



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

TURNAJ PŘÍPRAVEK PRO VŠECHNA STŘEDISKA 1.JCBO

- Kdy:** 30.1., 13.3., 24.4., 29.5.
- Kde:** Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry
Mjr. Nováka 1455/34, Ostrava-Hrabůvka
- Pro koho:** Začátečníci všech tréninkových center našeho klubu
Ročník 2015 a starší
Do 5. kyu (žlutý pás)
Zvládnuté pády, 2 techniky v postoji i na zemi
- Časový pořad:**
- | | |
|--------------|--------------------------------|
| 8:30 – 9:00 | vážení |
| 9:00 – 10:00 | společný trénink |
| 10:15 | zahájení turnaje |
| 12:00 | předpokládané ukončení turnaje |
| 12:15 | vyhodnocení turnaje |
- Startovné:** 250 Kč
- S sebou:** bílé kimono, obi, přezůvky, svačinu, vytisknutou licenční kartu 2021
- Další informace:** Každý účastník obdrží diplom a medaili
Na posledním turnaji roku dojde k vyhodnocení nejúspěšnějších judistů dle Žebříčku turnajů přípravek (dostupný na webu)
- Kontakt:** Jan Huvar, 778037604, janhuvar@1jcbo.cz

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!
MORAŤSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH

OSTRAVA!!!
PORUBA

Moravskoslezský
kraj

IPPON
CLUB PRO ROZVOJ SPORTU

givt
křídla a pomáhej

společně tvoříme
JIH!!!

sienna sport



INDTECH
PROJEKTUJEME VAŠI BUDOUCNOST

HYUNDAI

VEOLIA
Voda a Komunity ČR, s.r.o.

Ekovest

BU
Best Western



CISO

Fanděte nám na
SportujOstrave.cz

MT
MINISTERSTVO ŠKOLENÍ
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

III
NADACE ČEZ

waterlogic

OSTRAVA!!!
MARIÁNSKÉ HORY
A HULVÁKY

CZ
PI

PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO