi. Dalším úspěšným programem byla návštěva Krajského sokolníka, který všechny dokázal zaujmout poutavým vyprávěním a dravých ptáčích, ale i názornými ukázkami přítomných dravců.

Myslím si, že si každý našel to své a celý pobyt proběhl bez výrazných problémů – prostě se vydařil. Závěrem nezbyvá než popřát, aby i příští judo camp 2011 proběhl minimálně na stejné dobré úrovni, aby vyšlo počasí ...no prostě , aby bylo fajn !!!

V průběhu roku jsme také pokračovali v pořádání víkendových kempů v našem středisku Mjr. Nováka. Uspořádali jsme o jeden méně než v předchozím roce a to jeden na jaře a jeden na podzim.

Judoshow

Dne 15. 12. 2010 jsme uspořádali v hale Sareza v Ostravě-Přívoze JUDOSHOW 2010. V rámci slavnostního odpoledne byla veřejnosti představena činnost klubu, a to prostřednictvím ukázek technik juda, které připravili trenéři klubu se svými žáky. Součástí bylo i vyhlášení a ocenění nejúspěšnějších sportovců klubu za celý rok.

V úvodu JUDOSHOW 2010 přivítal předseda klubu Ing. Martin Pavlica přítomné diváky, sponzory klubu, zástupce úřadů městských obvodů Ostravy, Magistrátu města Ostravy a další významné hosty. Poté seznámil přítomné se změnami ve vedení klubu, které se odehrály v letošním roce. Zejména upozornil na skutečnost, že svoji činnost zahájila trenérská rada, která má za úkol koordinaci spolupráce mezi jednotlivými středisky, systematické vzdělávání trenérů a koordinaci práce klubu v oblasti vrcholového sportu, a to ve spolupráci se Sportovním gymnáziem Dany a Emila Zátopkových v Ostravě, Sportovním centrem mládeže, Centrem individuálních sportů Ostrava a samozřejmě s reprezentací České republiky. Dále upozornil na zahájení spolupráce s úsekem sportovní medicíny Interní kliniky Fakultní nemocnice Ostrava, s ortopedem Fakultní nemocnice Ostrava MUDr. Martinem Mohylou a místním fyzioterapeutem Mgr. Zdeňkem Guřanem. Jak uvedl Pavlica, „tento krok považujeme za jeden z nejdůležitějších, protože monitorování zdraví dětí při sportu, a zvláště pak při sportu na vrcholové úrovni, by mělo být základní prioritou všech špičkových klubů!“ V závěru svého úvodního vystoupení Pavlica poděkoval funkcionářů a trenérů klubu, sponzorů, Magistrátu města Ostravy a úřadům městských obvodů, rodičům dětí, kteří se zapojují do činnosti klubu atd.

V další části JUDOSHOW 2010 představil přítomné hosty člen činohry Národního divadla moravskoslezského herc a moderátor Vladimír Polák, který se pro slavnostní odpoledne zhostil role moderátora. Následně moderátor pozval judisty a jejich trenéry na hlavní „taty“ (žíněnka pro judo) do haly ke společnému nástupu a pozdravu „rei“, čímž byly splněny všechny připravené úvodní oficiality.

První vystoupení, které následovalo, bylo připraveno střediskem Poruba, které má svou „domovskou tělocvičnu“ od roku 2006 na Základní škole Porubská 831. Pro doplnění, v současné době zde cvičí judo 109 dětí ve věku do patnácti let. Děti zde procházejí třemi družstvy, kde získají základní gymnastické a judistické dovednosti. Ve věku 10-ti až 12-ti let přecházejí do střediska Přívoz.

Druhé vystoupení bylo připraveno střediskem Hrabůvka, které má svou domovskou tělocvičnu na zrušené Základní škole mjr. Nováka a které má stočlennou členskou základnu. Toto středisko, působící do roku 2009 v budově Polikliniky v Ostravě-Hrabůvce, patří od počátku k největším a nejúspěšnějším v klubu. Systém rozdělení a zaměření judistů je podobný jako u střediska Poruba.



