



1. JUDO CLUB Baník Ostrava

ZPRÁVA TRENÉRA

INTERNATIONAL JUDO WORKSHOP FOR CHILDREN

Datum: 3. 4. 2016
Kategorie: společná 2004-2007
Počet závodníků 1.JCBO: 2
Trenér: Matyáš Otto

Hodnocení:

Letošní třetí návštěva našeho partnera AZS Opole byla zkomplikována konáním dalších klubových akcí, proto se turnaje zúčastnili jen dva závodníci, kterým však tato akce přinesla to nejdůležitější, tedy každému čtyři kvalitní zápasy. Celý den proběhl tak jako obvykle – trénink následován turnajem, v systému skupin každý s každým. Výsledkově se nám bohužel nedařilo, ale když přihlédnu k tomu, že oba borci teprve začínají se závodním judem, dalo se na to koukat ☺ Děkuji mockrát panu Kuzníkovi za zajištění dopravy, již ve tři hodiny jsme byli po bezproblémovém průběhu turnaje a cesty v Ostravě.

Daniel Řeha **-36 kg** **0/4** **5. místo**

Ani tentokrát se Danovi bohužel nepodařilo zvítězit. Ve třetím zápase to již opravdu viselo na vlásku, vždyť vedl na wazari, yuko a držel soupeře v držení! Neuvěřitelnou ztrátou soustředěnosti však ani tento boj nedovedl do vítězného konce. Tři zápasy prohrál až v prodloužení a proto je pro něj zápasová bilance trošičku krutá, nicméně je potřeba zapracovat na dotažení chvatu až do konce. Zlepšil se v pohybu, úchopu a vedení boje. Teď je potřeba najít techniku, kterou opravdu ohrozíš soupeře a rapidně zvýšit úsilí v boji na zemi. Trpělivost přináší růže, určitě již na přípravkách 16.4.

Tadeáš Kuzník **-33 kg** **2/2** **3. místo**

Tadek začal turnaj velmi dobře a v prvním zápase porazil opticky zkušenějšího soupeře hodem na KOG. Poté svůj výkon potvrdil proti začínajícímu klučínovi krásným kontrachvatem na OSG. Ve třetím boji narazil na „vypraného“ judistu z pořádajícího klubu, který nás zaskočil svou zarputilostí a širokým rejstříkem chvatů. Poslední zápas Tadeáš zaspal a nenavázal tak na první souboje, chválím dobrý boj o úchop a dobře prováděné techniky HIZ a KOG. Často v zápase ale zastavujeme a čekáme, co provede soupeř, přidej lepší pohyb, další přechod na zemi a dojem z tvých zápasů bude zase o něco lepší.

Zpracoval: Matyáš Otto

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.ljcbo.cz
info@ljcbo.cz