Třetí vystoupení bylo připraveno střediskem Přívoz, jehož domovská tělocvična je v hale Sareza na ul. Hrušovské. Toto středisko je „vlajkovou lodí“ klubu a centralizují se do něj judisté z ostatních středisek Poruba a Hrabůvka. Disponuje dobrým zázemím, kvalitní posilovnou a rehabilitací. V současné době se stalo největším střediskem klubu. Cvičí zde přes 160 judistů a judistek v pěti cvičebních skupinách pod vedením devíti trenérů.

Ocenění sportovci v jednotlivých kategoriích (ceny - ručník 1. JC Baník Ostrava a plakát judisty Krnáče; 1. místo v každé kategorii Plaketa nejúspěšnější závodník se jménem):

- V kategorii Nejúspěšnější mládě 1. JC Baník Ostrava za r. 2010 obsadil první místo judista **Ondřej Labský**.
- V kategorii Nejúspěšnější mladší žačka 1. JC Baník Ostrava za r. 2010 osadily první místo ziskem stejného počtu bodů (body jsou přidělovány na základě úspěšných startů v na turnajích) dvě judistky **Kristýna Polášková** a **Alena Chwastarzová**.
- V kategorii Nejúspěšnější starší žačka 1. JC Baník Ostrava za r. 2010 obsadila první místo **Lucie Tománková**.
- V kategorii Nejúspěšnější dorostenka 1. JC Baník Ostrava za r. 2010 obsadila první místo **Fetie Sope**.
- V kategorii Nejúspěšnější juniorka 1. JC Baník Ostrava za r. 2010 obsadila první místo **Jitka Langammerová**.
- V kategorii Nejúspěšnější žena 1. JC Baník Ostrava za r. 2010 obsadila první místo **Jitka Langammerová**.



Ceny oceněným sportovcům předali Ing. Hana Dinková, vedoucí oddělení školství, kultury a volného času Úřadu městského obvodu Ostrava-Poruba a Ryszard Rejdych, ROW Rybník.

- V kategorii Nejúspěšnější žák 1. JC Baník Ostrava za r. 2010 obsadil první místo judista **Jan Pátek**.
- V kategorii Nejúspěšnější starší žák 1. JC Baník Ostrava za r. 2010 obsadil první místo judista **Lukáš Selecký**.
- V kategorii Nejúspěšnější dorostenec 1. JC Baník Ostrava za r. 2010 obsadil první místo judista **František Šmehlík**.
- V kategorii Nejúspěšnější junior 1. JC Baník Ostrava za r. 2010 obsadil první místo judista **Tomáš Kohn**.
- V kategorii Nejúspěšnější muž 1. JC Baník Ostrava za r. 2010 obsadil první místo **Pavel Kohn**.



- V kategorii Nejúspěšnější veterán 1. JC Baník Ostrava za r. 2010 obsadil první místo **Ing. Jiří Černota**, který klub velmi úspěšně reprezentoval hned na několika turnajích doma i v zahraničí; mezi jeho největší úspěchy letošního roku patří 1. místo na Mezinárodním mistrovství Maďarska v Budapešti, 1. místo na Mezinárodním mistrovství Polska v Sobotce, 2. místo na Mezinárodním mistrovství České republiky v Teplicích, 3. místo na Mistrovství Evropy v Poreči a 12. místo na Mistrovství světa v Budapešti; letošní sezónu ukončil 2. místem na Mezinárodním mistrovství Rakouska v Linci.

Ceny předali oceněným sportovcům Tomáš Kuřec, místopředseda Úřadu městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz a Julius Kowalczyk, prezident sportovního klubu Polonia Rybník.

- V kategorii Nejúspěšnějším judistou 1. JC Baník Ostrava za r. 2010 se stal **Ondřej Labský**.

Cenu předali oceněnému sportovci Ing. Martin Štěpánek Ph.D., náměstek primátora města Ostravy pro oblast sociálních věcí, školství, sportu a volnočasových aktivit, Jindřich Kaděra, mistr sportu a nositel 6. danu v judu a Jozef Krnáč, stříbrný medailista z olympijských her v Aténách v roce 2004.

Na závěr JUDOSHOW 2010 proběhla autogramiáda s Jozefem Krnáčem, stříbrným medailistou z her XXVIII. olympiády v Aténách v roce 2004, vč. ukázky jeho medailí a trofejí.